SVEIKOS GYVENSENOS ĮPROČIAI

1.1. Išverskite sakinius (laukelyje pasirinkite tinkamą variantą).

☐ Соблюда́ть режи́м дня.	
☐ До́лго спать.	
☐ Гуля́ть на све́жем во́здухе.	
☐ Закаля́ться.	
☐ По́здно ложи́ться спать.	
☐ Занима́ться спо́ртом.	
☐ Соблюда́ть пра́вила гигие́ны.	
☐ Есть мно́го моро́женого.	
☐ Есть мно́го овоще́й и фру́ктов.	
☐ До́лго сиде́ть у компью́тера.	
☐ Соблюда́ть режи́м пита́ния.	
☐ Пита́ться оди́н раз в день.	
☐ Бере́чь зре́ние, зу́бы.	
☐ Не кури́ть.	

1.2. Pažymėkite, kurie sakiniai dera su sveiku gyvenimo būdu.

Как?

Поле́зно — вре́дно

Вку́сно — невку́сно

Прия́тно — неприя́тно

Пита́ться	(как?)	Пра́вильно, рациона́льно
Есть	(что?)	суп, ка́шу, фру́кты
	(как ча́сто?)	два ра́за в день

LIVEWORKSHEETS