

QUIZIZZ Hojas de trabajo

EVALUACIÓN DPCC-PRIMERA UNIDAD

Total de preguntas: 10

Tiempo de la hoja de trabajo: 5minutos

Nombre del instructor: NEYDA YOPLAC

Nombre Clase Fecha

1. COMPETENCIA: Construye su identidad CAPACIDAD: Se valoro a sí mismo
 1. Es una aptitud para alcanzar nuestras metas.
 - a) La capacidad de plantearse retos
 - b) La organización y previsión imaginativos
 - c) Dependencia y autoestima
 - d) La capacidad para orientarnos considerando los eventos pasados
2. 2. No es considerado una actitud para prevenir el fracaso académico y orientarnos hacia el éxito.
 - a) Asumir responsabilidad sobre lo que está bajo nuestro control
 - b) Desarrollar una automotivación hacia el logro exitoso de las metas académicas
 - c) Reconocer y valorar nuestras habilidades personales
 - d) Desestimar la disciplina y la organización al planificar metas
3. 3. En relación a cómo llevar una vida sana, se han identificado numerosos comportamientos beneficiosos relacionados con la salud excepto_____.
 - a) Practicar ejercicios físicos
 - b) Adoptar comportamientos de seguridad
 - c) Alimentarse adecuadamente
 - d) Destinar largas horas en los juegos en red
4. 4. Cada persona se relaciona con las demás a partir de la autoestima que presenta. Cuando tenemos una auto-estima_____ nuestra relación con los demás suele ser respetuosa y honesta.
 - a) Fortalecida
 - b) Inflada
 - c) Inestable
 - d) Alta

5. 5. De acuerdo a los problemas en las relaciones de pareja, ¿qué tipo de violencia doméstica es aquella en la que se desvaloriza y ridiculiza a la pareja haciéndola sentir mal consigo misma y disminuyendo su autoestima?

- a) Restricción moral
- b) Maltrato psicológico
- c) Maltrato físico
- d) Restricción de la libertad



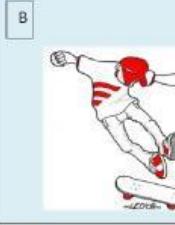
6.

6. En relación a la autoestima y relaciones afectivas, analiza los siguientes casos. Luego marca la alternativa correcta

- a) En el caso A, se observa autoritarismo e imposición sin afectar la autoestima de la mujer, en el caso B se observa una relación maquillada por el temor de finalizar la relación.
- b) En el caso A, se observa una baja autoestima y poca valoración de sí mismos, en el caso B, se aprecia una autoestima fortalecida, confianza y una buena relación de pareja.
- c) En el caso A, el varón establece las pautas correctas contra situaciones de riesgo, en el caso B se muestra cierta dependencia por parte de la mujer por el temor de terminar la relación.
- d) En el caso A, se observa una violencia psicológica y física sin afectación de autoestima, en el caso B, la pareja mantiene una autoestima libre e inflada.

7.

7. Observa las imágenes, identifica la correcta tribu urbana con su respectiva característica y marca la alternativa correcta

- | | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
|---|---|---|
- a) La imagen A, trata de los raperos, jóvenes que visten pantalones enormes, camisetas amplias y zapatillas. La imagen B se refiere a los skaters, jóvenes que realizan trucos y piruetas y les encanta el hip hop. La imagen C nos indica a los floggers, suelen usar pantalones amplios llamativos y suelen pintar grafitis en las paredes.
- b) La imagen A, se refiere a los floggers, jóvenes que en su mayoría tienen tatuajes en el cuerpo y pintan grafitis en las paredes. La imagen B trata de los skaters, personas que responden a la necesidad de comodidad para deslizarse sobre el skate. La imagen C, nos indica a los raperos, jóvenes que suben sus fotos a su cuenta de fotolog para que los usuarios le escriban comentarios.
- c) a) La imagen A, trata de los raperos, adolescentes que en su mayoría poseen una cuenta de fotolog (red social para subir y compartir fotos gratis. En la imagen B, se trata de los skaters, jóvenes que les encanta vestir con pantalones y camisetas de colores y leEn el caso C, se trata de los floggers, jóvenes, cuyo pasatiempo es realizar trucos y piruetas.
- d) La imagen A hace referencia a los raperos, jóvenes que les encanta el hip hop, visten con pantalones y camisetas de colores. La imagen B se relaciona a los skaters, jóvenes cuyo pasatiempo es realizar trucos y piruetas montados en un skate. La imagen C trata de los floggers, jóvenes que portan cámaras digitales con las que se fotografían mientras realizan sus actividades diarias.



