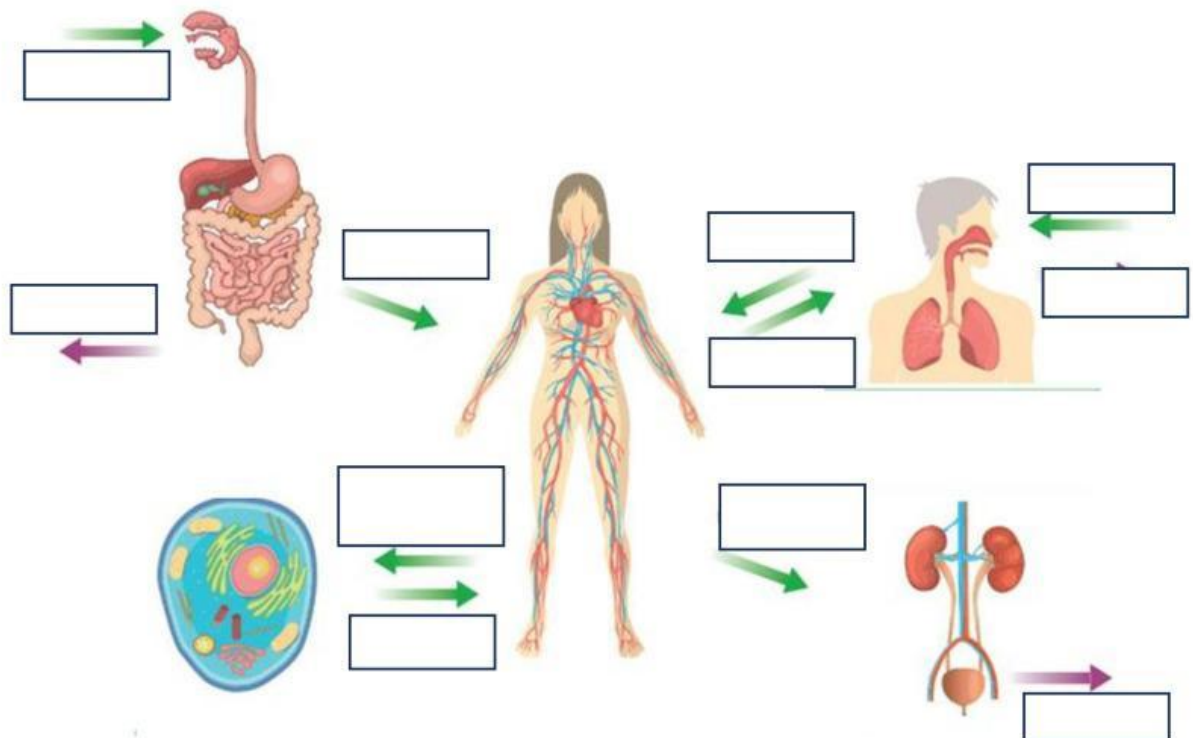


## APARATO DIGESTIVO, CIRCULATORIO, RESPIRATORIO Y EXCRETOR

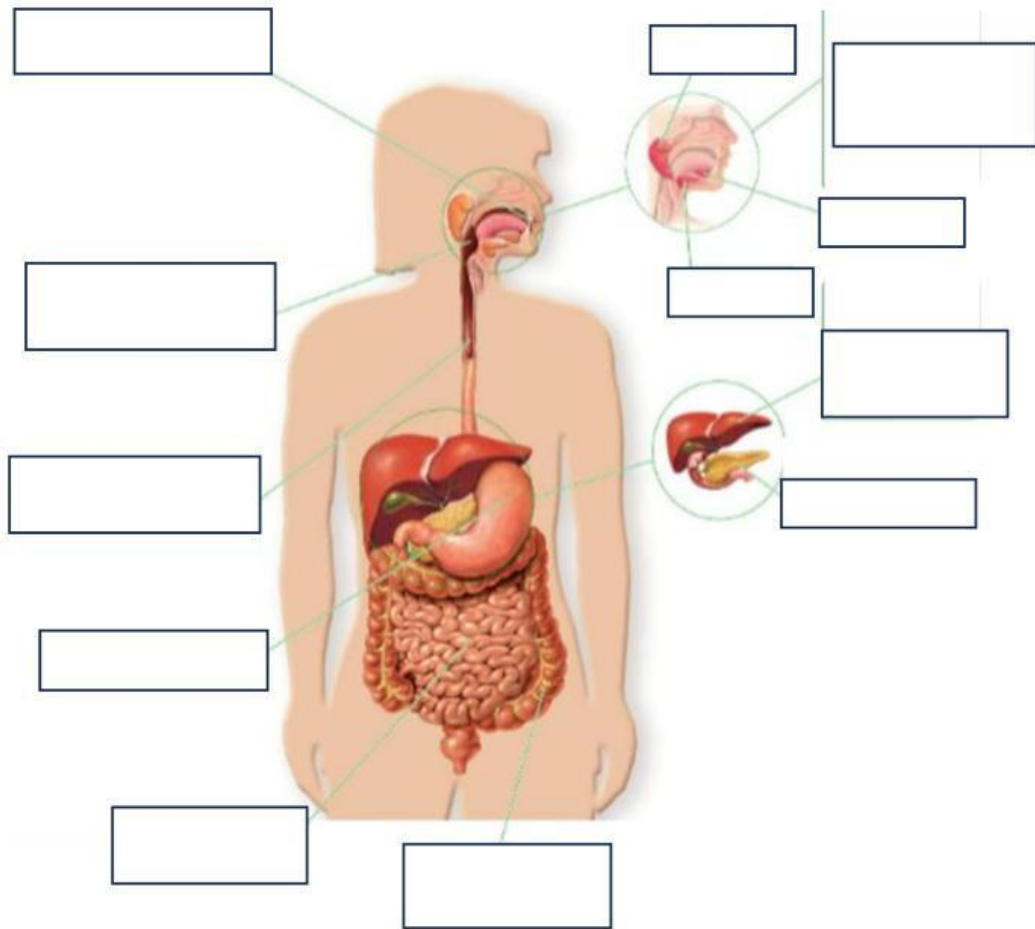
1.- ¿En qué función, muy importante para el ser humano, intervienen al mismo tiempo el aparato digestivo, circulatorio, respiratorio y excretor?  
