

- pH lúc **đói**: ~ 1. thuốc @ dạ dày 10-30 min
- pH lúc **no**: ~ 3. thuốc @ dạ dày 1-4h

Thuốc nên uống lúc đói (trước ăn 30 - 60 phút)

- Thuốc **bọc dạ dày chữa loét**
e.g. *sucralfat*
- Thuốc **không nên giữ lâu tại dạ dày**
 - Thuốc **kém bền trong acid**
 - Viên **bao tan trong ruột**
 - Viên **giải phóng chậm**(nếu giữ lâu thì nó sẽ giải phóng trong dạ dày
--> xuống đến ruột đạt nồng độ cao)

Thuốc nên uống lúc no (trong hoặc ngay sau ăn)

- Thuốc **kích thích tiết dịch vị**
e.g. *rượu khai vị*
- **Enzym** tiêu hóa
e.g. *pancreatin*
- Thuốc **kích ứng dạ dày**
e.g. *NSAID, K+, quinin*
- Thuốc **nhờ thức ăn** (làm tăng hấp thu hoặc kéo dài thời gian hấp thu)
e.g. *vitamin,...*
- Thuốc **dễ gây TD phụ** do hấp thu quá nhanh **lúc đói**
e.g. *levodopa, kháng H1*

Thuốc nên uống buổi sáng, ban ngày

- Thuốc **kích thích TKTW**
- Thuốc **lợi tiểu**
- **Corticoid**: 1 liều **8 a.m** để duy trì Css trong máu

Thuốc nên uống buổi tối, trước khi ngủ

- Thuốc **an thần, thuốc ngủ**
- Thuốc **kháng acid, chống loét dạ dày**

(dịch vị thường tiết nhiều vào ban đêm nên ngoài việc dùng theo bữa ăn, nên được uống một liều trước khi ngủ)

SHOULDN'T: nằm ngay sau khi uống thuốc

SHOULD: ngồi 15 - 20 phút

uống 100 - 200 ml

→ thuốc xuống được dạ dày