

EJERCICIOS SISTEMAS DE RECEPCIÓN 4º DE ESO | 2023

Atendiendo a la “Ley de la Cruz” es decir, un jugador/a debe respetar su posición en el campo teniendo en cuenta a los jugadores/as que tenga delante, detrás a izquierda y derecha mientras el balón no esté en juego.

RECUERDA: El colocador nunca debe recibir así que hay que colocarlo oculto detrás del jugador que tenga delante en la rotación o si es delantero, pegado a la red.

Responde a las siguientes cuestiones en función de los siguientes datos:

COLOCADOR: B
OPUESTO: b

Rotación inicial (1ª rotación)

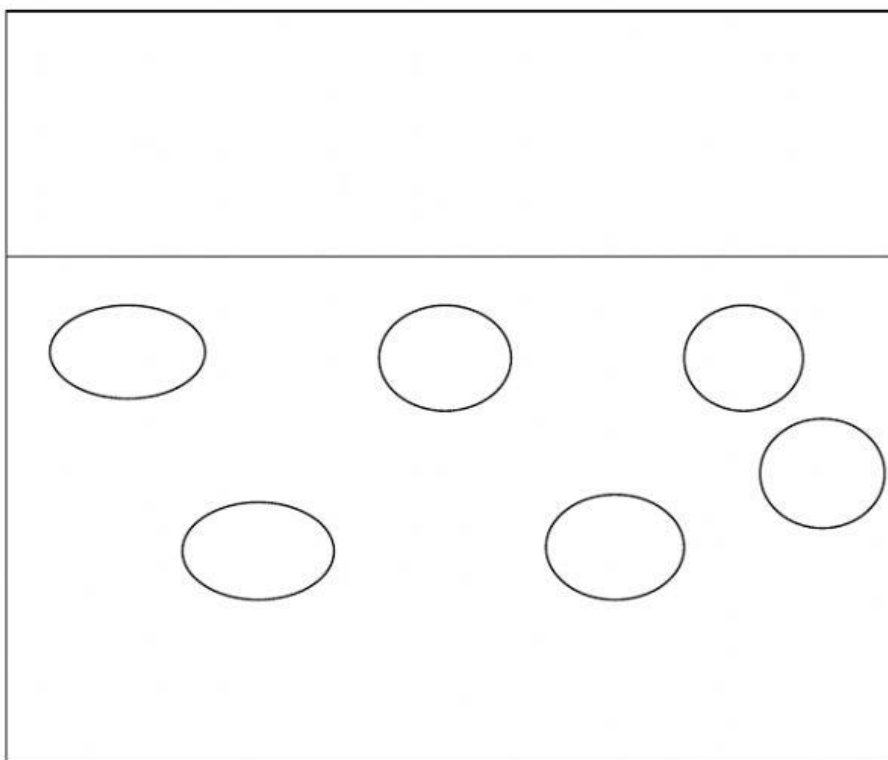
C	A	B
b	a	c

CENTRALES: C y c

JUGADOR DE 4: A y a

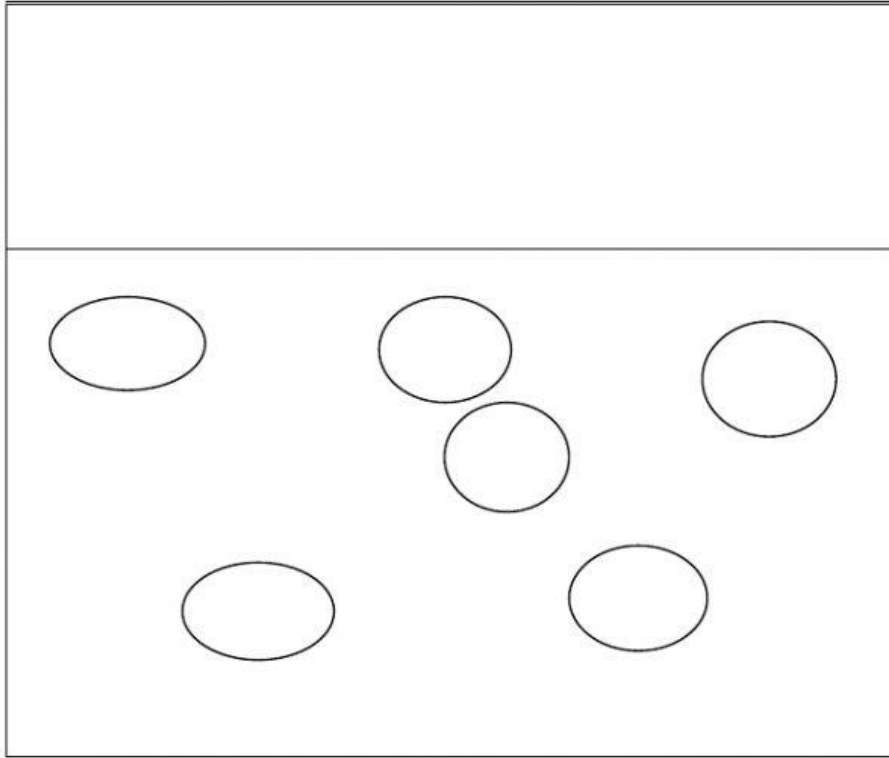
1º/ Arrastra a los jugadores/as a su posición en sistema de recepción en “W”