En la función de \_\_\_\_\_

2.- En la siguiente figura, coloca los nombres correspondientes:

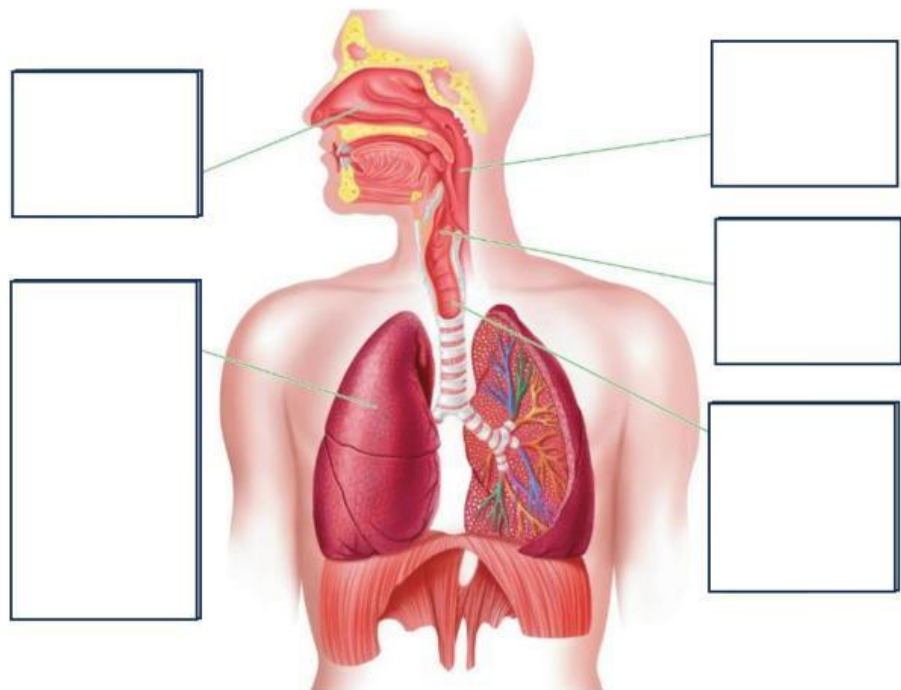


Orina, Heces, Nutrientes, Oxígeno (2 veces),  $CO_2$ , Alimentos y agua,  $CO_2$  y otros desechos,  $CO_2$  y agua, Desechos y agua, Oxígeno y nutrientes.

