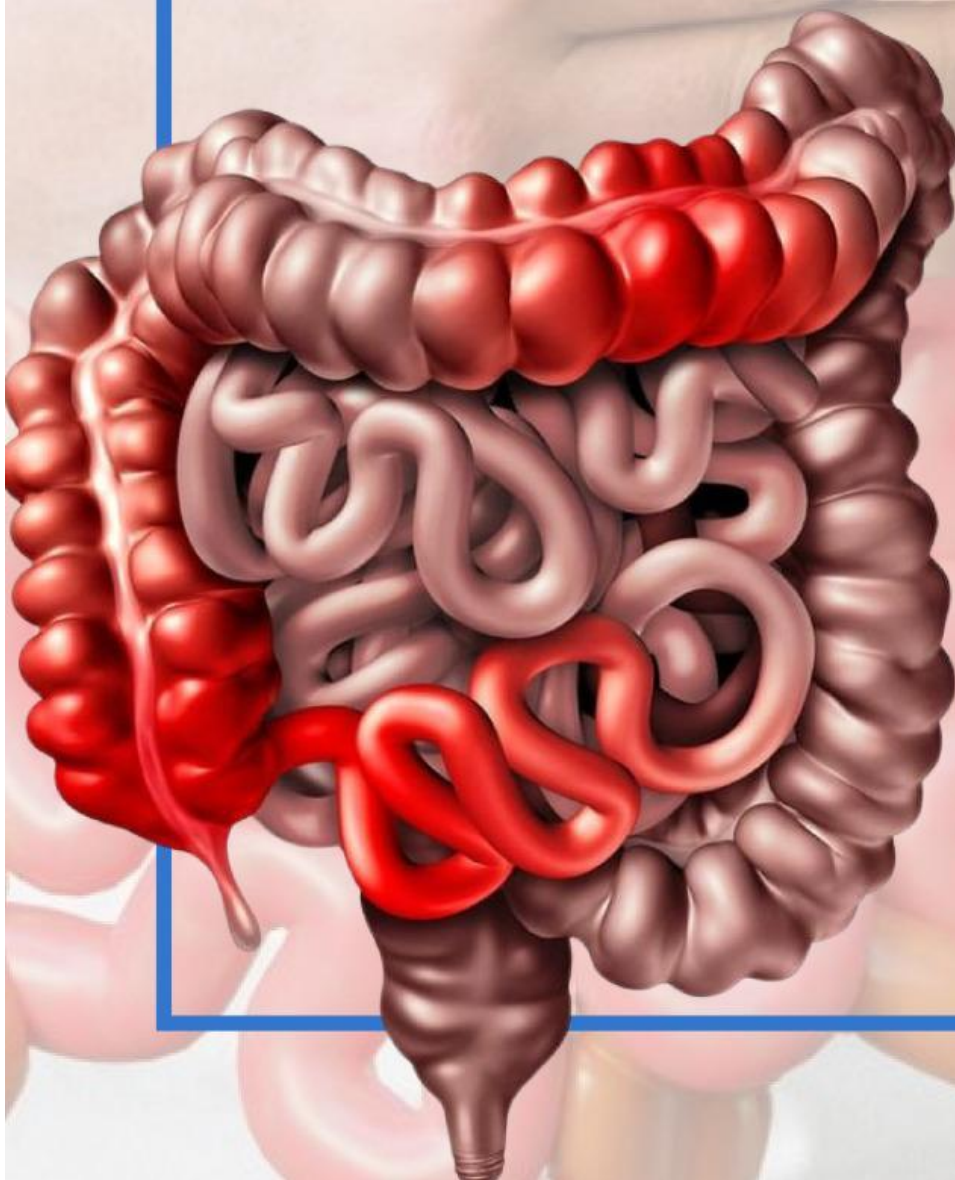


PERTEMUAN 3

**KELAINAN DAN
GANGGUAN PADA
SISTEM PENCERNAAN**





A. Tujuan Pembelajaran

1. Menjelaskan gangguan/ kelainan sistem pencernaan pada manusia dalam kehidupan sehari-hari.
2. Menjelaskan teknologi yang berhubungan dengan gangguan pada sistem pencernaan manusia.

B. Petunjuk Penggunaan

1. Membaca basmalah dan berdoa terlebih dahulu.
2. Menuliskan identitas pada bagian identitas diri.
3. Mengerjakan soal dengan teliti, tekun, dan tepat waktu.
4. Pengerjaan soal dilakukan secara mandiri dan bertanggung jawab.
5. Bertanya kepada guru jika ada soal yang sulit dimengerti.
6. Setelah mengerjakan soal, sebaiknya memeriksa ulang jawaban.

