

# Я ДОСЛІДНИК

## Цінність життя і здоров'я. Складові здоров'я

### 1. Установи відповідність між складовими здоров'я та їхніми ознаками.

Фізичне здоров'я

Інтелект, оптимізм,  
раціональна поведінка

Соціальне здоров'я

Сила та енергія, висока  
працездатність, міцний імунітет

Психічне здоров'я

Доброта, стійкість,  
душевна щедрість

Моральне  
та духовне здоров'я

Гарні манери, доброзичливість,  
здорові стосунки з однолітками

### 2. Прочитай у таблиці ознаки здоров'я. Напиши біля них відповідні літери: Ф – ознаки фізичного здоров'я, П – психічного здоров'я, С – соціального здоров'я, Д – духовного здоров'я.

чиста шкіра	
доброта	
висока працездатність	
уміння обирати хороших друзів	
здатність приймати зважені рішення	
блискуче волосся	
уміння вчитися і здобувати знання	
пружні м'язи	