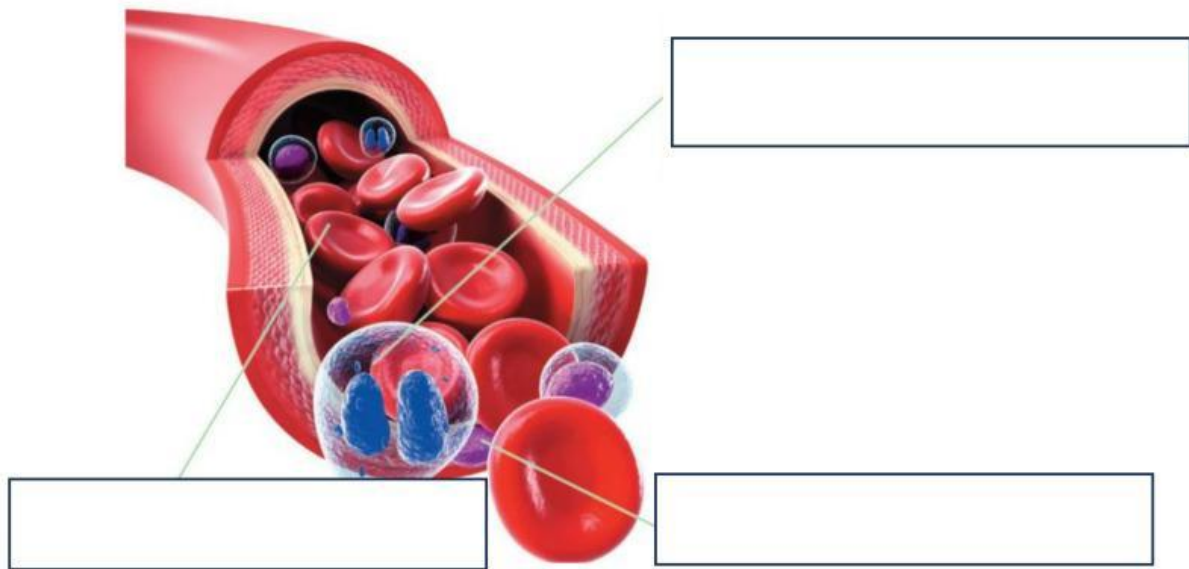
3.- Coloca los nombres de las partes del aparato digestivo:



