

แบบทดสอบ สุขศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1  
ชื่อ.....

ตอนที่ 1 เลือกคำตอบ

1. อุณหภูมิในร่างกายคนปกติ คือเท่าใด
  - ก. 35 องศาเซลเซียส
  - ข. 36 องศาเซลเซียส
  - ค. 37 องศาเซลเซียส
  - ง. 38 องศาเซลเซียส
2. ในร่างกายของคนเราประกอบด้วยน้ำ ที่เปอร์เซ็นต์
  - ก. 80 %
  - ข. 75 %
  - ค. 70 %
  - ง. 38 %
3. คนปกติทั่วไปเจริญเต็มที่ จะมีกระดูกทั้งหมดกี่ชิ้น
  - ก. 196 ชิ้น
  - ข. 200 ชิ้น
  - ค. 206 ชิ้น
  - ง. 210 ชิ้น
4. ผิวหนังประกอบด้วยกี่ส่วน
  - ก. 1 ส่วน
  - ข. 2 ส่วน
  - ค. 3 ส่วน
  - ง. 4 ส่วน
5. เซลล์ชั้นในของหนังกำพร้ามีหน้าที่ทำอะไร
  - ก. ผลิตสีผิว
  - ข. สร้างเซลล์ใหม่ทดแทนเซลล์เก่า
  - ค. กำจัดไขมันเส้นเลือด
  - ง. ขับถ่ายเหงื่อออกตามผิวหนัง

ตอนที่ 2 จับคู่

- |                                     |                 |
|-------------------------------------|-----------------|
| 1 อุณหภูมิในร่างกายคนปกติ คือเท่าใด | 2 ส่วน          |
| 2. ผิวหนังประกอบด้วยกี่ส่วน         | 37 องศาเซลเซียส |