



Signes coup de chaleur



Maux de tête



Crampes dans les bras, les jambes ou d'estomac



Vertiges et confusion



Pouls ou respiration rapide



Perte d'appétit ou être malade



Température supérieure à 37°C



Transpiration excessive



Soif intense



Pâleur et peau moite



Les enfants peu toniques et endormis