

ANALIZA ESTE PRODUCTO

ANDALAC
Andaluza de Lácteos S.C.

A + D
LECHE
SEMIDESNATADA

ENRIQUECIDA EN VITAMINAS A Y D

El desnatado parcial de la leche separa parte de la grasa y las vitaminas que van en ella, como la A y la D, que intervienen en la regulación de la función visual y en la absorción y fijación del calcio respectivamente. Por ello, en ANDALAC A+D reponemos las vitaminas A y D, para aquellas personas que desean un alimento bajo en grasa, pero sin renunciar a las vitaminas que la leche aporta.

Una vez abierto el envase, debe conservarse en frío, siendo aconsejable su consumo en los 2-3 días siguientes. Once opened, keep refrigerated and consume within 2-3 days.


1 27035 54276 0

ANDALAC
Andaluza de Lácteos S.C.

LECHE
SEMIDESNATADA

ENRIQUECIDA EN VITAMINAS A Y D

Ingredientes:
Leche semidesnatada y vitaminas A y D.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

		x100 ml	x250 ml
Valor energético	kcal	45	116
	kJ	195	489
Proteínas	g	3,1	7,7
Hidratos de carbono	g	4,7	11,8
Grasas	g	1,7	4,3

VITAMINAS Y MINERALES

Vit. A	µg	120	300
		(15% CDR)	(38% CDR)*
Vit. D	µg	0,75	1,90
		(15% CDR)	(38% CDR)
Vit. B ₁₂	µg	0,38	0,95
		(38% CDR)	(95% CDR)
Calcio	mg	120	300
		(15% CDR)	(38% CDR)

*CDR: Cantidad Diaria Recomendada
(Un vaso contiene aproximadamente 250 ml)

Andaluza de Lácteos
C. Sol, 13
210343 HUELVA
 Atención al consumidor 902 1242433
Información sobre salud y nutrición en www.andalac.com

CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL: / BEST BEFORE: / LOTE

10-11-07
H15432 12:08 98765432

3

Consejería de Educación

Dirección General de Ordenación y Evaluación Educativa

 LIVEWORKSHEETS

ANALIZA ESTE PRODUCTO

Vamos a observar el envase de este producto (se encuentra en la página anterior) y después analizamos todos los detalles que aparecen en él:

- 1 Contenido del envase.
 - 2 Marca.
 - 3 Ingredientes.
 - 4 Lugar de procedencia.
 - 5 Vitaminas y minerales.
 - 6 Valor energético.
 - 7 Fecha de caducidad.
 - 8 Número del código de barras.
 - 9 Número de atención al cliente.
 - 10 Página web para informarse sobre salud y nutrición.

PREGUNTA 4

A continuación escribe una descripción del producto del envase con los datos que has analizado:



Escribe un mínimo de ocho líneas con letra clara, con frases bien construidas y sin faltas de ortografía

4

PREGUNTA 5

Lee la información que aparece en el envase de la leche y pon una **X** donde corresponda.

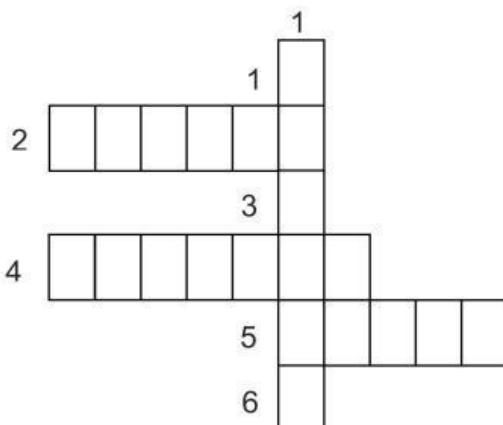
	Correcto	Incorrecto
Abierto se aconseja su consumo en dos o tres días		
Contiene vitaminas A, D y B12		
No debe conservarse en frío una vez abierto		
Contiene vitamina C		
Es leche semidesnatada		
No contiene calcio		

PREGUNTA 6

Completa este crucigrama teniendo en cuenta la información que aparece en el envase.

CRUCIGRAMA

5



HORIZONTALES:

1. Vitamina de la leche y segunda letra del abecedario.
2. Las vitaminas de la leche A y D intervienen en su fijación en los huesos.
3. Vitamina de la leche y cuarta letra del abecedario.
4. Nombre del producto del anuncio.
5. El producto anunciado es un alimento bajo en...
6. Vocal y vitamina.

VERTICALES: (Al completar las líneas horizontales podrás leer)

1. Lugar donde se guarda y cría el vino.

PREGUNTA 7

Lee la parte del texto que te explica qué significa "LECHE SEMIDESNATADA, enriquecida en vitamina A y D" y explícaselo por escrito a un amigo o amiga que no lo comprenda:



Escribe con letra clara,
sin faltas de ortografía.

6