

---

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

8.3.9.4

### GANGGUAN DAN UPAYA MENJAGA KESEHATAN SISTEM PERNAPASAN

Untuk SMP/MTs Kelas VIII Semester 2

---



KELAS :  
KELOMPOK :  
NAMA ANGGOTA :

- 1) ...
- 2) ...
- 3) ...
- 4) ...



## TUJUAN

1. Melalui kegiatan diskusi dan studi kasus, peserta didik dapat menjelaskan macam-macam gangguan sistem pernapasan manusia, upaya pencegahan, dan penanggulangannya dengan benar.
2. Melalui kegiatan diskusi dan studi kasus, peserta didik dapat menganalisis dampak pencemaran udara terhadap kesehatan sistem pernapasan manusia dengan benar.



## B. PENGANTAR



Sistem pernapasan manusia dapat juga memiliki kelainan dan penyakit apabila mendapat perlakuan yang berlebih atau tidak seharusnya. Dalam kehidupan sehari-hari kita sering mendengar istilah-istilah yang merujuk pada adanya penyakit pada saluran pernapasan manusia, seperti bronkitis. kemudian sering kita melihat orang yang merokok, sebenarnya itu sangat berbahaya bagi kesehatan utamanya untuk sistem pernapasan manusia. Rokok mengandung beberapa senyawa yang berbahaya, rokok juga memiliki efek samping terhadap kesehatan. Kesemuanya dapat menimbulkan kelainan pada sistem pernapasan manusia. Apa saja penyakit-penyakit itu?



## C. PERTANYAAN DISKUSI

### Kegiatan 1. Jawablah pertanyaan berikut ini!

1. Sebutkan 3 macam zat kimia dalam rokok yang berbahaya dalam tubuh dan jelaskan dampaknya bagi tubuh!

Jawab:

2. "Merokok dapat membahayakan kesehatan" kata-kata itulah yang sering kita dengar pada iklan di televisi, lalu apa sebenarnya bahaya rokok ?

Jawab:

**Kegiatan 2. Perhatikan tabel di bawah ini, pilihlah jawaban yang sesuai antara nama penyakit dengan penjelasan yang sesuai. Jawablah pada tempat yang telah disediakan!**

| No  | Penjelasan tentang Penyakit                                                                                                                                      | Jawaban | Pilihan Jawaban                                                                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Penyakit yang disebabkan oleh virus influenza                                                                                                                    |         | A. Asma<br>B. Kanker paru-paru<br>C. TBC<br>D. Bronkitis<br>E. Emfisema<br>F. Mycobacterium Tuberculosis<br>G. Asfiksi<br>H. Difteri<br>I. Sinusitis<br>J. Influenza |
| 2.  | Radang pada sinus. Biasanya di dalam sinus terkumpul nanah yang harus dibuang melalui operasi                                                                    |         |                                                                                                                                                                      |
| 3.  | Merupakan suatu penyakit penyumbatan saluran pernapasan yang disebabkan alergi terhadap rambut, bulu, debu, atau tekanan psikologis                              |         |                                                                                                                                                                      |
| 4.  | Penyumbatan pada rongga faring atau laring oleh lendir yang dihasilkan kuman                                                                                     |         |                                                                                                                                                                      |
| 5.  | Radang pada cabang tenggorokan akibat infeksi. Penderita mengalami demam dan banyak menghasilkan lendir yang menyumbat batang tenggorokan                        |         |                                                                                                                                                                      |
| 6.  | Penyakit pembengkakan karena pembuluh darahnya kemasukan udara                                                                                                   |         |                                                                                                                                                                      |
| 7.  | Gangguan pernapasan pada waktu pengangkutan dan penggunaan oksigen yang disebabkan oleh : tenggelam, keracunan CO <sub>2</sub>                                   |         |                                                                                                                                                                      |
| 8.  | Penyakit paru--paru yang disebabkan oleh bakteri yang menyebabkan difusi O <sub>2</sub> terganggu karena ada peradangan atau bintil-bintil pada dinding alveolus |         |                                                                                                                                                                      |
| 9.  | Gejalanya batuk, napas pendek, dahak berdarah, dan sakit dada. dapat diatasi dengan operasi, terapi, radiasi, dan kemoterapi                                     |         |                                                                                                                                                                      |
| 10. | Bakteri penyebab TBC                                                                                                                                             |         |                                                                                                                                                                      |

**Kegiatan 3. Berikut ini merupakan sebuah ilustrasi dari gangguan sistem pernafasan. Jawablah pertanyaan berikut dengan jawaban yang tepat!**

1. Kasus 1



Adi telah mengalami batuk selama 3 minggu atau lebih dan berdahak. Batuknya mengeluarkan darah, berkeringat pada malam hari, penurunan berat badan, demam, menggigil, dan nyeri dada saat bernapas atau batuk. Dokter mengatakan bahwa ia terserang suatu bakteri.

Dari ilustrasi di atas apa sebenarnya yang dialami oleh Adi? Dan bagaimana upaya kesehatan untuk mencegahnya?

Jawab:

2. Kasus 2



Anak tersebut mengalami demam (suhu tubuh di atas 38 derajat celcius), batuk kering, sesak napas, dan hilangnya kemampuan untuk mencium bau (anosmia) selama 10 hari. Dokter mengatakan bahwa ia terpapar suatu virus dan setelah melakukan *rapid test* hasilnya muncul 2 garis yang jelas di *test line* maupun *control line*.

Dari ilustrasi di atas apa sebenarnya yang dialami oleh Adi? Dan bagaimana upaya kesehatan untuk mencegahnya?

Jawab:

#### **Kegiatan 4. Jawablah Pertanyaan Berikut Ini!**

**Lihatlah video pada link berikut!**

<https://drive.google.com/file/d/1clC7zrieeKpmPeRLrX1gcP91HtojWNb7/view?usp=sharing>

Berdasarkan video yang telah kalian lihat, coba analisislah tentang dampak yang ditimbulkan akibat kebakaran hutan terhadap sistem pernapasan manusia!

Jawab:



#### **D. SIMPULAN**

Berdasarkan diskusi dan studi literatur yang telah kalian lakukan, coba simpulkan tentang gangguan dan upaya menjaga kesehatan sistem pernapasan manusia!

**- SELAMAT MENGERJAKAN -**

*“Jangan membuang waktu belajarmu, karena apa yang kamu pelajari akan berguna untuk masa depanmu”*