

## Estilos de la comunicación

Se disculpan  
constantemente

No dicen lo que quieren

Se comportan como son,  
dejando espacio para que  
los demás sean ellos

Intimidan a los demás,  
critican y humillan  
preocupándose solo de su  
punto de vista.

Mirada sin expresión o fija,  
penetrante y orgullosa.

Actúan con naturalidad y es  
cuchan atentamente

No se expresan a sí mismos.

Postura balanceada,  
relajada, tranquila,  
movimientos naturales y  
acogedor

Estilo asertivo

Estilo Agresivo

Estilo Pasivo

Estilo Pasivo

Estilo Agresivo

Estilo asertivo

Estilo Pasivo

Estilo asertivo