

# DIE ERSTE STUNDE IM KURS

1

- Ein Lied, das mir besonders gut gefällt
- Eine Zahl, die mir etwas / viel bedeutet
- Ein Ort, an dem ich mich wohlfühle
- Etwas Kreatives, das ich gern mache
- Ein Mensch, den ich bewundere
- Etwas, das ich noch gern lernen möchte
- ...

## MEIN STECKBRIEF

NAME: Carmen

- Yellow submarine (The Beatles)

- 18 (volljährig)

- meine Wohnung

- malen

- meine Oma

- Tango tanzen

- Witze machen

3 Sprechen Sie  
Gemeinsamkeiten. Machen Sie sich Notizen.

über Ihre



# MODUL 1

**1** Veränderungen

**2** Migration

**3** Berufsbiografien



## Wo sind Sie zu Hause?

- 1a** Lesen Sie die Bildunterschriften und sehen Sie die Filme ohne Ton an. Wo sind Marcel, Zeliha und Hitomi zu Hause? Notieren Sie Ihre Vermutungen und sprechen Sie im Kurs.
- b** Sehen Sie die Filme jetzt mit Ton an. Vergleichen Sie mit Ihren Vermutungen in **1a**.
- 2** Wo sind Sie zu Hause? Ergänzen Sie die Sätze.

Zu Hause bin ich ...

Zu Hause ist für mich ...

## VERÄNDERUNGEN

# Das Leben neu gestalten

# 1

## LERNZIELE

- // einen Magazinartikel über Veränderungen im Leben verstehen
- // einen Kommentar zum Thema *Veränderungen im Leben* verfassen
- // Nomen mit fester Präposition
- // Wortstellung: Ergänzungen im Mittelfeld



**1a** **KOMMUNIKATION** Was sollte man mit 10, 18, ... noch nicht bzw. nicht mehr machen? Wie ist Ihre Meinung zu den Themen ① – ⑥? Machen Sie Notizen.

1. Nicht allein,  
nur mit Eltern

**b** Was denken die anderen? Sprechen Sie im Kurs. → Kugellager → AB 4

### Begeisterung ausdrücken

Das muss toll / fantastisch sein!

Ich finde es großartig / hervorragend, ... zu ...

### Bedenken äußern

Ich halte es für bedenklich, dass ...

Ich habe da so meine Zweifel, ob ...

### Verständnis ausdrücken

Es ist verständlich, dass ...

Ich kann schon verstehen, dass ...

### Unverständnis ausdrücken

Es ist wenig sinnvoll, ... zu ...

Ich kann (überhaupt) nicht nachvollziehen, dass man ...

- ♦ Ich halte es für bedenklich, dass Kinder mit zehn Jahren im Internet surfen.  
Die Eltern sollten immer dabei sein und ...



- c Sehen Sie das Bild 4 noch einmal an. Erinnern Sie sich noch an Marcel Lauber? (→ S. 1)  
Was wissen Sie schon über ihn? Sammeln Sie im Kurs.

2a **KOMMUNIKATION** Lesen Sie die Einleitung des Magazinartikels und die Überschriften auf S. 3.  
Beantworten Sie dann die Fragen 1 und 2.

1. Worum geht es in dem Artikel?
  2. Welche neuen Wege sind Jakob, Anja und Marcel gegangen? Äußern Sie Vermutungen.
- ♦ Vermutlich hat Marcel den Beruf gewechselt und ist Yogalehrer geworden.

**Vermutungen äußern**

Vermutlich hat / ist ...

Ich könnte mir gut vorstellen, dass ...

Ich halte es für wahrscheinlich, dass ...

www.leben-neu-gestalten.de

## Veränderungen wagen – glücklich werden

Den eigenen Weg zu finden und das Leben neu zu gestalten – das wünschen sich viele. Trotzdem fällt es den meisten schwer, vertraute<sup>1</sup> Wege zu verlassen und eine neue Richtung einzuschlagen. Die Gründe dafür sind vielfältig: das fehlende Geld, die Erwartungen der anderen und ganz besonders die Angst vor dem Misserfolg.

Drei Menschen waren auf unterschiedliche Weise mit ihrem Leben unzufrieden, wagten<sup>2</sup> es aber irgendwann, ihr Leben zu hinterfragen<sup>3</sup> und neue Wege zu gehen. Hier berichten sie über die wichtigste Veränderung in ihrem Leben.

