

الوحدة	الثالثة	الدرس	المهارات الأساسية للريشة الطائرة
الاسم		الشعبة	

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة، وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

العلامة	العبارة
[]	١ مهارة مسك المضرب جيداً يمنح دفاعاً قوياً للضربات الساحقة.
[]	٢ تعد الضربة الأمامية ضربة أمامية دفاعية
[]	٣ لا تعد الريشة الطائرة من رياضات المضرب
[]	٤ يعد مسك المضرب هو الخطوة الأولى لإتقان مهارات الريشة الطائرة

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

٥- ينقسم الإرسال في الريشة الطائرة إلى نوعين هما :		
الأمامي – الخلفي	الأولي – النهائي	الشرقي – الغربي
٦- هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة.		
المراوغة	التنطيط	الإرسال
٧- تؤدي هذه الضربة من وضع القبضة الأمامية		
الضربة الخلفية	الضربة الأمامية	الضربة العمودية
٨- (الطعن، الزحلق، قفزة المقص) تعتبر من مهارات :		
الضربات	الإرسال	حركة القدمين

