ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง อาหารและสารอาหาร

คะแนน

ตัวชี้วัด : มฐ.ว.1.2 ป.6/2

ชื่อ - สกุล _____ ชั้น_____ เลขที่_____

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเรียงลำดับอาหารที่กำหนดให้ โดยเรียงตามการให้สารอาหารแก่ร่างกาย เมื่อบริโภคเข้าสู่ร่างกาย ซึ่งมีระดับสารอาหารดังนี้ โปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต วิตามิน เกลือแร่ ตามลำดับ

1. ไก่ทอด ขนมปัง แอปเปิ้ล ผักกาดขาว น้ำกะทิ

ตอบ_____

2. ผักสด นมสด ขนมปังปิ้ง เนื้อติดมันแดดเดียว ผลไม้สด

ตอบ_____

3. เฟรนด์ฟราย ไก่อบ ส้ม ผักสลัด น้ำสลัดน้ำข้น

ตอบ_____

4. ส้มโอ ต้นหอมสด ขนมฟักทอง ส่วนท้องปลาสวาย เนื้อปลาสวาย

ตอบ_____

5. หมูสะเต๊ะ น้ำอาจาด ขนมปังปิ้ง ครีมทาขนมปัง เงาะโรงเรียน

ตอบ_____

6. แตงกวา น้ำสลัด ไก่ฉีก ลูกเดือย ผักกาดหอม

ตอบ_____

7. น้ำหวาน ครีม น้ำนมถั่วเหลือง ส้มเขียวหวาน มะเฟือง

ตอบ_____

8. ไอศกรีมกะทิสด ไข่ต้ม องุ่น เผือก ลูกพลับ

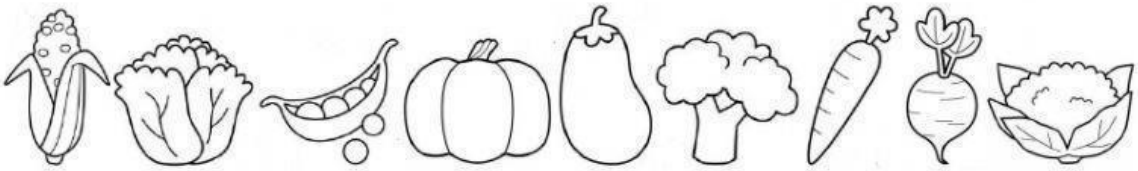
ตอบ_____

9. ตำลึง มะนาว น้ำเต้าหู้ ปาท่องโก๋ น้ำมันมะพร้าว

ตอบ_____

10. น้ำแกงกะทิ ปลาทูทอด น้ำพริกกะปิ ผักสด ข้าวกล้องสุก

ตอบ_____



LIVEWORKSHEETS