1 vertraut: ↔ fremd // 2 etwas wagen: etwas riskieren //

3 etwas hinterfragen: prüfen, warum etwas so ist, wie es ist

**b Lesen Sie den ganzen Magazinartikel und vergleichen Sie mit Ihren Vermutungen aus a.**

**1**

## **Aus dem Lärm in die Ruhe**

JAKOB GRAF, 40, PÄDAGOG, BERLIN



35 Jahre lang habe ich in einer Großstadt gelebt. Das bedeutet: viel Lärm, Staub und Stress. Je älter ich wurde, desto mehr habe ich mich nach Ruhe und Natur gesehnt<sup>4</sup>. Ich wollte nah am Wasser wohnen, am liebsten auf einem eigenen Hausboot. Es hat ziemlich lange gedauert, bis ich diesen Traum verwirklichen konnte. Ein Baukredit hat mir dabei geholfen – und ohne die Unterstützung meines Vaters hätte das wohl auch nicht geklappt. Seit einem Jahr wohne ich jetzt auf meinem eigenen Hausboot. Und es ist einfach großartig. Als Pädagoge gebe ich meine Begeisterung fürs Wasser nämlich gern an Kinder weiter. Ich arbeite mit Schulen und Kindergärten zusammen und wir organisieren regelmäßig Tagesausflüge. Solche Aktivitäten finde ich wichtig, denn sie bieten den Kindern viele Anregungen<sup>5</sup>. Ich habe gemerkt:

45 Vormittag sitze ich mit meinen Surfschülern am Strand und erkläre ihnen die wichtigsten Surfrege-  
geln. Dann geht's entweder zusammen aufs Wasser  
oder ich bleibe am Strand und mache Videos von  
meinen Schülern. Ich zeige sie ihnen dann und ich  
50 gebe ihnen Hinweise für den nächsten Tag.  
Ich muss sagen: Meine finanzielle Situation ist jetzt  
deutlich unsicherer. Es ist gar nicht so leicht, sich  
seinen Lebensunterhalt als Surflehrerin zu ver-  
dienen. Aber ich bin mit meinem neuen Beruf sehr  
55 zufrieden. Die Nähe zum Meer und der Kontakt zu  
Menschen machen mich glücklich.

**3**

## **Auch mal „Nein“ sagen**

MARCEL LAUBER, 50,  
UNTERNEHMENSBERATER, HAMBURG



Ich habe steil Karriere gemacht: Ziemlich schnell  
nach der ersten Stelle habe ich eine Führungsposi-  
tion bekommen. Ich stand jeden Tag unter Druck.



30 Wenn ich am Wasser bin, fühle ich mich ruhiger, und mit mir und der Natur verbunden.

## 2 Wind und Wellen spüren

ANJA WEBER, 33, SURFLEHRERIN, KIEL



Nach dem Abitur habe ich eine Ausbildung zur Bürokauffrau gemacht und gleich danach angefangen zu arbeiten. Relativ schnell habe ich festgestellt, dass dieser Beruf nichts für mich ist. Ich liebe die Bewegung. Im Büro fühlte ich mich einfach eingesperrt. Ich war richtig unglücklich, aber ich hatte natürlich auch Angst, meinen Job aufzugeben. Es hat fünf Jahre gedauert, bis ich all meinen Mut zusammengenommen habe. Ein alter Schulfreund hat mich beraten und unterstützt. Wir haben zusammen eine Surfschule gegründet – und ich habe dann tatsächlich gekündigt. Seitdem sieht mein Alltag komplett anders aus. Am

60 Mein Terminkalender war immer voll. Ich hatte keine Zeit und auch keine Energie für ein Privatleben. Wenn ich zu Hause war, wollte ich nur noch schlafen.

Vor fünf Jahren bin ich einen Abend völlig erschöpft nach Hause gefahren und habe einen Unfall verursacht. Ich habe ihn nur knapp überlebt. Das war ein Schock – und der entscheidende Wendepunkt in meinem Leben.

Mein altes Leben kam mir plötzlich so sinnlos vor. Ich habe angefangen, meinen Lebensstil zu hinterfragen. Was will ich eigentlich? Was ist mir wichtig?

Ich habe ein Jahr Urlaub genommen und angefangen zu meditieren<sup>6</sup>. Das hat mein Leben verändert. Seit zwei Jahren arbeite ich wieder. Den Job habe ich zwar nicht gewechselt, aber meine Einstellung zur Arbeit geändert. Ich lege jetzt großen Wert darauf, bewusster und gesünder zu leben. Darüber habe ich auch meine Ernährung umgestellt<sup>8</sup>. In der Mittagspause gehe ich spazieren. Außerdem versuche ich, auf der Arbeit auch mal „Nein“ zu sagen. Das kommt nicht immer gut an, aber meine Gesundheit ist mir wichtiger als die Karriere.

