

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

### *Ukuran Pemusatan Data (Mean, Median dan Modus)*

Hari/Tanggal :

Waktu Pengerjaan : 60 menit

Nama Anggota :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Tujuan Pembelajaran :

1. Menentukan mean, median, dan modus dari data yang disajikan dengan tepat.
2. Menafsirkan distribusi data berdasarkan mean, median dan modus dengan tepat.

Petunjuk Kegiatan :

1. Tuliskan identitas kelompok (Nama dan No. Absen)
2. Cermati setiap permasalahan pada LKPD-nya dengan teliti
3. Kerjakan dengan berdiskusi Bersama teman sekelompokmu
4. Kerjakan secara sistematis dan teliti
5. Tanyakan kepada guru jika ada hal yang kurang dipahami
6. Hasil yang sudah dikerjakan wajib dikumpulkan

## MATERI PENDUKUNG

### 1. Mean (Rata-rata)

$$\text{Mean} = \frac{\text{Jumlah data}}{\text{Banyak data}}$$

### 2. Median (Nilai tengah)

(data harus diurut dari kecil ke besar)

- Jika banyak data (n) adalah ganjil, mediannya:

$$\text{Me} = \text{nilai data ke } \frac{(n+1)}{2}$$

- Jika banyak data (n) adalah genap, mediannya:

$$\text{Me} = \frac{\text{Nilai data ke } \frac{n}{2} + \text{Nilai data ke } (\frac{n}{2} + 1)}{2}$$

### 3. Modus (Mo)

Modus adalah data yang paling sering muncul

## AYO MENGAMATI

Diagram berikut ini menunjukkan lamanya waktu tidur di malam hari siswa dikelas VIII-E

|                  |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Lama tidur (jam) | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Frekuensi        | 2 | 8 | 8 | 7 | 5 |

1. Tentukan kecenderungan lamanya waktu tidur di malam hari siswa kelas VIII-E dengan menghitung nilai mean, median dan modusnya!
2. Perhatikan poster berikut ini.

**Kebutuhan Tidur Sesuai Usia**

**Usia 0 - 1 Bulan**  
Bayi yang usianya baru mencapai 2 bulan, umumnya membutuhkan tidur 14-18 jam setiap hari

**Usia 1 - 18 Bulan**  
Waktu tidur 12-14 jam setiap hari termasuk tidur siang. Tidur cukup akan membuat tubuh dan otak bayi berkembang baik dan normal

**Usia 3 - 6 Tahun**  
Pada usia anak menjelang masuk sekolah ini, mereka membutuhkan waktu untuk tidur 11-13 jam, termasuk tidur siang. Menurut penelitian, anak usia di bawah 6 thn yang kurang tidur, akan cenderung obesitas di kemudian hari

**Usia 6 - 12 tahun**  
Anak usia ini membutuhkan waktu tidur 10 jam. Menurut penelitian, anak yang kurang tidur, dapat menyebabkan mereka menjadi hiperaktif, tidak konsentrasi belajar, dan memiliki masalah pada perilaku di sekolah

**Usia 12 - 18 tahun**  
Menjelang remaja, kebutuhan tidur yang sehat adalah 8-9 jam. Studi menunjukkan bahwa remaja yang kurang tidur, lebih rentan terkena depresi, tidak fokus dan punya nilai sekolah yang buruk

**Usia 18 - 40 tahun**  
Orang Dewasa membutuhkan waktu tidur 7 - 8 jam setiap hari. Para dokter menyarankan bagi mereka yang ingin hidup sehat untuk menerapkan aturan ini pada kehidupannya

**Lansia**  
Kebutuhan tidur terus menurun, cukup 7 jam perhari. Demikian juga jika telah mencapai lansia yaitu 60 tahun ke atas, kebutuhan tidur cukup 6 jam per hari

Sumber: Promesio

www.p2ptm.kemkes.go.id @p2ptm.kemkes

Berdasarkan informasi dari poster tersebut, apa yang dapat disimpulkan dari nilai kecenderungan lamanya waktu tidur di malam hari siswa kelas VIII-E?



## PENYELESAIAN

A large, empty, light beige rectangular area intended for writing the solution.