b	C	A
a	c	B



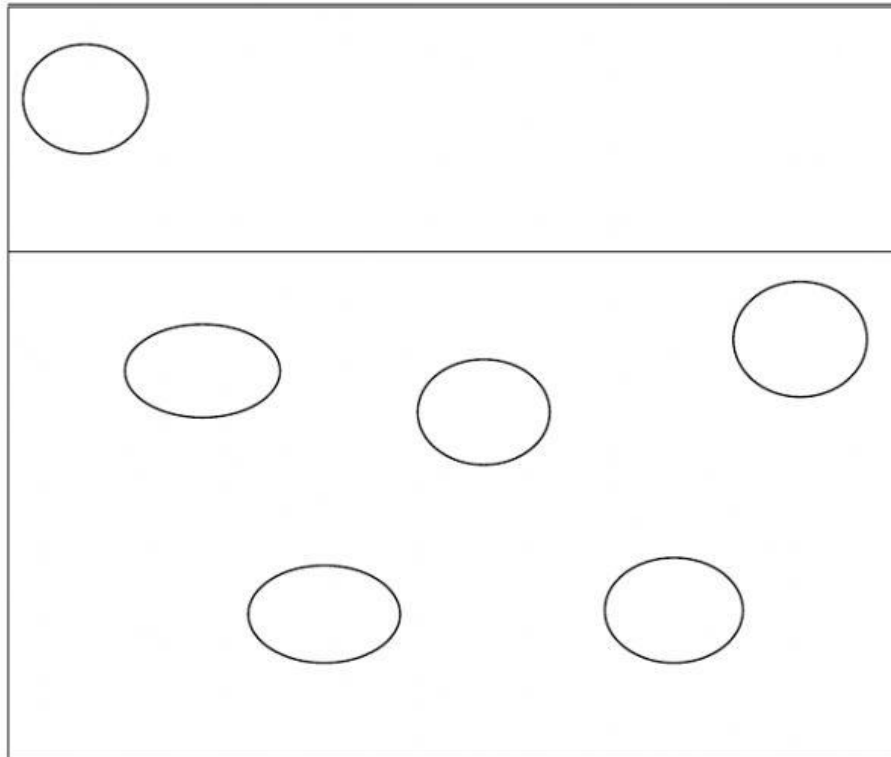
2º/ Arrastra a los jugadores/as a su posición en sistema de recepción en "W"

