



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
PENILAIAN AKHIR TAHUN
MADRASAH TSANAWIYAH MANBAUL HUDA
TAHUN PELAJARAN 2023/2024



LEMBAR SOAL

Mata Pelajaran : PENJASKES

Kelas : VIII (Delapan)

Hari dan Tanggal :

Waktu :

Petunjuk Umum :

1. Perhatikan dan ikuti petunjuk pengisian Lembar Jawaban yang disediakan;
2. Periksa dan bacalah soal-soal sebelum Anda menjawab;
3. Laporkan kepada pengawas kalau terdapat tulisan yang kurang jelas, rusak, atau jumlah soal kurang;
4. Dahulukan mengerjakan soal-soal yang Anda anggap mudah;
5. Pilihlah salah satu jawaban yang benar dengan menghitamkan bulatan jawaban;
6. Apabila Anda ingin memperbaiki/mengganti jawaban, bersihkan jawaban semula dengan penghapus sampai bersih, kemudian hitamkan bulatan jawaban yang menurut Anda benar;
7. Periksalah seluruh jawaban Anda sebelum diserahkan kepada pengawas.

I. PILIHAN GANDA

PETUNJUK KHUSUS:

Untuk soal nomor 1 sampai dengan 35, pilihlah jawaban yang paling tepat dengan menghitamkan bulatan (●) pada huruf A, B, C atau D pada lembar jawaban!

Pilihlah satu-satu jawaban dengan tepat

1. Kedua lutu yang benar saat persiapan untuk melakukan Teknik dasar menyundul bola adalah.....
 - a. diluruskan
 - b. disilangkan
 - c. direndahkan
 - d. dilipat
2. pandangan yang benar saat persiapan untuk melakukan Teknik dasar menyundul bola adalah....
 - a. Mengarah ke bola
 - b. Mengarah ke atas
 - c. Mengarah ke bawah
 - d. Mengarah ke belakang
3. Seorang pemain sepakbola yang boleh menggunakan seluruh anggota badan adalah
 - a. Kapten kesebelasan
 - b. Libero
 - c. Kiper
 - d. Striker
4. Lemparan ke dalam pada permainan sepakbola dilakukan apabila
 - a. Bola melewati garis tengah
 - b. Bola keluar melewati garis gawang
 - c. Bola melewati garis samping
 - d. Bola masuk ke dalam gawang
5. Otot leher yang benar saat persiapan akan menyundul bola adalah.....
 - a. dikeraskan
 - b. dikendurkan
 - c. di lenturkan
 - d. di lemaskan
6. Bola yang keluar terjadi saat bola menggelinding atau terbang melewati garis dinamakan
 - a. Foul
 - b. Kick off
 - c. Out
 - d. Goal

7. Kick off pertandingan sepakbola dapat dilakukan dalam kondisi sebagai berikut kecuali
 - a. Ketika terjadi pelanggaran
 - b. Ketika terjadi goal
 - c. Ketika pertandingan di mulai
 - d. Ketika babak kedua di mulai
8. Kedua lutut yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar menyundul bola adalah
 - a. Diluruskan
 - b. Disilangkan
 - c. Direndahkan
 - d. Dilipat
9. Pandangan yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar menyundul bola adalah
 - a. Mengarah ke bola
 - b. Mengarah ke atas
 - c. Mengarah ke bawah
 - d. Mengarah ke belakang
10. Otot leher yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar menyundul bola adalah
 - a. Dikeraskan
 - b. Dikendurkan
 - c. Dilenturkan
 - d. Dilemaskan
11. Gerakan kepala yang benar saat melakukan teknik dasar menyundul bola adalah
 - a. Menunggu datangnya bola
 - b. Menyongsong arah datangnya bola
 - c. Mengikuti arah datangnya bola
 - d. Menyilang arah datangnya bola
12. Suatu keadaan dimana posisi pemain sepakbola berada di area lawan ketika bola sedang menuju dirinya sedangkan tidak ada pemain lawan setelahnya selain kiper dinamakan
 - a. Goal kick
 - b. Throw in
 - c. Corner kick
 - d. Offside
13. Sikap yang perlu diperhatikan dalam latihan melempar bola ke dalam (throw in) dalam permainan sepakbola adalah
 - a. Bola dipegang dengan satu tangan
 - b. Pandangan ke belakang belahan samping
 - c. Berdiri di pinggir belahan luar lapangan
 - d. Bola di angkat dia atas kepala dan bangun di atas garis
14. Dalam permainan bola voli yang di maksud serangan pertama adalah
 - a. Service
 - b. Passing
 - c. Blocking
 - d. Smash
15. Dalam permainan bola voli apabila seorang pemain melakukan kesalahan dalam bermain maka regu lawan akan mendapatkan poin hal ini disebut
 - a. Deuce
 - b. Rally point
 - c. Game point
 - d. Match point
16. Benteng pertahanan yang utama untuk menangkis serangan lawan pada permainan bola voli adalah
 - a. Smash
 - b. Passing
 - c. Blocking
 - d. Service

