

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ตอนที่ 2 ให้นักเรียนนำตัวอักษรด้านขวามือมาใส่หน้าข้อทาง ซ้ายมือให้มีความสัมพันธ์กัน

- | | |
|--|---------------------------------------|
| (.....)1. สุปะฏิปันโน ภะวะโต สาวะ | ก. การกล่าวคำบูชาพระพุทธเจ้า |
| กะสังโฆ สังฆัง นะมามิ | ข. จะต้องฝึกฝนการทำสมาธิเป็น |
| (.....)2. สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ | ประจำ |
| เจ็บ ตายด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น | ค. คำแปลของบทแผ่เมตตา |
| (.....)3. สามารถแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้นในชีวิต | เรื่องอัมพะยา ปิชฌา โหนตุ |
| ประจำวันได้อย่างถูกต้องเหมาะสม | ง. การบริหารจัดการด้วยการกำหนด |
| (.....)4. อานาปานัสสติ | ลมหายใจเข้าออก |
| (.....)5. ผู้ที่มีสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ | จ. ลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดี |
| แข็งแรง | ฉ. บุคลิกภาพของผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดี |
| (.....)6. ประโยชน์ของการบริหารจัดการและเจริญ | ช. การฝึกขัดเกลาทางด้านจิตใจ |
| ปัญญาทางการเรียน | ของตนให้เกิดสมาธิ |
| (.....)7. เป็นผู้มีหน้าตาเบิกบานรวมถึงมีความ | ซ. การกล่าวคำบูชาพระสงฆ์ |
| กระตือรือร้นในการทำงานตลอดเวลา | ฌ. คำแปลของบทแผ่เมตตา |
| (.....)8. การสวดมนต์ไหว้พระ | เรื่องสัพเพ สัตตา |
| (.....)9. การชำระร่างกายให้สะอาดด้วยการ | ญ. คำแปลของบทแผ่เมตตาเรื่อง |
| อาบน้ำก่อน | สุขี อตตานัง ปะริหะรันตุ |
| (.....)10. เป็นการฝึกตนให้เป็นผู้มีความรอบรู้ใน | ฎ. สามารถเรียนรู้ในสิ่งต่าง ๆ ได้ |
| เรื่องต่าง ๆ | อย่างรวดเร็ว |
| (.....)11. อระหัง สัมมา สัมพุทโธ ภะคะวา พุทธ | ฐ. การกล่าวคำบูชาพระธรรม |
| ง ภะคะวันตัง อภิวาเทมิ | ฒ. ขั้นตอนแรกของการบริหารจัดการ |
| (.....)12. จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียน | ณ. การเจริญปัญญา |
| ซึ่งกันและกันเลย | ด. สิ่งที่ต้องปฏิบัติก่อนสวดมนต์ |
| (.....)13. จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจาก | ไหว้พระ |
| ทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด | |
| (.....)14. การบริหารจัดการ | |
| (.....)15. สะวากขาโต ภะคะวะตาธัมโม ธัมมัง | |
| นะมัสสามิ | |