KELAS
XII

E-LKPD
MATERI RENANG
GAYA PUNGGUNG

Tahun Pelajaran 2023/2024

by
Susan Nita B, S.Pd

LIVEWORKSHEETS

Lembar Kerja Peserta Didik Pengetahuan

Lingkup/materi pembelajaran : Renang Gaya Punggung

Hari, Tanggal : Kamis, 21 Maret 2024

Kelas : XII IPS

Nama Anggota Kelompok :

1. Setelah melihat video kesalahan yang dilakukan oleh peraga, apa sajakah yang menjadi kesalahan dalam mempraktekkan renang gaya punggung?

2. Apa yang menjadi fokus utama dalam gaya punggung?

3. Bagaimana teknik memulai dan mengakhiri lomba renang gaya punggung?

4. Bagaimana gerakan tangan yang benar dalam renang gaya punggung?

5. Faktor terpenting dalam melakukan koordinasi gerakan renang gaya punggung adalah ...

LIVEWORKSHEETS