

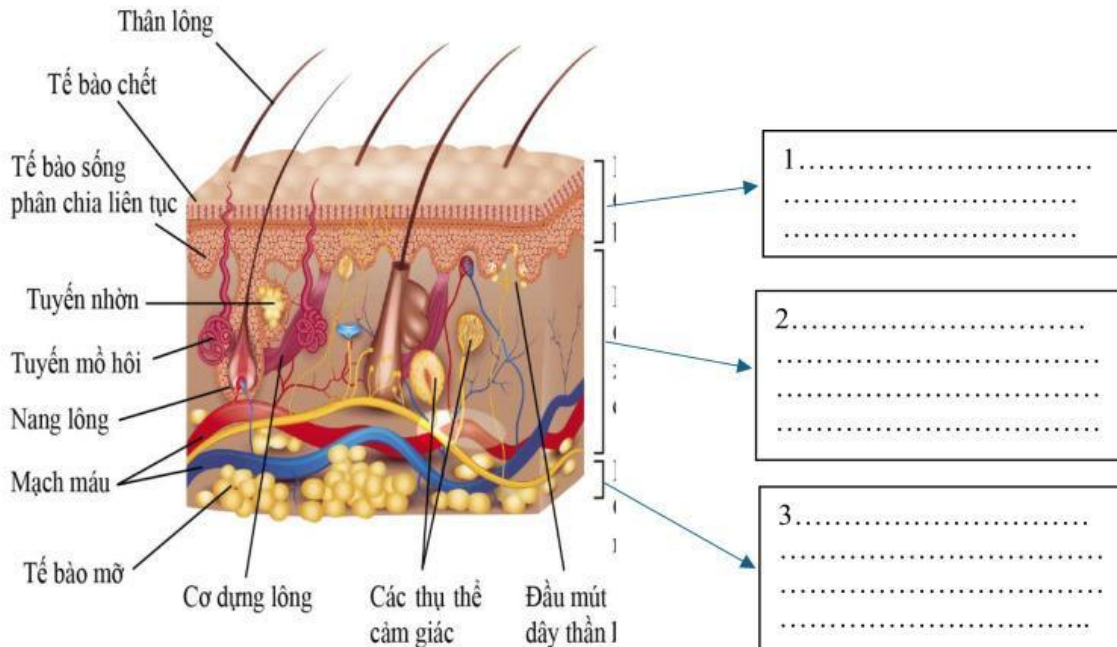
PHIẾU HỌC TẬP 1

CẤU TẠO VÀ CHỨC NĂNG CỦA DA

Câu 1: Nêu được cấu tạo sơ lược của da và nêu được chức năng của da.

1.1 Hoàn thành hình vẽ sau bằng cách ghép các nội dung tương ứng

a)Lớp biểu bì: có chức năng bảo vệ	b)Lớp bì: có chức năng xúc tác, bài tiết, điều hòa thân nhiệt	c)Lớp mỡ dưới da: có chức năng cách nhiệt và bảo vệ
---------------------------------------	---	--



1.2 Nêu tên một số bộ phận trong các lớp cấu tạo của da..Hoàn thành bảng sau

tầng sừng (tầng tế bào chết), tầng tế bào sống.	tuyến nhờn, tuyến mồ hôi, nang lông, mạch máu, cơ dựng chân lông, các thụ thể cảm giác, dây thần kinh.	các tế bào mỡ.
Cấu tạo của da	Bộ phận trong các lớp cấu tạo của da	
Lớp biểu bì		
Lớp bì		
Lớp mỡ dưới da		

Câu 2: Trình bày được một số bệnh về da và các biện pháp chăm sóc, bảo vệ và làm đẹp da an toàn.

1. Bệnh hắc bào	2. Mụn trứng cá.	2. Bệnh lang ben
-----------------	------------------	------------------

Bệnh	Nguyên nhân	Biểu hiện
	Do nấm gây ra.	Bệnh hắc bào thường xuất hiện các vùng da tổn thương có dạng tròn, đóng vảy, ngứa ở vùng mông, bẹn, nách.
	Do nấm gây ra.	Bệnh lang ben gây ra các vùng da lốm đốm trắng hơn bình thường.
	Do nang lông bị bít tắc bởi tế bào chết hoặc chất nhờn tiết ra quá nhiều vi khuẩn gây viêm nhiễm và tổn thương trên da.	Bệnh gồm các dạng mụn sần, mụn mủ, mụn đầu trắng, mụn đầu đen.

Câu 3: Nêu các hiểu biết về chăm sóc da, trang điểm an toàn.

Biện pháp chăm sóc da	Nên	Không nên
- Giữ tinh thần lạc quan, sinh hoạt điều độ.		
- Uống nhiều nước		
- Ăn nhiều thức ăn có dầu mỡ, đồ chiên rán		
- Ăn nhiều rau xanh và trái cây để bổ sung vitamin và chất khoáng		
- Vệ sinh da và chống nắng đúng cách		
- Bổ sung độ ẩm cho da		
- Hạn chế trang điểm		
- Nên nặn mụn		
- Bảo vệ da khỏi những tổn thương		
- Vệ sinh môi trường sạch sẽ.		