8.

8. Realiza la lectura y luego marque el enunciado correcto ¿QUÉ SON TRIBUS URBANAS? La expresión “tribus urbanas” designa a los grupos de individuos, normalmente jóvenes, organizados en pandillas o bandas citadinas que comparten un universo de intereses comunes contrarios a los valores culturales de la sociedad normalizada, mediante códigos y conductas que les son propios: la jerga, la vestimenta, los referentes culturales, el estilo de vida, los hábitos cotidianos y la ideología. Esta noción fue establecida a mediados del siglo XX, a partir de la teorización de las contraculturas y las subculturas. Las tribus urbanas buscan, deliberadamente, distinguirse del orden social dominante y desafiar los códigos culturales como un mecanismo de rebelión. Por ello, no es de extrañar que algunas tribus urbanas asuman un comportamiento inapropiado desde el punto de vista del orden establecido. Estas pandillas tienen de “tribu” el hecho de compartir una conciencia de grupo y un sentido de pertenencia al mismo debidamente codificado. Pero en cambio, se distinguen de esta noción en el hecho de no crear tradiciones estables o pretender la hegemonía cultural. Por ello, suelen ser vistas como un fenómeno juvenil.

- a) Las tribus urbanas desafían los códigos culturales como mecanismo de rebelión
- b) Ninguna tribu urbana asume un comportamiento inapropiado
- c) Los adolescentes comprendidos entre 13 y 15 años conforman tribus urbanas y presentan intereses individuales
- d) Las tribus urbanas comparten valores y ética de acuerdo a la sociedad normalizada

Un ejemplo de resiliencia

Nick Vujicic nació con un raro trastorno caracterizado por la ausencia de brazos y piernas. Cuando empezó a asistir a la escuela, fue víctima de abuso y humillación por parte de los estudiantes debido a su discapacidad. Esto le causó cuadros de depresión, lo que le hizo pensar incluso en el suicidio. Al ir superando obstáculos, se dio cuenta de que de él dependía el salir adelante y que, además, podía ser inspiración para otras personas con discapacidad.

A los 21 años se graduó en Contabilidad y luego se especializó en Planificación Financiera. Se inició como orador motivacional y, actualmente, viaja por distintos países brindando charlas en escuelas, congregaciones, congresos y otros sitios públicos. Además, publica videos inspiracionales a través de su cuenta de YouTube. ("Nick Vujicic", 2016, párrs. 1-5 [Adaptación])



9.

. Lee el siguiente caso, luego marca la alternativa correcta de acuerdo a la lectura. La resiliencia se desarrolla cuando existen ciertas condiciones en el medio social; por ejemplo, la seguridad de contar con afecto incondicional, la aceptación de personas significativas y la extensión de redes sociales. En relación al perfil de una persona resiliente, ¿Cuáles son las características que presenta Nick Vujicic? I. Tuvo una visión positiva de su futuro, consideró que pudo alcanzar sus metas de vida y desarrolló motivación para superarse. II. Asumió iniciativas para emprender acciones, las situaciones adversas le motivaron a actuar. III. Al ser víctima de humillación llegó a una depresión que dependió de varias personas y no se recuperó IV. Fue capaz de realizar acciones que se propuso.

- a) VFVF
 - b) WFF
 - c) WWW
 - d) WVFV



10.

De acuerdo a los problemas en las relaciones de pareja, Identifica los tipos de violencia familiar en las imágenes que a continuación se presentan y marca la alternativa correcta.

- a) c) Maltrato físico, maltrato psicológico y restricción de la libertad
 - b) a) Maltrato emocional, maltrato físico y restricción en un centro de reclusión
 - c) d) Maltrato emotivo, maltrato psicológico y restricción social
 - d) b) Maltrato psicológico, maltrato físico y encarcelamiento