LATIHAN SOAL
PJOK

NAMA :

KELAS :

NO. ABSEN :

1. Senam yang dilakukan dengan irama musik adalah senam…

2. Untuk menghindari terjadinya cedera yang lebih parah, dianjurkan sebelum melakukan kegiatan senam perlu mendahului dengan…

3. Aktivitas olahraga yang merupakan perpaduan antara seni gerak dan seni musik serta tari disebut…

4. Tekanan yang harus diberikan pada senam ritmik adalah…

5. Berdasarkan musik standar yang digunakan untuk mengiringi gerakan senam ritmik. Berapa ketukan atau hitungan paling banyak yang terdapat pada satu blok musik. . . .

6. Gerakan-gerakan dalam senam irama yang dilakukan secara cepat dan bertenaga merupakan bagian dari latihan...

7. Tujuan gerakan pendinginan adalah...

8. Yang bukan termasuk dalam Teknik dasar dalam senam irama yaitu ...

9. Yang termasuk dalam teknik ayunan tangan dalam senam irama adalah ...

10. Yang termasuk dalam Teknik langkah kaki dalam senam irama adalah

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS