แบบทดสอบหน่วยการเรียนรู้ที่ 1

● คำชี้แจง ⟫ ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมายกากบาท (x) ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้อง

คะแนนที่ได้	คะแนนเต็ม
	10

1. วัยใดเป็นวัยแห่งการเตรียมพร้อมด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
   ก. วัยเด็กตอนต้น ข. เด็กวัยเรียน
   ค. วัยรุ่นตอนต้น ง. วัยรุ่นตอนปลาย
2. ข้อใดเป็นลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยรุ่นตอนต้น
   ก. เริ่มมีฟันแท้ สายตายังพัฒนาไม่เต็มที่ และยังทำงานประสานกันไม่ดี
   ข. ผมมีสีเข้มขึ้น ลำตัวค่อย ๆ ยืดตัวออก และพัฒนาในด้านส่วนสูงมากกว่าด้านกว้าง
   ค. ผู้หญิงเริ่มมีประจำเดือน สะโพกขยายออก มีการสร้างฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสเตอโรน
   ง. น้ำหนักขึ้นเฉลี่ยปีละ 1.5–2 กิโลกรัม การประสานงานของกล้ามเนื้อและการควบคุมร่างกายทำงานได้ดี
3. ข้อใดเป็นวัยที่เริ่มมีการวางแผนอนาคตของตนเอง มีภาวะทางอารมณ์สุขุม และรอบคอบ
   ก. วัยรุ่นตอนปลาย ข. ผู้ใหญ่ตอนต้น
   ค. ผู้ใหญ่ตอนกลาง ง. ผู้ใหญ่ตอนปลาย
4. "วัยทอง" มีลักษณะการเปลี่ยนแปลงตามข้อใด
   ก. หมดความสนใจหรือรู้สึกไม่สนุกกับกิจกรรมที่เคยชอบ เบื่ออาหาร
   ข. สภาวะอารมณ์สุขุม ประสิทธิภาพการทำงานของอวัยวะปกติ กล้ามเนื้อแข็งแรง สุขภาพจิตดี
   ค. กระดูกเริ่มเสื่อม แต่ยังเคลื่อนไหวร่างกายได้ดีขึ้น มีปัญหาเรื่องการนอน น้ำหนักลดหรือเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว
   ง. ประสิทธิภาพการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ลดลง สุขภาพจิตแปรปรวน หงุดหงิดง่าย รังไข่ของผู้หญิงหยุดทำงาน ฮอร์โมนเพศลดลง
5. ข้อใดเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยสูงอายุ
   ก. ฟันแข็งแรง
   ข. สายตาปกติ
   ค. การเคลื่อนไหวช้า
   ง. กล้ามเนื้อแข็งแรง
6. เด็กเริ่มเกิดมีพัฒนาการทางด้านอารมณ์เป็นอย่างไร
   ก. ไม่มีความก้าวร้าว
   ข. ควบคุมอารมณ์ได้ดี
   ค. เอาแต่ใจ เจ้าอารมณ์
   ง. มีวุฒิภาวะเพิ่มขึ้น มีความเป็นตัวของตัวเอง
7. ข้อใดไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นมีการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์
   ก. ความวิตกกังวลในหน้าที่การงาน
   ข. ความวิตกกังวลกับอารมณ์ทางเพศ
   ค. ความวิตกกังวลกลัวการเริ่มเป็นผู้ใหญ่
   ง. ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย
8. ข้อใดกล่าวถูกต้อง
   ก. วัยรุ่นเป็นวัยที่ต้องการความอิสระ
   ข. วัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้ อยากลอง อยากเห็น
   ค. วัยรุ่นเป็นวัยที่ชอบความท้าทาย ความตื่นเต้น
   ง. ถูกทุกข้อ

ศูนย์หนังสือ เมืองไทย
แหล่งความรู้สู่ชีวิตใหม่

LIVEWORKSHEETS

9. ข้อใดกล่าวถูกต้อง

ก. วัยผู้ใหญ่ เป็นวัยที่ร่างกายเสื่อมถอย ความจำเริ่มเสื่อม ฟันเริ่มสึกกร่อน

ข. วัยเด็กตอนต้น เป็นวัยที่ถูกทอดทิ้ง มีการเสื่อมถอยทางความจำ และเบื่ออาหารง่าย

ค. วัยสูงอายุ เป็นวัยที่มีการเสื่อมถอยในทุก ๆ ด้านไม่ว่าจะเป็นร่างกาย จิตใจ และอารมณ์

ง. วัยแรกเกิด เป็นวัยที่ร่างกายแข็งแรง มีความมั่นคงทางอารมณ์ มีประสบการณ์ในการใช้ชีวิต

10. บุคคลในข้อใดดูแลตัวเองไม่เหมาะสมต่อการพัฒนาการเจริญเติบโต

ก. พีพีไม่รับประทานอาหารเย็นทุกวัน

ข. มะปรางไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ค. ตะวันชอบไปว่ายน้ำทุกวันพุธ วันศุกร์ และวันอาทิตย์

ง. อิงฟ้าเข้านอนเวลา 21.30 น. และตื่นนอนเวลา 06.00 น. ทุกวัน

แบบประเมินผลการเรียนรู้ หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

พ 1.1 ม.3/1 เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา แต่ละช่วงของชีวิต

เครื่องมือวัดและประเมินผลการเรียนรู้	คะแนน เต็ม	ได้
กิจกรรมที่ 1–3	52	.....
คำถามหน่วยการเรียนรู้ที่ 1	20	.....
แบบทดสอบหน่วยการเรียนรู้ที่ 1	10	.....
คะแนนรวม	82	.....

เกณฑ์การประเมินผลการให้คะแนน

☐ ผ่าน
(ได้คะแนนรวมตั้งแต่ 41 คะแนนขึ้นไป)

☐ ไม่ผ่าน
(ได้คะแนนรวมน้อยกว่า 41 คะแนน)

เกณฑ์และผลการให้คะแนน

ช่วงคะแนน	ระดับคะแนน	ระดับคุณภาพ	ผลการให้คะแนน
69–82	4	ดีมาก	☐
55–68	3	ดี	☐
41–54	2	พอใช้	☐
0–40	1	ปรับปรุง	☐

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

วันที่ ..... เดือน .....พ.ศ. .....

ครูเย่หนังสือ เมืองไทย
นำความรู้สู่ชีวิตที่ดี