

Làm thay đổi chuyển hóa

- Thức ăn ảnh hưởng đến enzym chuyển hóa thuốc @ gan
- Thuốc ức chế MAO (monoamin oxidase) điều trị trầm cảm tương tác với tyramin (trong thức ăn)
 - tích trữ amin
 - tăng norepinephrin
 - tăng HA(có thể họ)
- Tất cả các thức ăn chứa nhiều amin (tyramin, tyr, trp, ...) đều có khả năng tương tác với MAO inhibitor
e.g. *fromage, bia rượu, bơ, chocolat, thịt, ...*
- Tương tác thức ăn - thuốc khác
 - vit B6 và levodopa
 - vit B5 và methotrexat
 - vit K làm giảm TD warfarin
(warfarin chống đông máu bằng cách ức chế các yếu tố đông máu phụ thuộc vit K)
(thức ăn nhiều vit K: broccoli, spinach, cải xoăn, bắp cải)
 - vit E, onion, tỏi làm tăng TD warfarin
 - cam thảo làm giảm TD thuốc hạ HA, thuốc lợi tiểu

Làm thay đổi thải trừ

- Thức ăn ảnh hưởng đến pH nước tiểu
e.g. vit C, thức ăn nhiều acid làm giảm thải trừ thuốc acid (phenobarbital, aspirin)
tăng nguy cơ kết tủa sulfamid @ thận

sulfamid muốn thải trừ cần phải được acetyl hóa
nhưng acetyl hóa tạo ra tinh thể sắc cạnh đâm vào biểu mô thận
--> nên uống với nhiều nước
but not. nước có tính acid (nước cam, ...)