C. Identitas

Nama :
Nim :
Kelas :

Ringkasan Materi

“Sistem pencernaan terdiri dari mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar dan anus. Dimana semua organ itu merupakan satu kesatuan yang tidak bisa dipisahkan. Fungsi utama dari sistem pencernaan yaitu sebagai pencerna nutrisi tubuh. Namun meskipun begitu, bukan berarti sistem pencernaan pada tubuh manusia akan selalu aman karena adanya nutrisi yang banyak. Pintu atau jalan masuknya zat dari luar dengan bebas ternyata akan menimbulkan banyak gangguan atau penyakit pada sistem pencernaan. Dimana penyakit tersebut akan mengganggu atau mengancam orang yang menderitanya. Penyakit atau gangguan yang menyerang ini akan menghambat sistem kerja organ-organ yang lainnya. Diperlukan kewaspadaan dan pengetahuan untuk menghindari penyakit atau gangguan yang akan mengancam, seperti misalkan memperhatikan kebersihan makanan dan minuman yang akan kita konsumsi, kebersihan mulut dan gigi, konsumsi makanan bergizi, kebiasaan makan yang tidak baik contoh makan sambil bicara, minum berdiri dan masih banyak yang lainnya. Hal ini sesuai dengan firman Allah ta’ala dalam Q.S Al-Baqarah ayat :168 yang berbunyi.

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ ﴿١٦٨﴾

Artinya: “Wahai manusia! Makanlah dari (makanan) yang halal dan baik yang terdapat di bumi dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah setan. Sungguh, setan itu musuh yang nyata bagimu.”

Karakter Mandiri Dan Bertanggung jawab

KEGIATAN 1

1. Gangguan pada sistem pencernaan sering kali terjadi karena kebiasaan buruk, seperti pola makan tidak teratur dan sembarangan. Salah satu dampak dari kebiasaan buruk yaitu penyakit maag atau gastritis. Coba jelaskan mengapa hal tersebut dapat terjadi!

.....
.....
.....

2. Sekarang ini banyak tersedia makanan instan atau cepat saji yang pembuatannya mudah dan praktis. Menurut anda bagaimana menyikapi keadaan seperti itu? Apakah makanan tersebut sudah mempunyai komposisi sehat, bergizi, dan seimbang bagi kesehatan? Apakah dampak makanan tersebut bagi perkembangan kesehatan tubuh? saran apakah yang dapat anda berikan untuk menghadapi permasalahan ini?

.....
.....
.....



3. Suatu hari, ada seorang pasien yang berkonsultasi dengan anda dan ia minta anda untuk mengecek kesehatannya. keadaan pasien tersebut adalah sebagai berikut.

"Orang tersebut seorang pria berumur 25 tahun. Ia memiliki berat badan 90 Kg, tinggi 165 cm dan termasuk dalam kategori obesitas. Ia sangat menyukai makanan manis dan berminyak. Ia pun jarang berolahraga dan aktivitas sehari-harinya adalah bekerja di sebuah perusahaan yang membuat ia harus menghabiskan waktu kerjanya dengan duduk di depan komputer."

Tulislah daftar penyakit apa saja yang berpotensi dapat terjadi pada kondisi yang dialami oleh pria tersebut dan berikan solusi yang harus dilakukan agar dapat memperbaiki kebiasaan pola makan yang buruknya tersebut!

.....
.....
.....

karakter beriman dan bertakwa, mandiri dan bertanggung jawab

4. Kita ketahui bahwa masih banyak orang di luar sana yang masih makan dan minum dengan cara yang tidak baik seperti minum berdiri, makan sambil berbicara, menghembuskan nafas ketika minum air dan meniup makanan yang masih panas atau minuman panas.

berdasarkan pernyataan di atas apakah ada dampak yang bisa ditimbulkan bagi kesehatan tubuh kita jika ada jelaskan dan kaitkan dengan hadiis Rasulullah shallallahu alaihi wasallam jika ada!

.....
.....
.....

“

**MAKAN MAKANAN SEHAT
MENGISI TUBUH ANDA DENGAN
ENERGI DAN NUTRISI.
BAYANGKAN SEL ANDA
MEMBALAS DENGAN SENYUM
DAN BERKATA: “TERIMA KASIH!”**

- SEHAT SELALU -

