



ALTERACIONES EN EL MEDIO NATURAL Y ESTILOS DE VIDA SOSTENIBLE



1. ¿Qué alteraciones afectan negativamente en el medio natural?

☐

Cultivar en nuestro propio huerto

La deforestación

☐
☐

La contaminación del aire

Tirar basura en el contenedor

☐
☐

La superpoblación

correspondiente

☐

La repoblación

La sobrepesca

☐

2. Marca las 5 palabras que nos ayudan a gestionar nuestros recursos.

Reducir	Reutilizar	Retirar	Reunir	Respetar
Reponer	Rehusar	Recoger	Reciclar	Relucir
Reunir	Regalar	Remover	Recuperar	Reparar

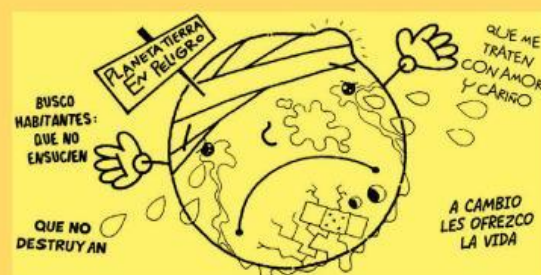
3. Arrastra cada objeto al contenedor de reciclaje que le corresponde:

Bolsas de papel	Botella de vino	Batido	Pañal de bebé	Bandeja de aluminio
Cáscara de fruta	Papel de regalo	Desodorante	Vaso desechable	Bote de conserva
Tapa de un tarro	Filete podrido	Tarro de cristal	Cartón de huevos	Pañuelo con mocos



4. Selecciona en cada caso qué acción estamos haciendo:

a) Utilizar un folio por los dos lados	
b) Apagar las luces si no se usan	
c) Regalar ropa o donar ropa que ya no utilizamos	
d) Utilizar bolsas de tela/rafia cuando vamos a comprar	
e) Cerrar el grifo mientras nos lavamos los dientes	
f) Guardar los cordones que están bien de unas zapatillas viejas para poder utilizarlos en otras.	
g) Se me ha caído un botón de la camisa, lo he encontrado y lo he vuelto a coser.	
h) Utilizar cajas de los paquetes que me vienen para guardar otras cosas	
i) Se me ha roto el tornillo de una balda de una estantería y pongo otros dos para sujetarla.	
j) Utilizar distintos contenedores para tirar la basura en casa y no mezclar.	
k) Me ha gustado mucho una camiseta, pero tengo una muy parecida y he decidido no comprarla.	
l) Se me ha perdido la tapa de un boli, pero tenía guardado uno que ya no funcionaba y he cogido la tapa del que no iba para el boli que he perdido.	
m) Guardar las pilas que ya no funcionan y llevarlas luego al contenedor correspondiente.	
n) Tengo en mi casa muchos libros que me leí de pequeño y he decidido donarlos a la biblioteca del pueblo para que puedan leerlos otros niños.	
o) Se me han quedado unos pantalones cortos muy pequeños, pero de la cintura están bien. Como me gustan mucho, los he cortado y los he hecho cortos y los voy a utilizar en verano.	
p) Se me ha roto una pieza del frigorífico y he comprado una nueva para ponérsela.	





5. Señala las acciones que nos ayudan a llevar un estilo de vida sostenible

☐

Controlar el consumo de agua

☐

Tirar la comida que nos sobre

☐

Mantener el termostato de la calefacción alto en invierno para estar calentitos

☐

Comprar todas las cosas que queramos, aunque tengamos ya muchas

☐

Desenchufar los dispositivos eléctricos que no estamos utilizando

☐

Utilizar bolsas de plástico en vez de bolsas de cartón

☐

Bañarnos en vez de ducharnos

☐

Consumir productos locales

☐

Separar los residuos en los contenedores que les corresponda

☐

Consumir productos de sitios lejanos

☐

Utilizar la secadora porque seca más rápido la ropa

☐

Reducir el consumo de carne y aumentar el de frutas y verduras

☐

Ir a hipermercados que están lejos a comprar