a	b	C
c	B	A

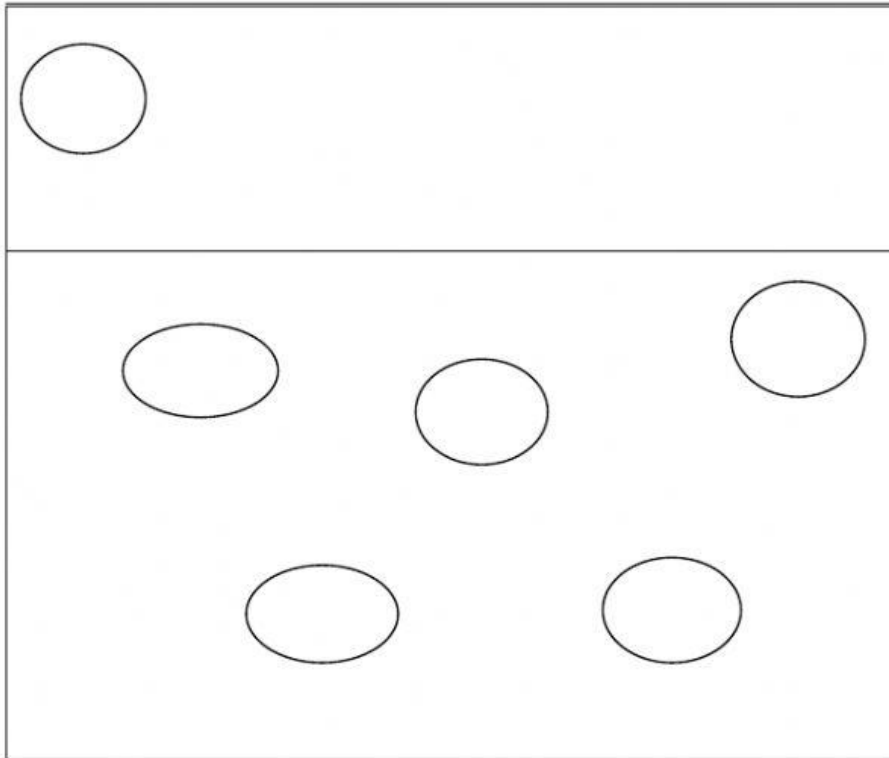


3º/ Arrastra a los jugadores/as a su posición en sistema de recepción en “W” (opción 1)

