



LEMBAR KERJA

PESERTA DIDIK

IPAS KELAS 5 BAB 5

Bagaimana Kita Tumbuh Besar

Nama :

No Absen :

Kelas :

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat menjelaskan dan mengidentifikasi ciri - ciri pubertas pada laki - laki dan perempuan
2. Peserta didik dapat mempersiapkan diri menghadapi masa pubertas

Petunjuk Penggunaan

1. Tuliskan nama, kelas, no absen yang sesuai
2. Bacalah dengan seksama perintah yang ada di setiap kegiatan
3. Lakukan dan kerjakan kegiatan sesuai perintah dan petunjuk dengan benar

.PUBERTY.



.PUBERTY.





"Pubertas Pada Laki - Laki dan Perempuan"

Pengetahuan Konten : Menyajikan fakta sains

Masa pubertas terjadi pada fase hidup remaja. **Masa remaja** adalah fase penyesuaian dari masa anak-anak akhir ke fase dewasa awal. **Masa remaja awal** berkisar pada **usia 10 tahun hingga 12 tahun**. **Masa remaja berakhir pada usia 18 sampai 22 tahun**.

Masa remaja adalah masa memasuki pubertas. Fase ini anak akan mengalami perubahan-perubahan fisik, perubahan pola pikir, pematangan fungsi reproduksi. Perubahan tersebut dipengaruhi oleh hormon dalam tubuh. **Masa pubertas yang dialami oleh setiap anak, berbeda-beda antara satu dengan yang lainnya.**

Masa pubertas adalah masa perubahana dari fase anak-anak menuju fase dewasa. Seorang anak akan mengalami perubahan fisik pada masa pubertas. Perubahan tersebut dipengaruhi oleh hormon yang berada di dalam tubuh.

Hormon-hormon mempengaruhi pertumbuhan manusia pada fase pubertas. Hormon merupakan zat yang dihasilkan oleh tubuh untuk mengendalikan proses-proses tertentu dalam tubuh. Masa pubertas terjadi pada usia 10 sampai 19 tahun pada hidup manusia.

Ciri-ciri pubertas pada manusia ditandai dengan perkembangan reproduksi baik pada laki-laki maupun perempuan. Pada laki-laki maupun perempuan terdapat perubahan fisik secara cepat namun tetap bertahap.

Pada masa pubertas manusia juga akan mengalami perubahan pola pikir. Manusia akan lebih tertarik akan segala hal. Berkeinginan mencoba hal-hal yang baru. Hal tersebut mendorong perubahan tingkah laku.

Lalu kira - kira bagaimana ciri - ciri pubertas yang terjadi pada perempuan dan laki - laki Untuk mengetahuinya kalian dapat simak video yang tersedia di tugas Kegiatan 2 !



TEKA-TEKI SILANG

Pubertas

Pengetahuan Konten : Menjawab pertanyaan berdasarkan informasi sains



MENDATAR :

1. Kelenjar tiroid yang menonjol di leher pria
5. Sel dari sistem reproduksi laki-laki
8. Salah satu hal yang dialami anak laki-laki dalam proses pubertas
9. Zat kimia yang di produksi oleh sistem endokrin
10. Fase pertumbuhan dimana anak mencapai kematangan organ reproduksi
11. Sel telur yang dihasilkan di indung telur
12. Bagian tubuh wanita yang membesar saat masa pubertas

MENURUN

2. Bulu halus yang tumbuh diatas bibir
3. Siklus yang terjadi pada wanita sebagai bagian dari proses organ reproduksi
4. Kondisi yang terjadi pada kulit wajah akibat perubahan hormon
6. Proses yang dilakukan oleh makhluk hidup untuk menghasilkan keturunan
7. Salah satu faktor yang mempengaruhi pubertas





Kegiatan 2

Simak video dibawah ini dan jawablah pertanyaan yang tersedia

Berdasarkan video diatas pubertas merupakan masa peralihan dari anak - anak menuju dewasa. Pada masa ini terjadi perubahan - perubahan tertentu pada remaja laki - laki dan perempuan. Mengapa hal tersebut dapat terjadi dan menurut kalian apa yang mempengaruhi terjadinya pubertas ?

(Menjelaskan fenomena secara ilmiah)

Jawab :

Pada masa peralihan menuju remaja ini, perubahan yang terjadi pada laki - laki dan perempuan memiliki perbedaan. Bagaimana ciri - ciri pubertas yang dialami oleh remaja laki - laki dan remaja perempuan ?

(Menginterpretasikan data dan bukti secara ilmiah)

Jawab :

Kalian saat ini telah memasuki SD kelas 5, di usia ini jika dilihat dari ciri - cirinya telah mengalami perubahan primer yaitu perubahan yang pasti akan dialami setiap orang atau dengan kata lain matangnya fungsi organ reproduksi pada manusia. Berdasarkan wacana diatas, bagaimana perubahan primer yang terjadi pada laki - laki dan perempuan ? (Memecahkan masalah isu - isu sains)

Jawab :

.PUBERTY.



.PUBERTY.



Kegiatan 3

Kelompokkan ciri - ciri perubahan primer dan sekunder pada pubertas pada laki - laki dan perempuan dengan cara menarik garis pada kolom ciri - ciri ke arah gambar dengan benar !

(Menginterpretasikan data dan bukti ilmiah & mendesain dan mengevaluasi penyelidikan ilmiah)



Suara melengking

Payudara membesar

Mengalami mimpi basah

Dada terlihat bidang

Mengalami menstruasi

Tumbuh kumis dan jakun

Pinggul melebar

Suara berat dan membesar



.PUBERTY.



.PUBERTY.

