LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

(LKPD)

Tema

Variasi dan kombiasi pola gerak dasar dalam berbagai aktivitas

Nama siswa :

Kelas :

Tujuan pembelajaran :

1. Siswa dapat memahami prosedur variasi dan kombinasi pola gerak dasar daan keterampilan gerak dalm berbagai aktivitas termasuk senam, gerak berirama, dan permainan atau olahraga air dengan tepat.
2. Menegmbangkan kemampuaan untuk melakukan gerakan secara mandiri dengan variasi yang kreatif dan menggabungkan pola gerak yang telah dipelajari dengan benar.

Petunjuk penyelesaiaan soal

1. Jawablah soal berikut dengan singkat dan tepat sesuai dengan apa yang anda pelajari

Soal

1. Apa yang dimaksud dengan prosedur variasi dalam konteks pembelajaran pola gerak dasar?
2. Bagaimana keterampilan gerak dapat dikembangkan melalui prosedur variasi dalam berbagai akttivitas senam?
3. Mengapa penting bagi peserta didik untuk meguasai teknik kombinasi pola gerak dasar dalam aktivitas senam?
4. Berikan contoh kombinasi pola gerak dasar yang dapat digunakan dalam gerak berirama.
5. Apa manfaat dari mempelajari dan menguasai prosedur variasi dan kombinasi pola gerak dasar dalam berbagai aktivitas?

LIVEWORKSHEETS