

Ulangan Harian IPAS Bab 5 Topik A : Bagaimana Bernapas Membantuku Melakukan Aktivitas Sehari-hari?

Bab V : Bagaimana Kita Hidup dan Bertumbuh
Bagian A : Bagaimana Bernapas Membantuku Melakukan Aktivitas Sehari-hari?
ATP : Pada akhir pembelajaran IPAS bagian A, peserta didik diharapkan mampu menjelaskan kegiatan bernafas, menyebutkan bagian-bagian sistem pernafasan, dan menjelaskan penyakit pernafasan

Petunjuk Umum :

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar!
2. Waktu yang disediakan untuk menjawab seluruh soal 60 menit
3. Setiap soal memiliki bobot nilai yang sama
4. Tekan cek nilai untuk melihat nilai
5. Isi nama dan email sesuai dengan petunjuk guru lalu tekan kirim
6. Dilarang menggunakan kalkulator, buku, atau alat bantu lainnya

A. Pilihan Ganda (Pilihlah huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang paling tepat!)

Soal No.1 Salah satu ciri makhluk hidup adalah bernafas. Bernafas pada manusia merupakan aktivitas menghirup oksigen dan mengeluarkan . . .

- A. oksigen dan uap air
- B. karbohidrat dan oksigen
- C. karbon dioksida dan uap air
- D. glukosa dan asam lambung

Soal No.2

Perhatikan pernyataan berikut!

- 1) menghangatkan tubuh
- 2) mempercepat gerak tubuh
- 3) menghasilkan energi
- 4) memperlambat kerja jantung

Setiap manusia yang hidup pasti bernapas. Berikut tujuan manusia bernapas ditunjukkan oleh pernyataan nomor...

- A. 1 dan 2
B. 1 dan 3
C. 2 dan 3
D. 2 dan 4

Soal No.3 Perhatikan gambar di bawah!



Siswa kelas V membuat model alat pernapasan sederhana seperti gambar disamping. Apabila bagian nomor 5 di tarik ke bawah, maka akan menyebabkan....

- A. bagian 1 mengempis
B. bagian 2 mengempis
C. bagian 3 menggelembung
D. bagian 4 menggelembung

Soal No.4 Perhatikan tabel berikut!

No	1	2	3	4
Nama Organ	Hidung	Faring	Tenggorokan	Paru-paru

Organ pernapasan yang berfungsi menyaring kotoran dari luar dan menghangatkan udara yang masuk ke tubuh yaitu nomor. . .

- A. 1
B. 2
C. 3
D. 4

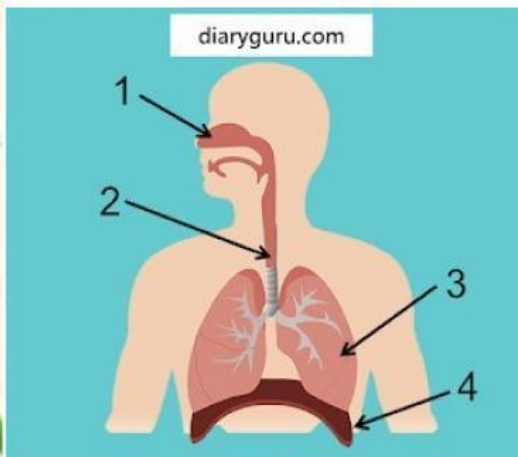
Soal No.5 Aku adalah hulu kerongkongan dan juga percabangan dua saluran. Pada saluran tersebut, udara bertemu dengan makanan dan minuman. Aku adalah. . .

- A. bronkus
- B. faring
- C. alveolus
- D. diafragma

Soal No.6 Tempat terjadinya pertukaran udara, antara udara bersih yang kita hirup dengan udara kotor yaitu di . . .

- A. alveolus
- B. diafragma
- C. faring
- D. bronkus

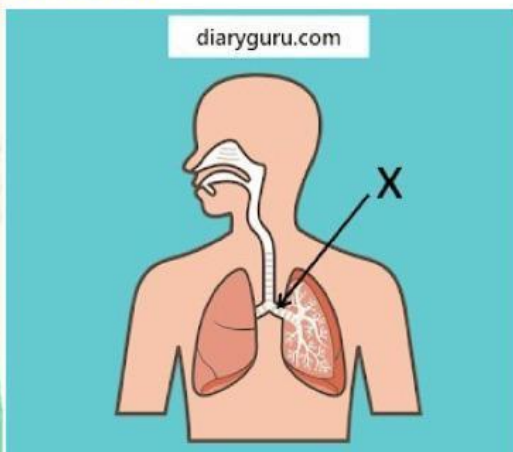
Soal No.7 Perhatikan gambar di bawah!



Sekat yang membatasi antara rongga dada dan rongga perut ditunjukkan oleh nomor. . .

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

Soal No.8 Perhatikan gambar di bawah!



Bagian organ pernapasan yang ditunjukkan oleh huruf X yaitu. . .

- A. faring
- B. laring
- C. bronkus
- D. trakea

Soal No.9 Perhatikan gambar di bawah!



Seorang anak menghembuskan napas dengan kuat melalui ujung selang di tangan seperti pada gambar. Anak tersebut melakukan percobaan untuk mengetahui . . .