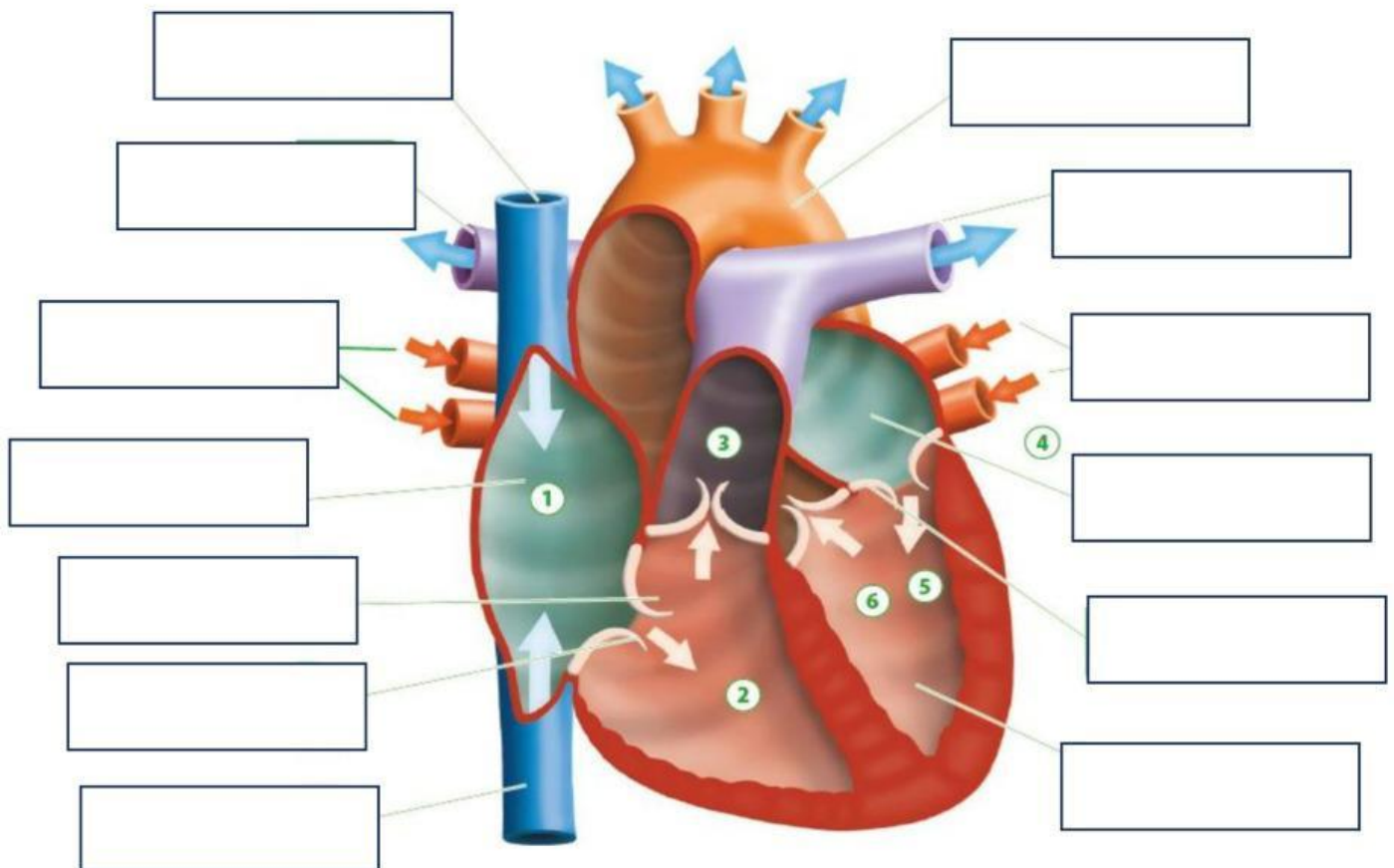
4.- Coloca los nombres de las partes del aparato respiratorio.



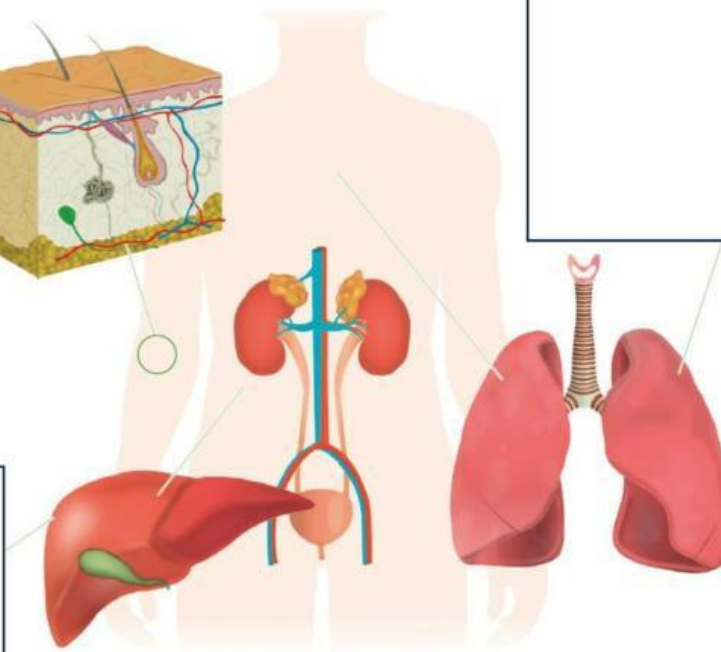
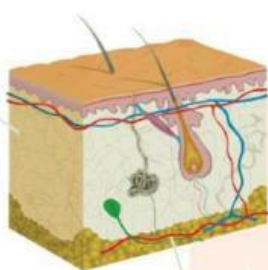
5.- Coloca los nombres de las células sanguíneas que correspondan.



