

แบบทดสอบหน่วยการเรียนรู้ที่

1

- คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมายกากบาท (x) ทับตัวอักษร
หน้าคำตอบที่ถูกต้อง

คะแนนที่ได้	คะแนนเต็ม
	10

- วัยใดเป็นวัยแห่งการเตรียมพร้อมด้านร่างกาย
อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
ก. วัยเด็กตอนต้น ข. เด็กวัยรุ่น
ค. วัยรุ่นตอนต้น ง. วัยรุ่นตอนปลาย
- ข้อใดเป็นลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย
ของวัยรุ่นตอนต้น
ก. เริ่มมีฟันแท้ สายตายังพัฒนาไม่เต็มที่ และ
ยังทำงานประสานกันไม่ดี
ข. ผมมีสีเข้มขึ้น ลำตัวค่อม ๆ ยึดตัวออก และ
พัฒนาในด้านส่วนสูงมากกว่าด้านกว้าง
ค. ผู้หญิงเริ่มมีประจำเดือน สดโปกขยายออก
มีการสร้างฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสเทอโรน
ง. น้ำหนักขึ้นเฉลี่ยปีละ 1.5-2 กิโลกรัม การ
ประสานงานของกล้ามเนื้อและการควบคุมร่างกาย
ทำงานได้ดี
- ข้อใดเป็นวัยที่เริ่มมีการวางแผนอนาคตของตนเอง
มีภาวะทางอารมณ์สุขุม และรอบคอบ
ก. วัยรุ่นตอนปลาย ข. ผู้ใหญ่ตอนต้น
ค. ผู้ใหญ่ตอนกลาง ง. ผู้ใหญ่ตอนปลาย
- “วัยทอง” มีลักษณะการเปลี่ยนแปลงตามข้อใด
ก. หมดความสนใจหรือรู้สึกไม่สนุกกับกิจกรรมที่
เคยชอบ เบื่ออาหาร
ข. สภาวะอารมณ์สุขุม ประสิทธิภาพการทำงาน
ของอวัยวะปกติ กล้ามเนื้อแข็งแรง สุขภาพจิตดี
ค. กระดูกเริ่มเสื่อม แต่ยังคงเคลื่อนไหวร่างกายได้ดี
ขึ้น มีปัญหาเรื่องการนอน น้ำหนักลดหรือเพิ่มขึ้นอย่าง
รวดเร็ว
ง. ประสิทธิภาพการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ลด
ลง สุขภาพจิตแปรปรวน หงุดหงิดง่าย รังไขของผู้หญิง
หยุดทำงาน ฮอร์โมนเพศลดลง
- ข้อใดเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยรุ่น
อายุ
ก. ฟันแข็งแรง
ข. สายตাপกติ
ค. การเคลื่อนไหวช้า
ง. กล้ามเนื้อแข็งแรง
- เด็กแรกเกิดมีพัฒนาการทางด้านอารมณ์เป็นอย่างไร
ก. ไม่มีความก้าวร้าว
ข. ควบคุมอารมณ์ได้ดี
ค. เอาแต่ใจ เจ้าอารมณ์
ง. มีวุฒิภาวะเพิ่มขึ้น มีความเป็นตัวของตัวเอง
- ข้อใดไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นมีการเปลี่ยนแปลง
ทางอารมณ์
ก. ความวิตกกังวลในหน้าที่การงาน
ข. ความวิตกกังวลกับอารมณ์ทางเพศ
ค. ความวิตกกังวลกลัวการเริ่มเป็นผู้ใหญ่
ง. ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของ
ร่างกาย
- ข้อใดกล่าวถูกต้อง
ก. วัยรุ่นเป็นวัยที่ต้องการความอิสระ
ข. วัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้ อยากรอง อยากรู้อยากเห็น
ค. วัยรุ่นเป็นวัยที่ชอบความท้าทาย ความตื่นเต้น
ง. ถูกทุกข้อ

9. ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- ก. วัยผู้ใหญ่ เป็นวัยที่ร่างกายเสื่อมถอย ความจำเริ่มเสื่อม ฟันเริ่มสึกกร่อน
- ข. วัยเด็กตอนต้น เป็นวัยที่ถูกทอดทิ้ง มีการเสื่อมถอยทางความจำ และเบื่ออาหารง่าย
- ค. วัยสูงอายุ เป็นวัยที่มีการเสื่อมถอยในทุก ๆ ด้านไม่ว่าจะเป็นร่างกาย จิตใจ และอารมณ์
- ง. วัยแรกเกิด เป็นวัยที่ร่างกายแข็งแรง มีความมั่นคงทางอารมณ์ มีประสบการณ์ในการใช้ชีวิต

10. บุคคลในข้อใดดูแลตัวเองไม่เหมาะสมต่อการพัฒนาการเจริญเติบโต

- ก. พี่ที่ไม่รับประทานอาหารเช้าทุกวัน
- ข. มะพร้าวไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ค. ตะวันชอบไปว่ายน้ำทุกวันพุธ วันศุกร์ และวันอาทิตย์
- ง. อิงฟ้าเข้านอนเวลา 21.30 น. และตื่นนอนเวลา 06.00 น. ทุกวัน

แบบประเมินผลการเรียนรู้ หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

พ 1.1 ม.3/1 เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา แต่ละช่วงของชีวิต

เครื่องมือวัดและประเมินผลการเรียนรู้	คะแนน		เกณฑ์การประเมินผลการให้คะแนน <input type="checkbox"/> ผ่าน (ได้คะแนนรวมตั้งแต่ 41 คะแนนขึ้นไป) <input type="checkbox"/> ไม่ผ่าน (ได้คะแนนรวมน้อยกว่า 41 คะแนน)
	เต็ม	ได้	
กิจกรรมที่ 1-3	52	
คำถามหน่วยการเรียนรู้ที่ 1	20	
แบบทดสอบหน่วยการเรียนรู้ที่ 1	10	
คะแนนรวม	82	

เกณฑ์และผลการให้คะแนน

ช่วงคะแนน	ระดับคะแนน	ระดับคุณภาพ	ผลการให้คะแนน
69-82	4	ดีมาก	<input type="checkbox"/>
55-68	3	ดี	<input type="checkbox"/>
41-54	2	พอใช้	<input type="checkbox"/>
0-40	1	ปรับปรุง	<input type="checkbox"/>

ลงชื่อ..... ผู้ประเมิน

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....