- A. alur pernapasan
- B. organ-organ pernapasan
- C. penyakit pada pernapasan
- D. kapasitas vital paru-paru

Soal No.10 Adit menarik napas, sehingga udara dari luar masuk ke dalam tubuh. Posisi diafragma saat Adit menarik napas yaitu. . .

- A. menekan ke bagian bawah
- B. menekan ke bagian atas
- C. menekan ke bagian samping
- D. menekan ke semua arah

Soal No.11 Perhatikan gambar di bawah!



Gambar di samping menunjukkan seseorang sedang. . .

- A. menarik napas
- B. membuang napas
- C. tidak bernapas
- D. menarik dan membuang napas

Soal No.12 Frekuensi pernapasan (sering bernapas) pada manusia dipengaruhi oleh. . .

- A. aktivitas dan jenis kelamin
- B. atktivitas dan makanan
- C. jenis kelamin dan makanan
- D. berat badan dan tinggi badan

Soal No.13

Perhatikan gambar di bawah!



Kegiatan yang menyebabkan frekuensi pernapasan paling tinggi, ditunjukkan oleh nomor ...

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

Soal No.14 Diana sedang mengalami gangguan pada pernapasan. Hidungnya dipenuhi lendir. Adik Diana ternyata tertular gangguan (penyakit) yang sama. Gangguan (penyakit) yang dialami Diana yaitu ...

- | | |
|---------------------|--------------|
| A. asma | C. influenza |
| B. kanker paru-paru | D. bronkitis |

Soal No.15 Penyakit ini terjadi akibat dari penyempitan saluran pernapasan. Sesak napas menjadi tanda awal dari penderitanya. Penyakit yang dimaksud yaitu. . .

- | | |
|--------------|-----------------|
| A. influenza | C. tuberkulosis |
| B. asma | D. pneumonia |

Soal No.16 Merokok tidak baik bagi kesehatan organ pernapasan. Penyakit paling berbahaya yang diakibatkan karena menjadi perokok aktif dan perokok pasif yaitu. . .

- | | |
|--------------|---------------------|
| A. pneumonia | C. tuberkulosis |
| B. influenza | D. kanker paru-paru |

Soal No.17 Berikut ini salah satu cara menjaga kesehatan organ pernapasan yaitu...

- A. menggunakan masker ketika berpergian
- B. sering mengkonsumsi makanan cepat saji
- C. tidur dalam waktu yang lama
- D. berpergian dengan perokok aktif

Soal No.18 Perhatikan gambar di bawah!

diaryguru.com  1 2	Gambar di samping menunjukkan bahwa kesehatan organ pernapasan dipengaruhi oleh A. aktivitas B. lingkungan C. kebiasaan D. jenis kelamin
---	--

Soal No.19 Perhatikan gangguan pernapasan berikut!

- 1) Covid-19
- 2) Asma
- 3) TBC
- 4) Kanker paru-paru

Gangguan pernapasan yang menular ditunjukkan oleh nomor. ...

- A. 1 dan 3
- B. 2 dan 4
- C. 3 dan 4
- D. 1 dan 4

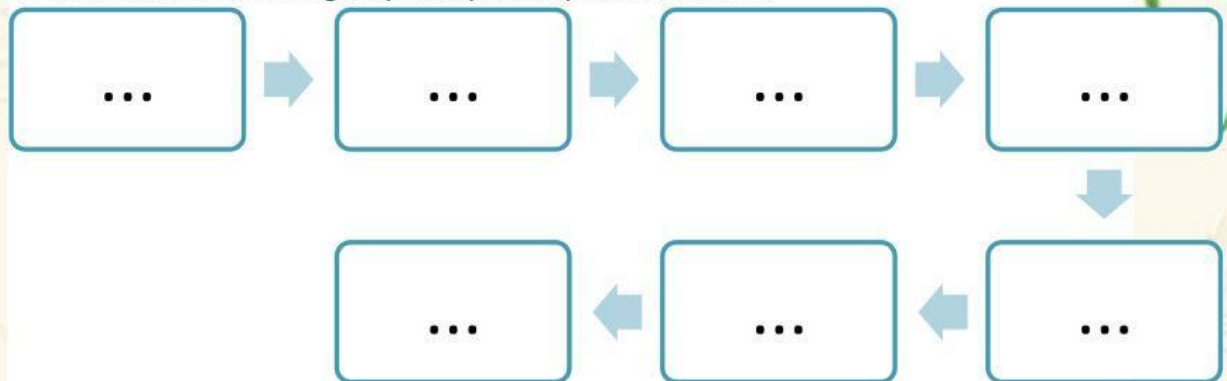
Soal No.20 Perhatikan gambar di bawah!

	Bagian organ pernapasan yang ditunjukkan oleh tanda panah berfungsi untuk
---	---

- A. menyaring kotoran dalam udara
- B. membawa udara bersih ke seluruh tubuh
- C. tempat pertukaran udara bersih dan kotor
- D. menghangatkan udara yang masuk ke tubuh

B. Uraian (Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!)

1. Sebutkan urutan organ pernapasan pada manusia!



2. Jelaskan mekanisme pernapasan pada manusia!

3. Apa yang dimaksud dengan kapasitas paru-paru?

--

4. Sebutkan 2 contoh gangguan pernapasan pada manusia!

5. Apa yang dimaksud dengan TBC (Tuberkulosis)?

--