LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

NAMA : MARIA RIRIN H. DELI

NPM : 22103273

LIVEWORKSHEETS

UNIVERSITAS KATOLIK INDONESIA SANTU PAULUS RUTENG

FAKULTAS KEGURUAN ILMU DAN PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI GURU SEKOLAH DASAR

TAHUN 2024

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

TUJUAN PEMBELAJARAN:

Peserta didik melalui pembelajaran resiprokal dapat menunjukkankemampuan dalam mempraktikkan dan memahami variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif menendang/mengoper, menghentikan,menggiring bola permainan sepak bola sesuai potensi dan kreativitas yang dimiliki serta mengembangkan nilai-nilai Profil Pelajar

Pancasila pada eleman gotong royong dan mandiri dengan meregulasi dan menginternalisasi

nilai-nilai gerak seperti: berkolaborasi, kepedulian, berbagi, pemahaman diri dan

LIVEWORKSHEETS

situasi yang

dihadapi, dan meregulasi diri, serta dapat menerapkan pola perilaku hidup sehat dalam

kehidupan sehari-hari.

Tanggal : .....

Materi Pelajaran :.....

Nama Siswa :.....

Fase/Kelas : **C / V**

1. Paduan Umum

a.Pastikan kalian dalam keadaan sehat dan siap untuk mengikuti aktivitas

pembelajaran.

b. Ikuti gerakan pemanasan dengan baik, sesuai dengan instruksi yang diberikan guru

untuk menghindari cedera.

c. Mulailah kegiatan dengan berdoa.

d. Selama kegiatan perhatikan selalu keselamatan diri dan keselamatan bersama

2. Paduan Aktivitas Pembelajaran

a. Bersama dengan teman, buatlah kelompok sejumlah maksimal 7 orang.

b. Lakukan aktivitas pembelajaran variasi gerak dasar permainan sepak bola secara

LIVEWORKSHEETS

berpasangan dengan temanmu satu kelompok.

c. Perhatikan penjelasan berikut ini:

Lakukan variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif

menendang/mengoper, menghentikan, dan menggiring bola permainan sepak bola

dalam permainan yang dimodifikasi!

Isilah lembar kerja resiprokal berikut ini :

LEMBAR KERJA (WORK SHEET)

Nama Pelaku I :……..

Nama Pelaku II:……..

Materi : Variasi menendang bola, menghentikan bola, menggiring bola

Pelaku : Bermainlah sepak bola dengan peraturan sederhana yang menekankan pada kemampuan menendang, menghentikan, da menggiring bola dalam berbagai

variasi dan kombinasi dengan berbagai cara dan posisi sesuai dengan situasi

yang terjadi dalam permainan. Permainan dilakukan dalam waktu 10 menit.

Pengamat : Gunakan kriteria, berikan tanggapan kepada pemain, dan catat

LIVEWORKSHEETS

gerakan menendang dan menghentikan bola yang dilakukan oleh pemain dalam permainan sepak bola sederhana.Setelah 10 menit, bergantilah peran.

Catat berapa gerakan variasi dan kombinasi menendang, menghentikan dan

menggiring bola yang muncul dan dilakukan!

Aspek harus diamati	Pelaku I						Pelaku II					
	Menendang		Menghentikan		Menggiring		Menendang		Menghentikan		Menggiring	
	kanan	kiri	kanan	kiri	kanan	kiri	kanan	Kiri	kanan	kiri	kanan	Kiri
1. Menggunakan kaki bagian dalam												
2. Menggunakan kaki nagian kiri												
3. Menggunakan punggung kaki												
JUMLAH												

4. Bahan Bacaan Peserta Didik

a. Peraturan permainan sepak bola yang standar. Untuk membantu dalam mencari

sumber bacaan tersebut, dapat diperoleh melalui: buku, majalah, koran, internet,

atau sumber lainnya.

b. Materi variasi pola gerak dasar permainan sepak bola. Untuk membantu dalam

mencari sumber bacaan tersebut, dapat diperoleh melalui: buku, majalah, koran,

LIVEWORKSHEETS

internet, atau sumber lainnya.

5. Bahan Bacaan Guru

a. Teknik dasar permainan sepak bola.

b. Bentuk-bentuk variasi pola gerak dasar permainan sepak bola.

c. Bentuk-bentuk permainan sepak bola dengan menggunakan peraturan yang dimodifikasi.

LIVEWORKSHEETS