

TAHAP 1 Orientasi Masalah

Bacalah wacana di bawah ini

Penyebab Anak Sering Sakit dan Pencegahannya



Kenali Tanda Daya Tahan Tubuh Melemah

Jika imun dalam tubuh si anak sudah lemah, maka berbagai penyakit kemungkinan akan datang dengan mudah menghampirinya. Jenis penyakit yang dapat menyerang si anak karena atau yang disebabkan sistem imun anak lemah salah satunya adalah penyakit flu (influenza)

Penyakit flu merupakan penyakit infeksi saluran pernafasan yang cepat sekali menular. Penyebarannya melalui batuk, bersin, atau kontak langsung dengan air liur pengidap. Masa penularan penyakit ini hanya dengan 1-2 hari, dan sembuh pada 5-7 hari. Pada mereka yang memiliki sistem imunitas yang lemah, akan terjangkit virus flu dalam rentan waktu yang lebih lama. Gejala awal kondisi ini adalah pilek dengan gejala hidung berair dan sakit tenggorokan, demam, serta nyeri pada bagian kepala dan sekujur tubuh. Tindakan pencegahan dapat dilakukan dengan sering mencuci tangan dengan sabun atau cairan sanitasi untuk tangan, menutup mulut saat batuk atau bersin, serta menggunakan masker saat berdekatan dengan pengidap flu. Bagi yang memiliki sistem imunitas yang lemah, disarankan untuk suntik vaksin flu

Sumber: <https://www.orami.co.id/magazine/penyebab-anak-cepat-sakit-dan-ini-solusi-terbaiknya>

TAHAP 2 Organisasi Belajar

Membentuk kelompok yang terdiri dari 5-6 siswa

1. Setelah kalian mencermati dan mengamati wacana dari video diatas, permasalahan apa yang kalian temui? Adakah pernyataan yang meragukan dari data yang dipaparkan dari wacana dan video diatas?

2. Jelaskan menurut pendapat kalian hipotesis (dugaan sementara) dari permasalahan tersebut?



TAHAP 3 Penyelidikan

3. Orang dengan sistem imun lemah disarankan mendapatkan vaksin flu untuk mencegah penyakit. Coba analisis bagaimana cara pengobatan dan cara pencegahan nya



4. Bagaimana imunitas alami dan imunitas bawaan memberikan perlindungan tubuh terhadap penyakit, terutama penyakit flu! Jelaskan



5. Selain penyakit flu, apa saja jenis-jenis penyakit yang dapat menyerang sistem imun?

6. Pada wacana yang ditampilkan, terdapat pernyataan berikut "Penyakit flu menyebar melalui batuk, dengan masa penularan 4-6 hari dan penyembuhan 2-3 minggu. Menurut anda apakah pernyataan tersebut benar? Berikan alasannya

TAHAP 4 Mengembangkan dan Menyajikan Hasil

INTRUKSI

1. Setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusi permasalahan yang di dapat ke kelompok lain.
2. Setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusi LKPD selama 15 menit
3. Setiap anggota kelompok wajib mencatat apa yang di presentasikan oleh masing-maing kelompok.

TAHAP 5 Menganalisis dan Mengevaluasi Proses Pemcahan Masalah

Berdasarkan hasil kajian tentang jenis-jenis imunitas, cara pengobatan dan cara pencegahan. Isilah teks dibawah ini untuk menyimpulkan faktor yang mempengaruhi sistem imun

Faktor yang dapat mempengaruhi adanya perubahan mekanisme sistem imun selain faktor genetik adalah (1)....., (2)....., (3)....., (4)....., (5)....., dan (6)..... Keadaan tertentu dapat menyebabkan sistem kekebalan tubuh melemah, gagal, atau bertindak dengan cara yang merusak tubuh. Sebagian besar masalah tersebut dapat diklasifikasikan sebagai (7)....., (8)....., dan (9).....

Rancanglah kegiatan sosialisasi/kampanye kepada masyarakat yang berkaitan dengan gejala penyakit flu dan cara pengobatan serta cara pencegahannya.



DAFTAR PUSTAKA.

Baratawidjaja, K.G., 2010. *Imunologi Dasar Ed. 9*. Jakarta: BP. FKUI.

Campbell, N.A., Reece, J.B., dan Mitchell, L.G. 2013. *Biologi SMA Kelas X*. Jakarta: Erlangga.

Marieb, Elaine & Katja Hoehn, 2019. *Human Anatomy & Physiology 11th Edition*. New Jersey: Pearson Education.

Sudiono J. 2014. *Sistem Kekebalan Tubuh*. Jakarta: EGC.

Mulyana, Kurniawan Eka, 2022.
"<https://www.kompas.tv/amp/nasional/263321/penting-begini-cara-bedakan-antara-demam-pada-covid-19-dan-dbd?page=2>". Di akses pada 20 Februari 2022 pukul 16.46 WIB.

Ayo, 2020. "<https://www.merdeka.com/jateng/cara-imun-tubuh-bekerja-melawan-covid-19-perlu-diketahui-klh.html>". Di akses pada Januari 2020. 17.00 WIB.

Irha, Rizky. "<https://www.orami.co.id/magazine/penyebab-anak-cepat-sakit-dan-ini-solusi-terbaiknya>". Di akses pada 06 Juli 2020 Pukul 14.30 WIB

