

التّقييم القَبلي : أختار إجابة واحدة صَحيحة لِمَعنى التّعليمات :

1- الرّياضة .

ما مَعنى التّعليمات ؟

2- الغِذاء الصّحّي .

3- الإرشادات والتّوجيهات .