B	c	a
A	C	b



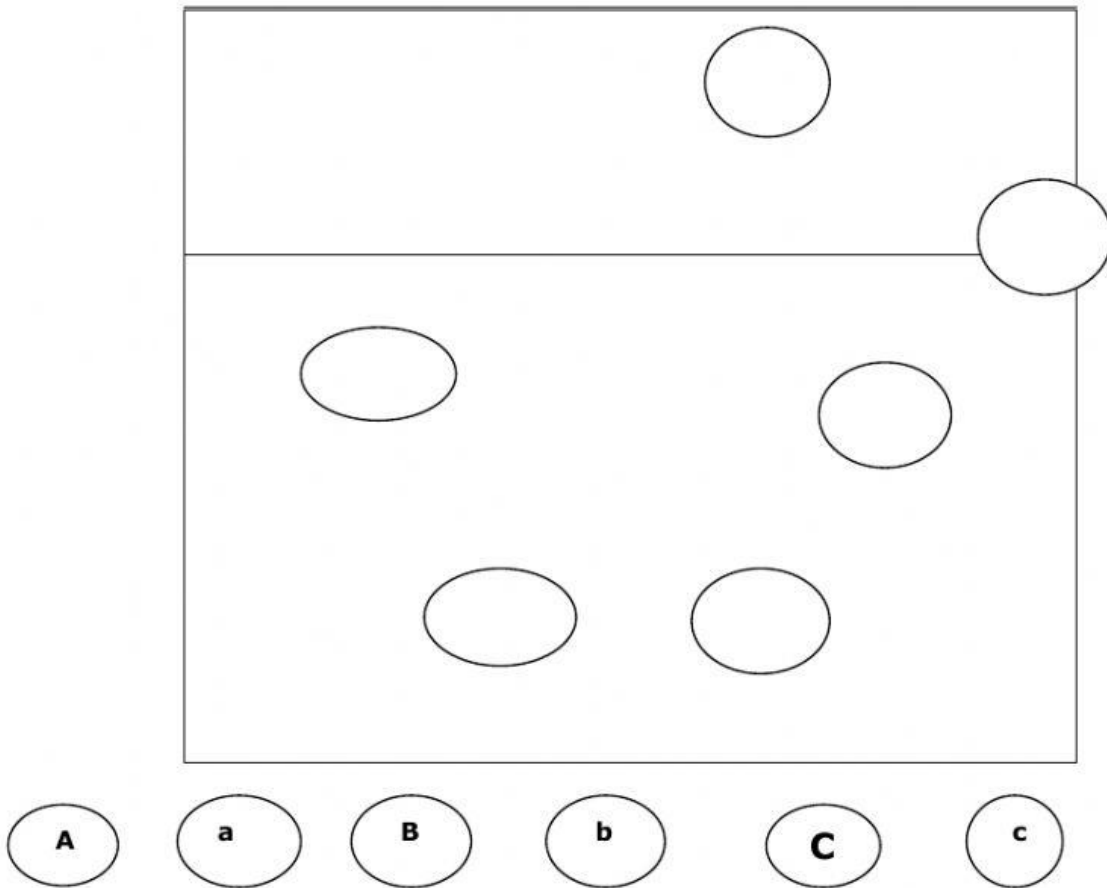
Opción 2



EJERCICIOS SISTEMAS DE RECEPCIÓN 4º DE ESO | 2023

4ª/ Arrastra a los jugadores/as a su posición en sistema de recepción en “Caja o sierra” .
Reciben: jugadores/as de 4, central zaguero y opuesto

A	B	c
C	b	a

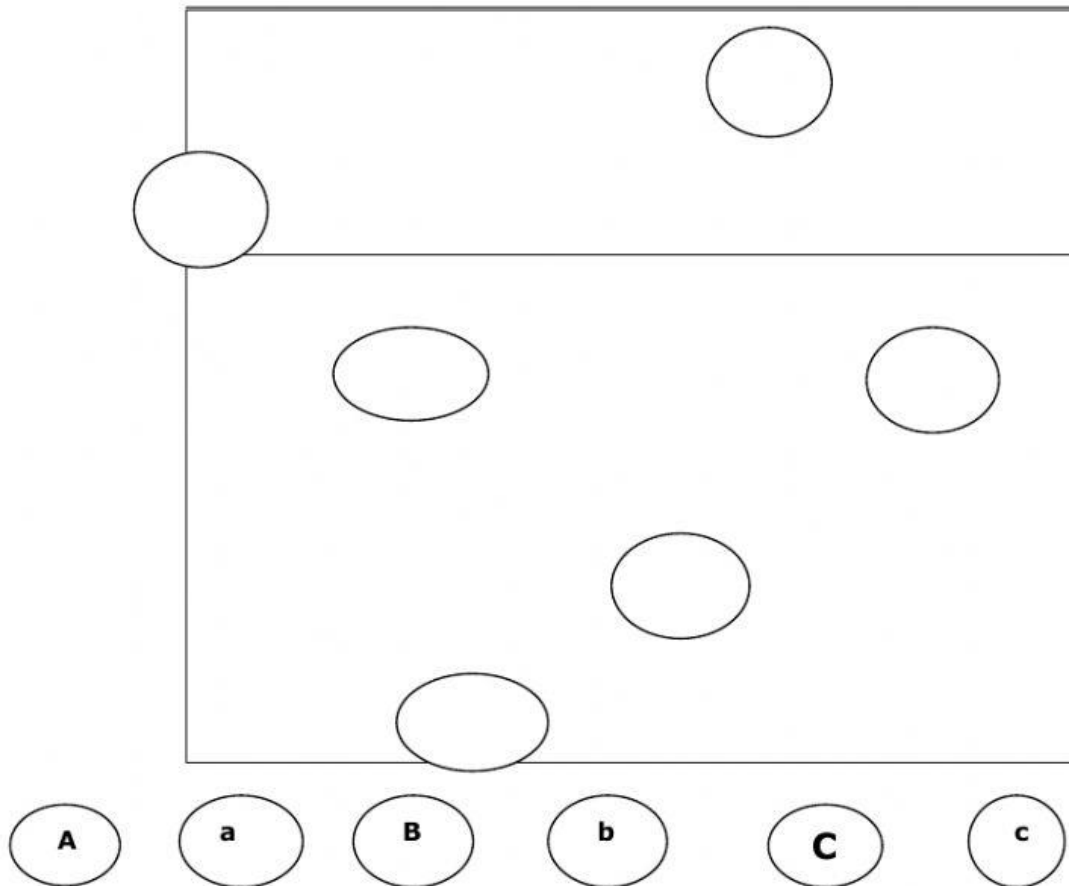


EJERCICIOS SISTEMAS DE RECEPCIÓN 4º DE ESO | 2023

5ª/ Arrastra a los jugadores/as a su posición en sistema de recepción en "V".

Reciben: jugadores/as de 4, central zaguero.

C	A	B
b	a	c



6ª/ Arrastra a los jugadores/as a su posición en sistema de recepción de dos jugadores.
Reciben: Los jugadores/as de 4.

c	a	b
B	A	C

