

KĀ SNIEGT PADOMU?

Izvēlies pareizo variantu!

1)

☐ пейте больше воды и соков	☐ ешьте овощи и фрукты
☐ пейте больше воды и соков	☐ еште овощи и фрукты
☐ мойте руки перед едой	☐ готовьте дома
☐ моите руки перед едой	☐ готовте дома
☐ следите за количеством употребляемых жиров	☐ употребляйте не более 50 г сахара в сутки
☐ следйте за количеством употребляемых жиров	☐ употребляйте не более 50 г сахара в сутки

2)

Nenoteiksme	Pavēles izteiksmes vienskaitļa forma	Pavēles izteiksmes daudzskaitļa forma
делать		
смотреть		
идти		
учиться		
есть		
пить		

Atbilžu varianti: делал делай делаи делайте делаешь смотри смотрите
смотрийте смотрели идут идёшь иди идёте идите учитесь учишься учи
учись учите еште ешь еди едите ешьте пил пей пей пейте пейте