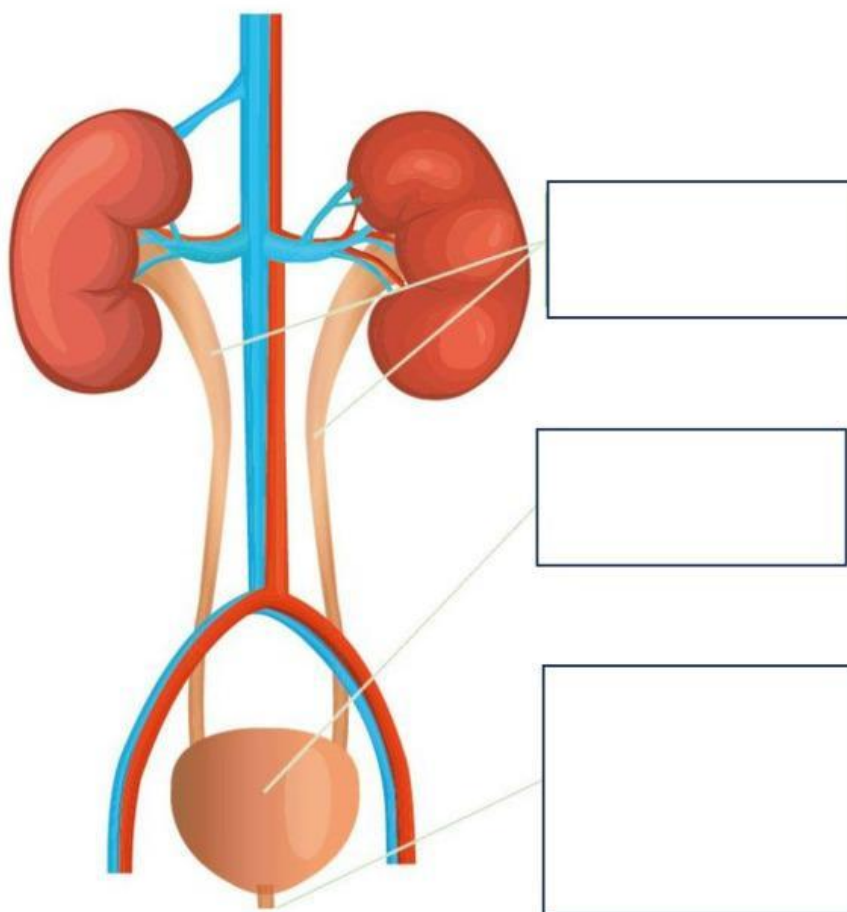
6.- Coloca los siguientes nombres: Vena pulmonar (2 veces), Aurícula derecha, Ventriculo izquierdo, Aurícula izquierda, Arteria Aorta, Vena Cava Superior, Vena Cava Inferior, Válvula Tricúspide, Válvula Mitral, Ventriculo derecho, Arteria Pulmonar, (2 veces)



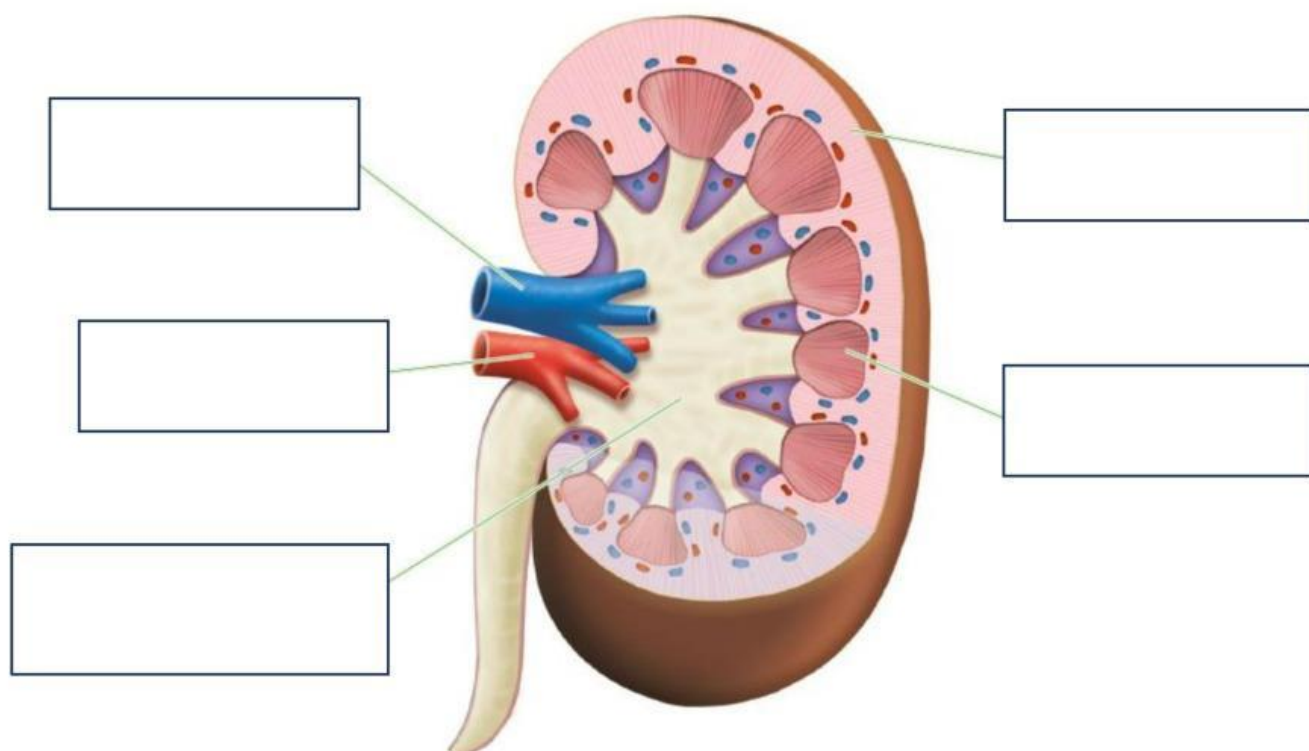
7.- Coloca las definiciones donde vayan.



