







Es denomina **esforç** a la **tensió** interna dels elements d'una estructura que està sotmesa a l'acció d'una o diverses forces

Càrrega es quan una actua sobre una estructura, pot ser:

- ➔ Permanent (si no varia)
 - Pes de l'estructura
- ➔ Variable (si canvia amb el temps)
 - Força del vent o el pes de l'aigua



