

ENQUISA DE AVALIACIÓN SOBRE O BENESTAR DIXITAL.



Estimado estudante,

Agradezco a túa colaboración nesta enquisa para avaliar a adquisición das pautas para o voso benestar dixital. A túa opinión é moi importante para axudarnos a mellorar a calidade do ensino . Por favor, responde as seguintes preguntas con honestidade e obxectividade.

1 Avalío as fontes de investigación en liña antes de utiñizalas?

- Fago isto moi ben.(4) ☐
- Fago isto ben.(3) ☐
- Estou aprendendo.(2) ☐
- Necesito mellorar moito.(1) ☐

2. Evito compartir ou copiar información non verificada?

- Fago isto moi ben.(4) ☐
- Fago isto ben.(3) ☐
- Estou aprendendo.(2) ☐
- Necesito mellorar moito.(1) ☐

3. Busco diferentes puntos de vista antes de formar unha opinión?

- Fago isto moi ben.(4) ☐
- Fago isto ben.(3) ☐
- Estou aprendendo.(2) ☐
- Necesito mellorar moito.(1) ☐

4. Recoñezo o dereito e autoria dos materiais utilizados?

- Fago isto moi ben.(4) ☐
- Fago isto ben.(3) ☐
- Estou aprendendo.(2) ☐
- Necesito mellorar moito.(1) ☐

5. Coñezo a importancia da seguridade e a privacidade dos meus datos en liña?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

6. Protexo os dispositivos de posibles amenazas en liña?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

7. Coñezo as limitacións e as vantaxes das ferramentas que utilizo?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

8.Cito as fontes e as licenzias dos contidos que utilizo ?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

9.Participo activamente e respeito as ideas nun grupo de traballo ?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

10. Colaboro na creación da liña temporal e do cómic sen competir e desprezar aos demais?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

11. Axudo aos meus compañeiros cando necesitan asistencia e orientación ?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

12. Equilibro o tempo na pantalla co tempo libre e a actividade física ?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

13. Non me comparo continuamente co que vexo nas redes ?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

14. Establezco momentos de desconexión par descansar a miña mente ?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐

15. Evito o acoso e os comentarios negativos en liña ?

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐
☐
☐
☐