



Здоров'я _____

Здоров'я залежить від:

- _____
- _____

Для злагодженої роботи органів людині рекомендується випивати _____

Якщо людина не отримує воду в достатній кількості ,то

- _____
- _____
- _____
- _____

Способи очищення води вдома:

- _____
- _____
- _____

Режим дня

Регулярні фізичні вправи та прогулянки на свіжому повітрі корисні для

- _____
- _____
- _____

- _____
- _____

Сон необхідний для:

- _____
- _____
- _____

Недостатня тривалість сну призводить до:

- _____
- _____
- _____

Тривалість сну підлітків має бути _____

Отже, для здорового способу життя украй важливі

- _____
- _____
- _____
- _____