

EL APARATO RESPIRATORIO

- ¿Qué ocurre durante **la inspiración en el ciclo respiratorio**?

A. Los músculos inspiratorios disminuyen el volumen pulmonar y crean presión positiva.
B. Los músculos inspiratorios aumentan el volumen pulmonar y crean presión negativa.
C. La retracción elástica aumenta el volumen pulmonar y expulsa el aire.
D. La retracción elástica disminuye el volumen pulmonar y crea presión negativa.

- ¿Dónde se realiza el **intercambio de gases** en los pulmones?

A. En la laringe
B. En los bronquios
C. En los alvéolos
D. En los bronquiolos terminales

- ¿Cuál es la **función principal de la circulación pulmonar**?

A. Distribuir nutrientes por todo el cuerpo
B. Transportar sangre oxigenada desde el corazón a los tejidos
C. Asegurar la oxigenación sanguínea mediante la hematosis pulmonar
D. Regular la temperatura corporal

- ¿Cuáles son los dos **tipos principales de EPOC**?

A. Asma y fibrosis pulmonar
B. Enfisema y neumonía
C. Enfisema y bronquitis crónica
D. Tuberculosis y enfisema

- ¿Cuál de las siguientes **recomendaciones dietéticas** son para personas con **asma**?

A. Consumir alimentos ricos en sulfitos para reducir la inflamación.
B. Ingerir altas cantidades de ácidos grasos saturados para prevenir el asma.
C. Asegurar un consumo adecuado de vitamina D y zinc para reducir exacerbaciones.
D. Evitar frutas y verduras por su contenido en antioxidantes.

- ¿Cuál de los siguientes problemas de salud puede ser provocado o agravado por la **apnea del sueño**?

A. Hipotensión
B. Enfermedades cardiovasculares
C. Aumento de la energía y mejor rendimiento cognitivo
D. Desarrollo acelerado en niño