

الوحدة	السابعة : كرة القدم	الدرس	المهارات الأساسية لكرة القدم ١
الاسم		الشعبة	



السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة, وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

العلامة	العبارة	
[]	١ يقصد بوجه القدم الداخلي منطقة الأصبع الكبير حتى بداية باطن القدم.	
[]	٢ الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي: من أقل الأنواع استخداماً لسهولة الأداء	
[]	٣ يقصد بوجه القدم الخارجي منطقة الأصبعين الصغيرين مع الحافة الخارجية للأصبعين.	
[]	٤ يهدف الجري المتعرج بالكرة أن يسيطر اللاعب على الكرة بحيث تكون ضمن مسافة ملائمة من خلالها يستطيع التخلص من المنافس	

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

١- تنقسم مهارات كرة القدم إلى قسمين رئيسيين هما		
التنطيط والارسل	التمرير والتصويب	المراوغة والخداع
٢- تعني التحرك بالكرة ودفعها والسيطرة عليها بقدم اللاعب باستخدام أجزاء من القدم والتحكم بها أثناء دحرجتها على الأرض		
مهارات الارسل	مهارات التسديد	مهارات الجري بالكرة
٣- يعد من أكثر الأنواع المستخدمة لسهولة السيطرة على الكرة بسبب كبر المساحة المستخدمة في الاستلام وإمكانية التحكم فيها		
استلام الكرة بوجه القدم	استلام الكرة بباطن القدم	الجري المتعرج
٤- هي إخضاع كل الكرات العالية أو الهابطة تحت سيطرة اللاعب ؛ وذلك عن طريق امتصاص قوتها وسرعتها		
ارسل الكرة	امتصاص الكرة	تمرير الكرة

معلمة المادة :

