

PENDIDIKAN KESIHATAN (PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI) TINGKATAN 2

PILIH JAWAPAN YANG SESUAI MENGENAI KESAN-KESAN KONFLIK TERHADAP:

KESAN TERHADAP/KEATAS KESIHATAN DIRI

MUDAH MERAJUK, BERMASAM MUKA DAN IRI HATI ANTARA ADIK BERADIK		KURANG BERLAKU KOMUNIKASI YANG MESRA DAN TIADA GURAU SENDA		SERING BERASA CEMAS	
SERING BERIMAGINASI PERKARA-PERKARA BURUK AKAN BERLAKU		KECEWA SERTA CEPAT NAIK DARAH		SUKAR FOKUS TERHADAP SESUATU PEKERJAAN YANG DILAKUKAN	
TINGKAH LAKU LIAR, SUKA BERGADUH DAN MEMPUNYAI MASALAH DISIPLIN		BERASA TERSISIH DAN TIDAK DISAYANGI		MUDAH RISAU WALAUPUN TERHADAP PERKARA KECIL	
EMOSI TERGANGGU		RASA LETIH SEPANJANG MASA		HUBUNGAN MENJADI RENGGANG	

KESAN TERHADAP/KEATAS KELUARGA

MUDAH MERAJUK, BERMASAM MUKA DAN IRI HATI ANTARA ADIK BERADIK		KURANG BERLAKU KOMUNIKASI YANG MESRA DAN TIADA GURAU SENDA		SERING BERASA CEMAS	
SERING BERIMAGINASI PERKARA-PERKARA BURUK AKAN BERLAKU		KECEWA SERTA CEPAT NAIK DARAH		SUKAR FOKUS TERHADAP SESUATU PEKERJAAN YANG DILAKUKAN	
TINGKAH LAKU LIAR, SUKA BERGADUH DAN MEMPUNYAI MASALAH DISIPLIN		BERASA TERSISIH DAN TIDAK DISAYANGI		MUDAH RISAU WALAUPUN TERHADAP PERKARA KECIL	
EMOSI TERGANGGU		RASA LETIH SEPANJANG MASA		HUBUNGAN MENJADI RENGGANG	