

FICHA INTERACTIVA CIENCIA Y TECNOLOGÍA – 3° A Y B



LOS MÚSCULOS



1. Responde las preguntas.

Coloca (V) si es verdadero o (F) si es falso:

- a. La función principal de los músculos es dar energía al cuerpo. ()
- b. Los bíceps son músculos del brazo. ()
- d. El corazón es un músculo. ()
- e. Los juegos violentos cuidan mi sistema muscular. ()
- f. El pulmón es un músculo involuntario. ()
- g. Los músculos permiten el movimiento del cuerpo. ()
- h. Los tendones unen al músculo con el hueso. ()
- i. Teniendo una buena postura cuidamos nuestros músculos. ()

2. Marca la respuesta correcta:

Los músculos cubren _____.

- a) el esqueleto
- b) los tendones
- c) las articulaciones
- d) los ligamentos

El músculo cuádriceps se encuentra en _____.

- a) los brazos
- b) la cara
- c) el abdomen
- d) la pierna

3. Colorea las características de los músculos.

blandos

duros

Rígidos

Elásticos



4. Coloca SI o NO según corresponda

a) Los músculos pueden estirarse y contraerse

b) El codo y la rodilla son músculos.

c) Los músculos están debajo de la piel.

5. Relaciona correctamente:

Músculos voluntarios

•Se mueven sin que nosotros lo decidamos.

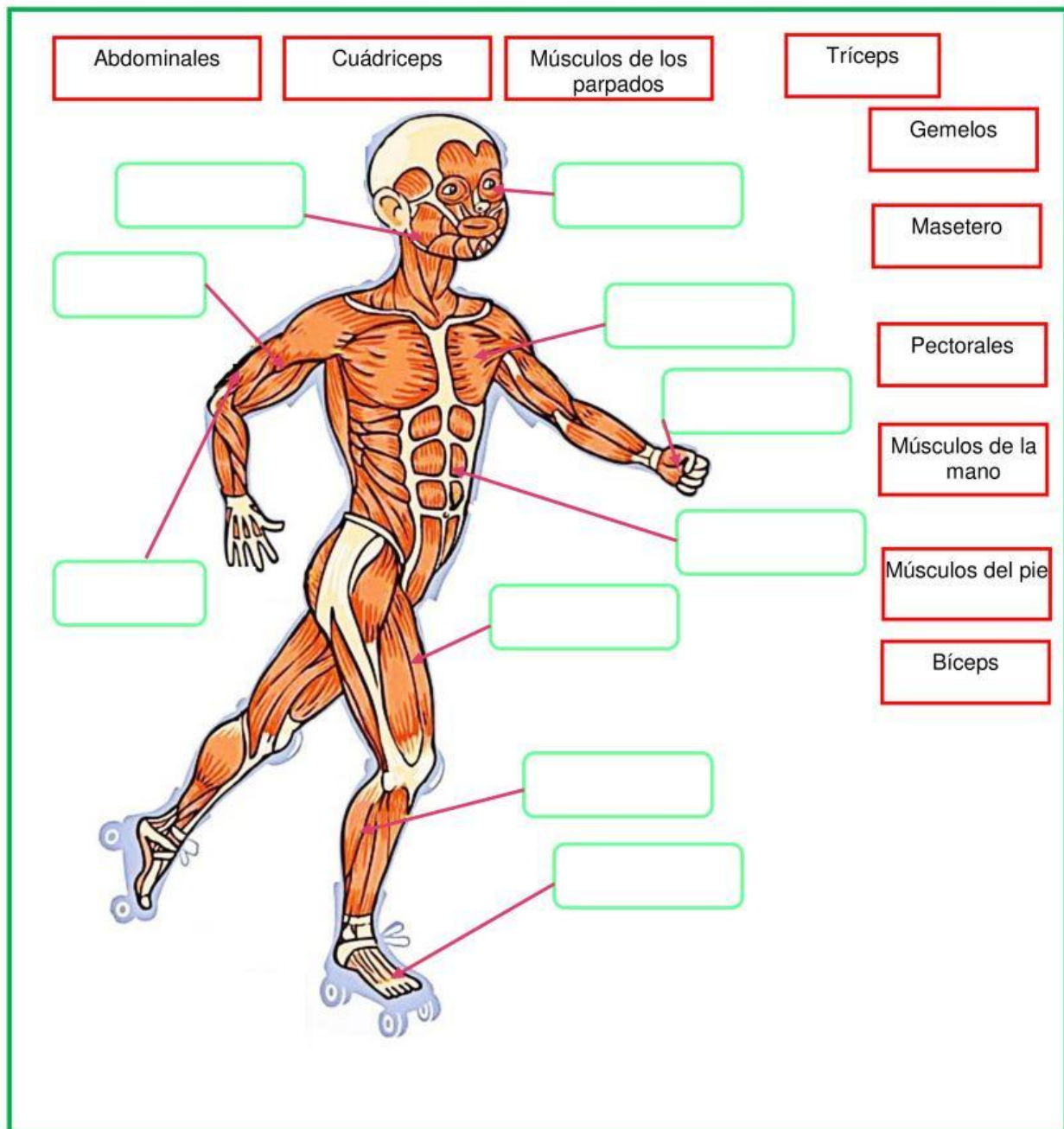
Ejemplo: el corazón

Músculos involuntarios

•Se mueven cuando nosotros lo decidimos.

Ejemplo: los brazos y las piernas

6. Ubica en cada recuadros el músculo que corresponde:



7. Une con una línea cada músculo con el movimiento que permite realizar.

Músculos

Del hombro 
Del brazo 
Del abdomen 
De la cara 
Del muslo 
De la pierna 

Movimientos

 Extender la pierna
 Estirar el brazo
 Reírnos
 Doblar el pie
 Doblar la cintura
 Levantar el brazo