17. Gerakan kaki yang benar saat melakukan gerakan blocking dalam permainan bola voli adalah.....
- Diluruskan keatas
 - Ditekuk keatas
 - Disilang keatas
 - Direntangkan keatas
18. Cara memainkan bola dengan efektif dan efisien sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal dalam permainan bola voli disebut...
- Variasi permainan
 - Teknik permainan
 - Kombinasi permainan
 - Strategi permainan
19. Induk organisasi bola voli indonesia adalah
- PSSI
 - PERBASI
 - PASI
 - PBVSI
20. Teknik pukulan yang keras waktu bola berada diatas jaring untuk di masukan ke daerah lawan disebut
- Smash
 - Passing
 - Blok
 - Servis
21. Urutan yang benar ketika melakukan teknik smash
- Meloncat, memukul
 - Memukul, mendarat
 - Awalan, meloncat, memukul dan mendarat
 - Mendarat, awalan
22. Bermain bola basket di mainkan oleh berapa orang.....
- 3 pemain
 - 4 pemain
 - 5 pemain
 - 6 pemain
23. Permainan yang menggunakan raket yang terbuat dari papan kayu yang di lapisi karet yang biasa di sebut bet adalah
- Bulu tangkis
 - Bola voli
 - Tenis meja
 - Tenis lapangan
24. Nama lain permainan tenis meja.....
- Bulu tangkis
 - Minnote
 - Ping pong
 - Tenis lapangan
25. Single dalam bermain tenis meja di mainkan
- Satu lawan satu
 - Dua lawan dua
 - Tiga lawan tiga
 - Empat lawan empat
26. Yang tidak termasuk teknik dasar dalam permainan bola voli adalah.....
- Passing bawah c. Smash
 - Passing atas d. Shooting
27. Dalam permainan sepakbola apabila terjadi gol permulaan permainan di lakukan dari.....
- Bola melewati garis tengah c. titik tengah lapangan
 - Keluar gawang d. bola masuk ke gawang
28. Seorang pemain sepak bola yang boleh menggunakan anggota badan adalah.....
- Kapten kesebelasan c. kiper
 - Libero d. striker

29. Tugas dari smasher dalam bolavoli adalah.....
a. Mengumpan bola c. Melakukan blok
b. Penyerang utama d. Membantu pertahanan
30. Seorang pemain bola voli tidak diperbolehkan memainkan bola 2 kali berturut-turut, kecuali.....
a. Melakukan servis c. Mengumpan
b. Membendung d. Passing atas
31. Hand Ball adalah jenis pelanggaran.....
a. Bola mengenai tangan selain kipper
b. bola menyentuh kepala
c. Bola menyentuk tumit
d. Bola menyentuh kemaluan
32. Panjang lapangan sepak bola adalah.....
a. 20 – 40 m c. 100 – 110 m
b. 80 – 90 m d. 70 – 80 m
33. Lebar lapang sepak bola adalah.....
a. 65 – 75 m c. 55 – 65 m
b. 45 – 55 m d. 35 – 45 m
34. Pukulan pertama untuk memulainya permainan bolavoli di sebut.....
a. Passing c. blocking
b. Smes d. servis
35. Tinggi net putri dalam bola voli adalah.....
a. 2,44 m c. 2,43 m
b. 2,24 m d. 2,34 m

Isilah titik-titik di bawah ini dengan benar

36. Apa singkatan dari PBSI
37. Berapa menit tiap babak dalam permainan sepak bola..
38. Apa induk organisasi sepak bola indonesia
39. Berapa pemain dalam permainan bola basket di lapangan
40. Lari untuk menguatkan otot