8.- Coloca las partes del aparato urinario: uretra, uréteres y vejiga urinaria.



9.- Indica las partes del riñón: vena renal, arteria renal, pelvis renal, médula renal y corteza.



10.- Trastornos asociados a los aparatos vistos:

| Trastorno | ¿En qué consiste?                                                                   | Síntomas                                                                                                                      | Hábitos saludables para evitarlo (si hay)                                                                                                                 | Aparato con el cual se le relaciona |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|           | Las células del corazón no reciben suficiente riego sanguíneo                       | Dolor intenso en el tórax que puede extenderse al brazo                                                                       | Depende de la edad, pero una vida sana, con ejercicio físico, sin fumar y sin alcohol, reducen los riesgos de padecerlo.                                  |                                     |
|           | La vejiga urinaria se inflama por una infección microbiana.                         | Dolor fuerte al miccionar. Se orina poco volumen pero muy frecuente                                                           | Beber un mínimo de 1,5 l de agua/día.<br>Usar jabones neutros para la limpieza íntima.<br>Ir al baño antes y después de tener relaciones sexuales.        |                                     |
|           | Se forman piedras en la orina por precipitación de sales de calcio o de ácido úrico | Sangre en la orina. Dolor intenso en la espalda. Orina con mal olor o apariencia turbia. Ardor al orinar                      | Evitar comer muchos alimentos ricos en sodio, (sal). Beber mucha agua. Consumo moderado de proteínas animales.                                            |                                     |
|           | Se obstruye una arteria que va al cerebro.                                          | Dolor de cabeza intenso, pérdida de la capacidad de andar y caminar. Pérdida de sensibilidad o fuerza. Alteraciones visuales. | Controlar la presión arterial si es alta.<br>Reducir la ingesta de colesterol y grasas.<br>No fumar.                                                      |                                     |
|           | Intolerancia permanente al glúten                                                   | Inflamación de la mucosa intestinal, diarrea, desnutrición y pérdida de peso.                                                 | Hay predisposición genética a padecerla.                                                                                                                  |                                     |
|           | Inflamación de la mucosa bronquial debido a bacterias.                              | Tos, fiebre, dolor en el pecho y dolor de garganta.                                                                           | Dejar de fumar. Evitar gases de contaminación.<br>Vacunarse contra la neumonía según su edad o sus factores de riesgo                                     |                                     |
|           | Disminución del grosor de los conductos respiratorios.                              | Tos, sensación de falta de aire. Pitos al respirar.                                                                           | Evitar fumar y respirar humos. Evitar la exposición a alérgenos y a mohos.                                                                                |                                     |
|           | Herida en la mucosa de la parte interna del duodeno o del estómago                  | Dolor en la parte superior del abdomen, náuseas, vómitos, sensación de saciedad molesta después de comer, eructos.            | No fumar, beber poco alcohol. Comer de todo con sentido común. No abusar de aspirinas y antiinflamatorios. Moderar el consumo de café y comidas picantes. |                                     |