

MERINGANKAN BEBAN SESAMA DAN HIDUP BERSIMPATI



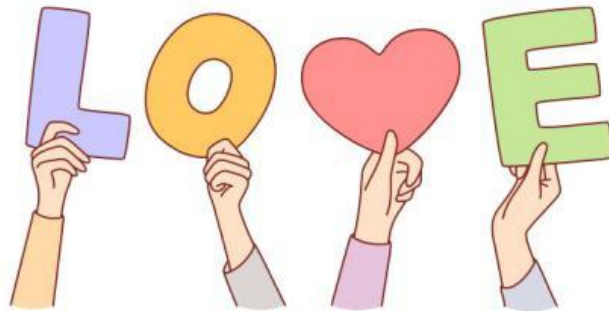
PAB KELAS 2

Nama:

Kelas:

1 Membantu orang lain merupakan sebab.....

- a. Kesedihan
- b. Keburukan
- c. Kebahagiaan
- d. Kecemasan



2 Dalam Brahmavihara mendoakan semoga semua makhluk hidup....

- a. Berbahagia
- b. Seadanya
- c. Dengan Kekayaan
- d. Bebas



- 3 Tariklah garis sesuai dengan sifat dan gambar dari Brahma Vihara

Metta



Karuna



Mudita



Upekkha



4 Dibawah ini yang termasuk cara yang dilakukan untuk membantu teman dengan benar adalah..... (Jawaban lebih dari 1)

- Memberikan jawaban kepada teman saat ulangan
- Membantu teman belajar
- Menyapa guru di pagi hari
- Membagikan makanan kepada teman yang tidak membawa bekal

5 Berikut yang termasuk contoh penerapan mudita adalah....

- a. Bermeditasi mengembangkan cinta kasih
- b. Menjenguk teman sakit
- c. Memberi sumbangan kepada teman yang berduka
- d. Memberikan hadiah ulangtahun