[ورقة نشاط لمادة : **التربية الصحية والبدنية ٢** / للصف: **الثالث ثانوي** – الفصل الدراسي الثالث / للعام ١٤٤٥هـ]

الوحدة	الرابعة : كرة الطائرة	الدرس	المهارات الأساسية لكرة الطاولة :التمرير
الاسم		الشعبة	

السؤال الأول: ضعي علامة (✓)أمام الجملة الصحيحة, وعلامة (✗)أمام الجملة الخاطئة.

	العبارة	العلامة
١	يتوقف أداء أغلب التمريرات في كرة الطائرة على إتقان مهارة التمرير من الأعلى للأمام	[ ]
٢	من الطرق الصعبة والمهمة في التمرير هو التمرير من الأسفل بالساعدين	[ ]
٣	الكرة الطائرة هي رياضة ذات فوائد متعددة للأفراد الممارسين لها	[ ]
٤	حائط الصد الفردي هو أحد مهارات كرة السلة	[ ]

السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

١- أكثر أنواع التمرير استعمالاً وأضمنها وذلك لسهولة أدائها يعتبر أساس جميع التمريرات		
التمرير من الأعلى للأمام	التمرير للخلف	التمرير الحر
٢- يكون التمرير في كرة الطائرة بأحد طريقتين :		
بالجري - بالمشي	بالأصابع - بالساعدين	بسرعة - ببطء
٣- عدم وضع اليدين بشكل مقعر لاتخاذ شكل الكرة ، يعتبر من :		
طريقة صحيحة	أخطاء التمرير	طريقة للمبتدئين
٤- الكرة الطائرة هي رياضة جماعية تلعب باستخدام :		
المضرب	القدمين	اليدين

معلمة المادة : .....

LIVEWORKSHEETS