

Ulangan Harian IPAS Kelas 5 Topik B : Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum?

Soal IPAS Kelas 5 Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum?



Kurikulum	Merdeka
Mata Pelajaran	Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial (IPAS)
Bab V	Bagaimana Kita Hidup dan Bertumbuh
Topik B	Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum?
ATP	peserta didik diharapkan mampu menjelaskan proses pencernaan pada manusia dan menerapkan pola makan dengan menu seimbang dalam kehidupan sehari-hari

Petunjuk Umum :

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar!
2. Waktu yang disediakan untuk menjawab seluruh soal 60 menit
3. Setiap soal memiliki bobot nilai yang sama
4. Tekan cek nilai untuk melihat nilai
5. Isi nama dan email sesuai dengan petunjuk guru lalu tekan kirim
6. Dilarang menggunakan kalkulator, buku, atau alat bantu lainnya

A. Pilihan Ganda (Pilihlah huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang paling tepat!)

Soal No.1 Perhatikan organ berikut!

- 1) mulut
- 2) tenggorokan
- 3) kerongkongan
- 4) jantung
- 5) lambung

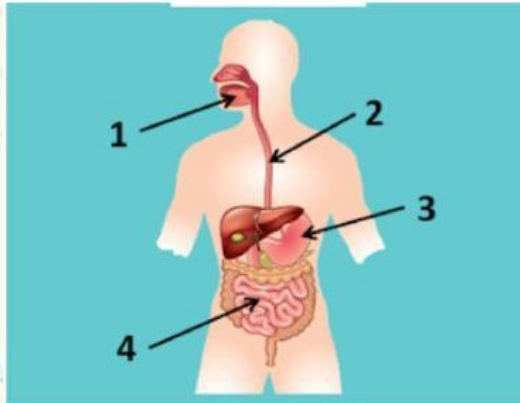
Organ-organ pencernaan manusia ditunjukkan oleh pernyataan nomor...

- | | |
|----------------|----------------|
| A. 1, 2, dan 5 | C. 1, 3, dan 4 |
| B. 1, 2, dan 4 | D. 1, 3, dan 5 |

Soal No.2 Dio sedang makan kue pemberian ibunya. Dia dapat mengecap kue tersebut manis berkat bantuan dari ...

- A. gigi
- B. bibir
- C. lidah
- D. lambung

Soal No.3 Perhatikan gambar di bawah!



Gerakan peristaltik merupakan gerakan meremas-remas dan mendorong makanan masuk ke lambung. Gerakan peristaltik terjadi pada organ nomor . .

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

Soal No.4 Perhatikan tabel berikut!

No	Nama Organ
1	usus 12 jari (duodenum)
2	usus kosong (jejunum)
3	usus penyerapan (ileum)
4	usus besar (kolon)
5	

Usus-usus di atas yang termasuk bagian dari usus halus ditunjukkan oleh nomor. . . .

- A. 1, 2, dan 3
- B. 1, 2, dan 4
- C. 2, 3, dan 4
- D. 1, 3, dan 4

Soal No.5 Aku adalah salah satu organ pencernaan manusia. Aku membunuh kuman dan bakteri yang ikut di dalam makanan. Aku adalah. . .

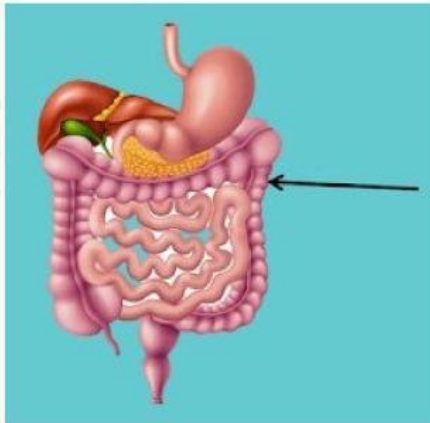
- A. lambung
- B. anus
- C. usus halus
- D. usus kosong

Soal No.6 Ririn selalu sarapan dengan makanan yang bergizi. Organ tubuh Ririn yang bertugas untuk menyerap sari-sari makanan tersebut yaitu . . .

- A. lambung
- C. usus besar

- B. usus halus
- D. anus

Soal No.7 : Perhatikan gambar di bawah!



Organ pencernaan manusia yang ditunjukkan oleh tanda panah berfungsi untuk . . .

- A. tempat keluarnya tinja
- B. menghancurkan karbohidrat
- C. menyerap sari-sari makanan
- D. menyerap air dalam sisa makanan

Soal No.8 Organ yang merupakan pintu terakhir dari sistem pencernaan manusia dan sebagai tempat keluarnya tinja yaitu. . .

- A. anus
- B. lambung
- C. rektum
- D. usus halus

Soal No.9 Perhatikan gambar di bawah!



Riana bingung untuk memilih menu makanan. Ibu Riana berpesan agar dia memakan makanan yang paling sehat. Riana harus memilih. . .

- A. makanan A karena tidak mengandung protein
- B. makanan B karena tidak mengandung vitamin
- C. makanan A karena kandungan nutrisi seimbang
- D. makanan B karena kandungan nutrisi seimbang

Soal No.10 Adit suka makan buah-buahan seperti jeruk, apel, dan pepaya. Makanan tersebut banyak mengandung. . .

- A. karbohidrat
- B. lemak
- C. vitamin
- D.rotein

Soal No.11 Perhatikan gambar di bawah!



