Làm thay đổi chuyển hóa

- Thức ăn ảnh hưởng đến enzym chuyển hóa thuốc @ gan

- Thuốc ức chế MAO (monoamin oxidase) điều trị trầm cảm
  tương tác với tyramin (trong thức ăn)
  → tích trữ amin
  → tăng norepinephrin
  → tăng HA
  (có thể họo)
- Tất cả các thức ăn chứa nhiều amin (tyramin, tyr, trp, ...)
  đều có khả năng tương tác với MAO inhibitor
  e.g. *fromage, bia rượu, bơ, chocolat, thịt, ...*

- Tương tác thức ăn - thuốc khác
  → vit B6 và levodopa
  → vit B5 và methotrexat
  → vit K làm giảm TD warfarin
  (wafarin chống đông máu bằng cách ức chế các yếu tố đông máu phụ thuộc vit K)
  (thức ăn nhiều vit K: broccoli, spinach, cải xoăn, bắp cải)
  → vit E, onion, tỏi làm tăng TD warfarin
  → cam thảo làm giảm TD thuốc hạ HA, thuốc lợi tiểu

Làm thay đổi thải trừ

- Thức ăn ảnh hưởng đến pH nước tiểu
  e.g. *vit C, thức ăn nhiều acid làm giảm thải trừ thuốc acid (phenobarnital, aspirin)*
  tăng nguy cơ kết tủa sulfamid @ thận

  sulfamid muốn thải trừ cần phải được acetyl hóa
  nhưng acetyl hóa tạo ra tinh thể sắc cạnh đâm vào biểu mô thận
  --> nên uống với nhiều nước
  but not. nước có tính acid (nước cam, ...)

LIVEWORKSHEETS