

Tipos de alimentos

segundo grado

Un alimento es todo aquello que comen o beben los seres vivos para nutrir sus cuerpos.

Nuestro cuerpo necesita ser alimentado para funcionar apropiadamente.

Los alimentos que consumimos todos los días tienen diferentes orígenes, es decir provienen de distintas fuentes:

Alimentos de origen vegetal

Proviene de las plantas.

Alimentos de origen animal

Proviene de los animales.

Alimentos de origen mineral

Se obtienen de la tierra, como el agua y la sal.