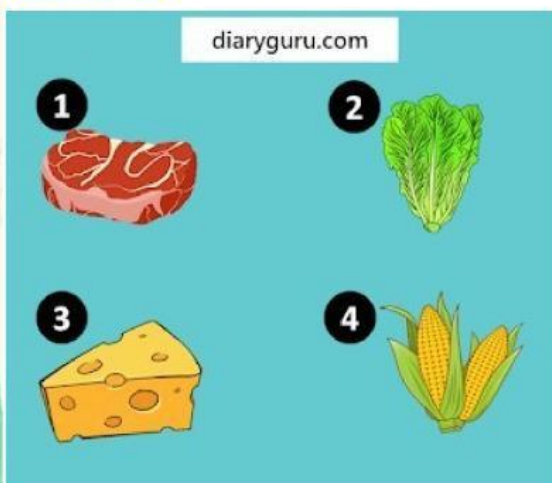
Kebanyakan siswa kelas V suka makan makanan seperti gambar di atas. Makanan tersebut banyak mengandung. . .

- A. vitamin
- B. protein
- C. karbohidrat
- D. lemak

Soal No.12 David sulit buang air besar meskipun perutnya terasa keras, penuh, dan ingin buang air besar. David kurang mengonsumsi makanan yang mengandung. . .

- A. serat
- B. mineral
- C. vitamin
- D. lemak

Soal No.13 Perhatikan gambar di bawah!



Tiyas membuka kulkas, kemudian melihat makanan-makanan seperti gambar di atas. Makanan yang harus dimakan Tiyas agar mendapat banyak karbohidrat ditunjukkan oleh nomor ...

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

Soal No.14 Berbagai jenis zat atau nutrisi dalam makanan yang diperlukan tubuh, salah satunya lemak. Lemak berguna untuk. . .

- A. membantu tubuh agar tetap hangat
- B. pertumbuhan dan perbaikan tubuh
- C. melawan kuman penyakit
- D. mempermudah buang air besar

Soal No.15 Tiara mengalami gangguan pencernaan karena makan makanan yang tidak bersih. Gejala yang dialami Tiara yaitu perut terasa mulas, tinja encer (buang air besar cair), pusing, lemas, dan kulit kering. Gangguan pencernaan Tiara yaitu. . .

- A. maag
- B. tukak lambung
- C. diare
- D. sembelit

Soal No.16 Rini terlambat makan sehingga asam lambungnya meningkat. Dia merasakan nyeri dan panas di bagian lambung disertai mual. Rini mengalami gangguan pencernaan. . .

- A. maag
- B. tukak lambung
- C. diare
- D. sembelit

Soal No.17 Makanan sangat penting bagi makhluk hidup, terutama bagi manusia. Apabila manusia tidak makan, maka akan...

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| A. sulit bernapas | C. mudah buang air besar |
| B. menjadi lemas | D. kesulitan tidur |

Soal No.18 Perhatikan gambar di bawah!



Milea suka memakan makanan seperti pada gambar di samping. Makanan tersebut mengandung zat yang berguna untuk

- A. melindungi organ dalam tubuh
- B. kesehatan tulang dan gigi
- C. melawan kuman penyakit
- D. menghasilkan energi

Soal No.19 Perhatikan zat makanan berikut!

- 1) Mineral
- 2) Serat
- 3) Lemak
- 4) Protein

Zat utama makanan yang terkandung dalam daging ayam ditunjukkan oleh nomor. . .

- A. 1 dan 2
- B. 2 dan 3
- C. 3 dan 4
- D. 1 dan 4

Soal No.20 Perhatikan gambar di bawah!

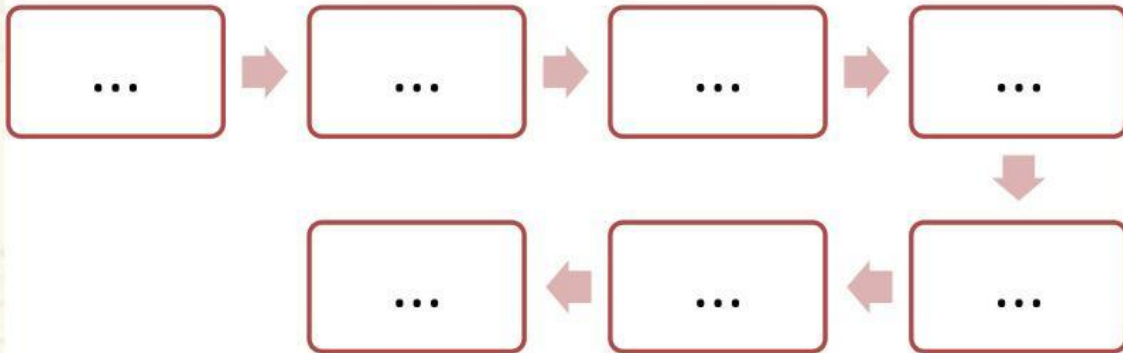


Agar hidup lebih sehat, kita dapat mengikuti pola asupan nutrisi seperti piramida panduan makanan sehat di atas. Berikut ini pernyataan yang sesuai dengan piramida tersebut yaitu dari 100% makanan yang kita makan, sebaiknya

- A. 5% mengandung karbohidrat
- B. 20% mengandung protein
- C. 35% mengandung mineral
- D. 40% mengandung lemak

B. Uraian (Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!)

1. Sebutkan organ pencernaan pada manusia!



2. Jelaskan mekanisme pencernaan pada manusia!

1)	
2)	
3)	

3. Sebutkan 6 zat-zat utama makanan yang diperlukan oleh tubuh?

4. Sebutkan 3 contoh gangguan pencernaan pada manusia!

1)	
2)	
3)	

5. Mengapa kita memerlukan makanan dan minuman dengan gizi yang seimbang?

1)	
2)	
3)	