



MADRASAH TSANAWIYAH (MTs)
“AL-AKBAR”
PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS) GENAP

MATA PELAJARAN: PENJASKES	NAMA :
KELAS : VIII (DELAPAN)	NOMOR :
HARI, TANGGAL :	NILAI :

I. PILIHLAH JAWABAN YANG PALING BENAR!

- Pada permainan sepakbola, untuk mengoperkan bola kepada teman dalam jarak dekat menggunakan kaki bagian.....
 - Tumit
 - Punggung kaki
 - Kaki bagian dalam
 - Kaki bagian luar
- Pada sepakbola, pemain gelandang disebut juga pemain
 - Tengah
 - Depan
 - Belakang
 - Pengganti
- Tinggi ring basket dari lantai adalah meter.
 - 3.05
 - 3.07
 - 3.10
 - 3.15
- Usaha menghalang serangan lawan dalam permainan bola voli disebut dengan.....
 - Smash
 - Service
 - Block
 - Passing atas
- Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari-jari tangan dan perkenaannya melalui ruas pertama dan kedua dari jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja. Teknik ini merupakan gerakan....
 - Service
 - Smash
 - Passing bawah
 - Passing atas
- Kedua kaki ditekuk, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan kedepan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, teknik ini merupakan gerakan.....
 - Service
 - Smash
 - Passing bawah
 - Passing atas
- Permainan yang bertujuan untuk memasukkan bola ke keranjang lawan dan menjaga keranjang sendiri agar tidak kemasukan bola adalah jenis permainan....
 - Sepakbola
 - Kasti
 - Bola basket
 - Bola voli
- Dalam permainan bola basket, digunakan alat berupa.....
 - Gawang
 - Ring
 - Kayu pemukul
 - Cakram
- Dalam permainan softball, tugas pemain setelah selesai memukul bola adalah.....
 - Diam di tempat
 - Jalan santai
 - Jalan cepat
 - Berlari
- Permainan bulutangkis dua lawan dua dengan posisi laki-laki dan perempuan tiap team disebut permainan.....

- a. Tunggal
 - b. Ganda campuran
 - c. Trio
 - d. Ganda
11. Pemenang pada permainan tenis meja adalah pemain yang lebih dahulu mendapatkan nilai.....
- a. 11
 - b. 15
 - c. 21
 - d. 25
12. Permainan softball termasuk permainan.....
- a. Perorangan
 - b. Beregu
 - c. Campuran
 - d. Tunggal
13. Pemain yang bertugas menjaga base dalam permainan softball adalah.....
- a. Baseman
 - b. Pitcher
 - c. Catcher
 - d. Runner
14. Panjang garis gawang pada permainan sepakbola adalah.....meter.
- a. 5,32
 - b. 6,32
 - c. 7,32
 - d. 8,32
15. Dibawah ini adalah istilah dalam permainan sepakbola, kecuali ...
- a. Throw-in
 - b. Corner kick
 - c. Free kick
 - d. Service
16. Jumlah pemain cadangan satu team dalam sepakbola paling banyak adalah....orang.
- a. 6
 - b. 7
 - c. 8
 - d. 9
17. Berikut yang tidak termasuk teknik permainan bola voly adalah.....
- a. Pasing atas
 - b. Smash
 - c. Block
 - d. Strike
18. Sikap posisi kaki sebagai dasar tumpuan untuk melakukan gerakan pencak silat adalah ...
- a. Sikap kuda-kuda
 - b. Sikap kangkang
 - c. Sikap salam
 - d. Sikap duduk
19. Berikut yang tidak termasuk dalam permainan sepak bola adalah... ..
- a. Menyundul bola.
 - b. Menendang bola.
 - c. Tendangan ke dalam.
 - d. Dribbling bola.
20. Yang termasuk dalam cabang olahraga atletik yaitu ...
- a. Lari
 - b. Renang
 - c. Sepakbola
 - d. Bulu tangkis
21. Busa atau kasur yang digunakan dalam senam lantai disebut....
- a. Kuda-kuda rapat
 - b. Palang sejajar
 - c. Matras
 - d. Busa
22. Senam irama dengan kelompok harus dilakukan dengan.....
- a. Baik
 - b. Rapi
 - c. Kompak
 - d. Bersama-sama
23. Berikut hal-hal yang harus diperhatikan dalam senam, kecuali.....
- a. Gerakan yang mudah
 - b. memakai pakaian ketat
 - c. Gerakan secara alami
 - d. Pemanasan
24. Perbedaan senam irama dengan senam biasa yaitu pada senam irama ditambahkan....

- a. Nada
 - b. Gerakan
 - c. Musik
 - d. Tenaga
25. Berikut ini perlengkapan yang digunakan dalam latihan renang, kecuali.....
- a. Pelampung
 - b. Topi renang
 - c. Kacamata renang
 - d. Tali
26. Induk organisasi renang tingkat nasional adalah.....
- a. PSSI
 - b. PBVSI
 - c. PBSI
 - d. PRSI
27. Berikut bukan merupakan olahraga yang dilakukan dalam air yaitu.....
- a. Loncat indah
 - b. Polo air
 - c. Loncat galah
 - d. Selancar
28. Akibat buruk dari pergaulan bebas adalah.....
- a. Disayang orang tua
 - b. Semakin sehat
 - c. Semakin dekat dengan Tuhan
 - d. Terjerat penyakit berbahaya
29. Pemanasan dalam olahraga renang bertujuan agar.....
- a. Mengetahui suhu tubuh
 - b. Mendapatkan perhatian penonton
 - c. Mengetahui kedalaman kolam
 - d. Terhindar dari resiko cedera
30. Berikut ini pengertian jalan raya, adalah.....
- a. Jalan utama yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan lain.
 - b. Jalan alternatif yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan lain.
 - c. Jalan menyilang yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan lain.
 - d. Jalan perempatan yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan lain.