

التّقيّم القَبلي :أَصِلْ بَيْنَ السُّؤال وإِجابَتِه الصَّحيحة :

1- الرّياضةُ .

ما مَعْنى التّعليمات ؟

2- الغِذاءُ الصّحّي .

3- الإرشادات والتّوجيهات .