4 sich nach etwas sehnen: sich etwas stark wünschen //

5 die Anregung: ≈ Idee // 6 meditieren: sich konzentrieren, um Ruhe zu finden // 7 die Einstellung zu etwas: die Art, wie man über etwas denkt // 8 etwas umstellen: ≈ etwas ändern

Text hören

# 1



**c** Lesen Sie die Textabschnitte ① – ③ in **b** noch einmal. Auf welche der drei Personen treffen die Fragen 1 – 9 zu? Markieren Sie. Mehrere Personen können passen. → AB 5–9

	JAKOB	ANJA	MARCEL
1. Wer hat den Beruf gewechselt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Für wen sind Gesundheit und Freizeit besonders wichtig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Für wen spielt die Lage der Wohnung eine wichtige Rolle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Wer hat sich ein Leben mit weniger Stress gewünscht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Wer war am Anfang seiner Karriere sehr erfolgreich?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Wem ist es wichtig, in der Nähe vom Wasser zu sein?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Wer war früher mit seiner Arbeit unzufrieden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Wer hat Unterstützung von Familie oder Freunden bekommen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Wer hat für eine längere Zeit eine Pause in seiner Karriere gemacht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 3 KOMMUNIKATION Welche Träume haben Sie? Was würden Sie gern verändern?

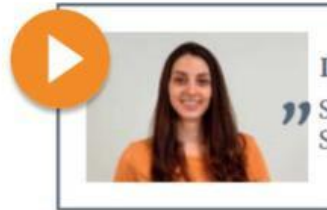
**Sprechen Sie im Kurs.** → Flüstergespräch → AB 10

### Wünsche ausdrücken

*Ich hätte / würde gern ...*

*Ich wollte schon immer mal ...*

*Mein größter Traum wäre ...*



LINDA, SERBIEN

„Schon als Kind wollte ich Schauspielerin werden.“

## 4a WÖRTER Welche Präposition passt? Ergänzen Sie. Vergleichen Sie dann Ihre Ergebnisse mit dem Magazinartikel in 2. → Nomen mit fester Präposition

zu für zu vor zu für zu

- |   |   |
|---|---|
| 1. der Grund <u>für</u> + Akkusativ (Z. 5)    | 5. die Nähe ..... + Dativ (Z. 55)             |
| 2. die Angst ..... + Dativ (Z. 7)             | 6. der Kontakt ..... + Dativ (Z. 55)          |
| 3. die Begeisterung ..... + Akkusativ (Z. 24) | 7. die Einstellung ..... + Dativ (Z. 75 – 76) |
| 4. die Ausbildung ..... + Dativ (Z. 32)       |   |



**7 KOMMUNIKATION Schreiben Sie einen Kommentar zum Thema Veränderungen im Leben (50 – 60 Wörter). → AB 13**

**Schritt 1:** Lesen Sie die Kommentare 1–3 zum Artikel in 2. Mit welcher Meinung sind Sie einverstanden? Mit welcher nicht? Warum? Machen Sie Notizen.

www.leben-neu-gestalten.de/kommentare

## Veränderungen wagen – glücklich werden

KOMMENTARE

- 

**Mark Pieper:** Vielen Dank für Ihren Artikel. Ich fand ihn sehr spannend! Ich habe selbst vor zwei Jahren mein Leben komplett geändert. Für meine große Liebe habe ich alles hinter mir gelassen und bin nach Irland ausgewandert. Veränderungen sind möglich! Man muss sie nur wollen!
- 

**Peter Kovac:** Meiner Meinung nach lügen sich diese Leute doch selbst an. Sie meinen, indem sie einen Traum verwirklichen oder ihr Leben komplett ändern, wird alles besser. Wenn sie ehrlich zu sich selbst wären, müssten sie zugeben, dass sie nach wie vor dieselben Probleme haben wie vorher. Man kann vieles ändern, aber man bleibt immer so, wie man ist.
- 

**Laura Schmidt:** Ich fand Ihren Artikel sehr interessant. Allerdings muss man ehrlich sagen: Nicht jeder kann es sich leisten, ein Hausboot zu bauen, eine Surfschule zu gründen oder einfach ein Jahr lang nicht zu arbeiten. Das ist doch vor allem eine Frage des Geldes!

**Schritt 2:** Schreiben Sie einen Kommentar auf ein DIN-A4-Blatt. Gehen Sie auf einen der Kommentare 1–3 ein.

**zustimmen**

*Ich sehe das ähnlich wie ...*

*Ich bin der gleichen Meinung wie ...*

*Das kann ich nur bestätigen. Ich ...*

**differenzieren**

*Es kommt auch darauf an, ob ...*

*Es hängt auch damit zusammen, ...*

*... spielt sicher auch eine Rolle.*

**widersprechen**

*Ich sehe das anders. Für mich ...*

*Ich bin da ganz anderer Meinung.*

*Da muss ich wirklich widersprechen. Ich finde ...*



**Schritt 3:** Arbeiten Sie zu zweit. Tauschen Sie Ihre Kommentare aus. Reagieren Sie nun auf den Kommentar, den Sie bekommen haben. Wiederholen Sie die Schritte, so oft Sie möchten bzw. bis das DIN-A4-Blatt gefüllt ist.

Ich sehe das ähnlich wie Peter. Wer immer nur nach Veränderung sucht, der findet nie Ruhe.

Da muss ich wirklich widersprechen!  
Ich finde, man sollte sein Leben ändern, wenn man unglücklich ist.