

คำชี้แจง : ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่

วิตามินซี

•

ช่วยรักษาสายตา

วิตามินดี

•

ป้องกันเซลล์ในร่างกาย
ไม่ให้ถูกทำลาย

วิตามินเอ

•

ป้องกันเลือดออก
ตามไรฟัน

แคลเซียม

•

สร้างมวลกระดูกให้มี
ความหนาแน่น

วิตามินอี

•

ป้องกันโรคที่เกี่ยวข้อง
กับกระดูก