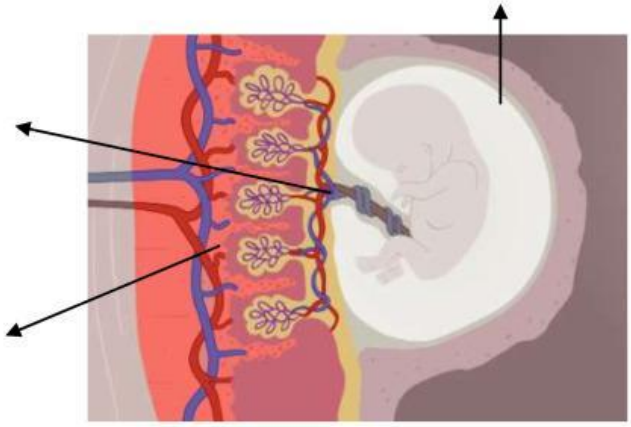
Embaràs, part i postpart

Exercici 1: **Completa el text.**

L'embaràs és el procés de desenvolupament de la _____ a _____, s'inicia amb la _____ i finalitza aproximadament als _____.

Amb la nidificació és produeix una resposta hormonal en la mare, que _____ el cicle menstrual i activa el desenvolupament de les _____.

Part de les cèl·lules de la blàstula donaran lloc a l'embrió i part permetran el desenvolupament de les estructures embrionàries, placenta, cordó umbilical i sac amniòtic.



Exercici 2: **Identifica quina estructura embrionària dur a terme aquestes funcions:**

- Supleix la necessitat del fetus d'excretar.
- Enriqueix en oxigen la sang del fetus.
- Ofereix protecció al fetus.
- Aporta al fetus els nutrients que l'aparell digestiu matern extreu dels aliments.
- Té dues artèries i una vena.
- S'integra a l'endometri de la mare.
- Permet al fetus mantenir una temperatura adequada pel seu desenvolupament.

Exercici 3: **Durant l'embaràs el cos de la mare i de l'embrió experimenten canvis. Indica a quin trimestre de l'embaràs tenen lloc els següents canvis:**

- Es comença a moure.
- La mare té molèsties físiques: dificultat per moure's, incomoda i cansada.
- Les hormones de la mare s'estabilitzen i els símptomes és suavitzen
- El fetus mesura 10 cm i pesa 20 g
- L'embaràs no és nota externament (físicament)

LIVEWORKSHEETS

- S'identifica el sexe del feto.
- La mare comença a notar els moviments.
- La mare experimenta un gran canvi hormonal que li produeix nàusees i vòmits.
- El feto es col·loca cap per vall, en posició de sortida per al part.
- Maduren els pulmons.
- El feto mesura 30 cm i pesa uns 1kg.
- El ventre creix (l'embaràs és fa evident).
- El feto es mou menys.
- El feto mesura 50 cm i pesa uns 3kg.
- El fetus posa en funcionament els seus òrgans
- S'implanta el blastocist a l'úter i és desenvolupen les estructures per protegir i nodrí l'embrió.
- Augment ràpid de la mida del fetus.
- El cor batega, és distingeix la cara, braços, dits i cames.
- Límit on es pot produir una avortament voluntari.
- L'embrió passa anomenar-se fetus.

Exercici 4: El part és el procés d'expulsió del fetus i de les estructures embrionàries que l'han sustentat durant el seu desenvolupament. Hi ha dos tipologies de part:

_____: procés natural induït per l'acció d'hormones (oxitocina) que acostuma a durar entre 6 i 12 hores o més en mares primerenques.

_____: tècnica quirúrgica utilitzada en casos en que el part natural no és viable o pot resultar problemàtic.

Indica en les següents imatges quina fase del part representen:

LIVEWORKSHEETS

Exercici 5: **Ordena les següents fases que tenen lloc en un part vaginal (mitjançant números) :**

Les contraccions empenyen el nadó, que exerceix pressió sobre la sortida de l'úter.

La placenta es desprèn de l'úter.

El cap del nadó comença a sortir a l'exterior.

Comencen les contraccions uterines.

El cèrvix i la vagina és comencen a dilatar. Es trenca el sac amniòtic.

Quan el nadó a sigut expulsat, és pinça i es talla el cordó umbilical.

La placenta i les restes del cordó i sac amniòtic són expulsats mitjançant noves contraccions.

Exercici 6: **Indica en quina fase del part té lloc les diferents situacions:**

Fase mes llarga del part (pot durar entre 8 i 12 hores).

Contraccions uterines més freqüents i intenses.

Inici de les contraccions de la musculatura de l'úter que empenyen el fetus cap a la sortida.

Trencament d'aigües o de sac amniòtic (3-5 L).

Dilatació progressiva de la cèrvix i la vagina (10-12 cm)

Es reprenen les contraccions uterines.

Es produeix el coronament, sortida del cap del nadó.

Despreniment de la placenta de l'úter.

Es pinça i es talla el cordó umbilical.

Sortida del nadó gràcies a les contraccions i la força abdominal de la mare.

Expulsió de les restes de placenta, cordó umbilical i sac amniòtic.

Exercici 7: **El post part o puerperi és un període de _____ durant el qual el cos de la mare retorna al seu estat pregestacional i el nadó s'adapta a la vida extrauterina. Selecciona aquells canvis que tenen lloc en el post part:**

Expulsió del sac amniòtic.

Expulsió del loquis.

Retorn a la mida de l'úter original.

Restitució dels òrgans i estructures desplaçats en la gestació.

LIVEWORKSHEETS

Disminució de la mida dels pits.

Recuperació del cicle menstrual

Augment dels nivells hormonals.

Exercici 8: **Ordena els canvis que es mostren des de l'embaràs fins al post part.**

Exercici 9: **Resum. Ordena els processos que originen un nou ésser humà.**

Després del coit, l'òvul i l'espermatozoide es troben a la trompa de Fal·lopi i es produeix la fecundació.

El fetus es gira per preparar-se per al part.

El zigot experimenta successives divisions per mitosi mentre descendeix per la trompa cap a l'úter.

L'embrió desenvolupa tots els seus òrgans.

El fetus segueix augmentant de talla i pes, comença a posar-se en funcionament els seus òrgans.

El blastocist s'implanta a l'endometri i s'atura el cicle menstrual.

Les contraccions uterines inicien el part.

El blastocist dóna lloc a l'embrió, la placenta, el cordó umbilical i el sac amniòtic.

L'òvul abandona l'ovari i entra a les trompes de Fal·lopi.

LIVEWORKSHEETS