กิจกรรมใดมีผลต่ออัตราการเต้นของหัวใจมากกว่ากัน

จุดประสงค์.....

.....

.....

วัสดุและอุปกรณ์.....

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตอนที่ 1 การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

อัตราชีพจร (ครั้ง/นาที)			
ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	เฉลี่ย

คำถามท้ายกิจกรรม

1. ในเวลา 1 นาที อัตราการเต้นของหัวใจของนักเรียนเป็นเท่าไร

.....

.....

2. อัตราการเต้นของหัวใจทั้ง 3 ครั้งเท่ากันหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

3. จากกิจกรรม สรุปได้ว่าอย่างไร

.....

.....

.....

ตอนที่ 2 อัตราการเต้นของหัวใจขณะพักและหลังทำกิจกรรม

กิจกรรมของร่างกาย	อัตราชีพจร (ครั้ง/นาที)			
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	เฉลี่ย

LIVEWORKSHEETS

คำถามท้ายกิจกรรม

1. คำถามและสมมติฐานของการทดลองในตอนที่ 2 คืออะไร

.....

.....

.....

.....

2. ตัวแปรต้น ตัวแปรตาม และตัวแปรควบคุมในการทดลองนี้คืออะไร

.....

.....

.....

3. กิจกรรมใดที่ทำให้อัตราการเต้นของหัวใจมากที่สุด และน้อยที่สุด

.....

.....

.....

4. ผลการทดลองเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้หรือไม่ อย่างไร

.....

.....

5. จากกิจกรรม สรุปได้ว่าอย่างไร

.....

.....

.....

6. จัดกิจกรรมทั้ง 2 ตอน สรุปได้ว่าอย่างไร

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS