

SELF *love*

MARI MENERIMA , MENGHARGAI, MELINDUNGI DAN
LEMBUT TERHADAP DIRI

BANGGALAH
DENGAN
PENCAPAIAN

BERIKIR, BERBICARA DAN
BERBICARA KEPADA DIRI
DENGAN KEBAIKAN

MEMAAFKAN DIRI

DENGARKAN
TUBUHMU



KETAHUI DAN TERIMA
PERASAANMU

TERIMALAH
BANTUAN



KATAKAN TIDAK JIKA
MERASA KURANG
NYAMAN
DIBANDIKAN

TETAPKAN
BATASAN YANG
SEHAT