

SOAL DIAGNOSTIK BAHASA INDONESIA KELAS X SMA NEGERI 1 BERINGIN TAHUN PELAJARAN
2023-2024

A. Pilihan Ganda

1. Perhatikan teks dibawah ini untuk menjawab soal !

Indonesia Darurat Sampah Plastik

Sampah plastik selalu menjadi masalah utama dalam pencemaran lingkungan baik pencemaran tanah maupun laut. Sifat sampah plastik tidak mudah terurai, proses pengolahannya menimbulkan toksit dan bersifat karsinogenik, butuh waktu sampai ratusan tahun bila terurai secara alami.

Untuk pencemaran di laut, Indonesia merupakan penghasil sampah plastik laut terbesar kedua di dunia. Penelitian dari UC Davis dan Universitas Hasanuddin yang dilakukan di pasar Paotere Makassar menunjukkan 23% sampel ikan yang diambil memiliki kandungan plastik di perutnya. Jika diolah dengan baik, sampah plastik daur ulang dapat menghasilkan keuntungan sebesar Rp16.379.472 per bulan dari produksi 48 ton sampah plastik.

Pemerintah pusat maupun daerah melakukan berbagai upaya untuk dapat mengurangi dampak negatif sampah plastik. Seperti yang dilakukan di Bali, tepatnya Kabupaten Badung, disana dilakukan pengolahan sampah menjadi Bahan Bakar Minyak (BBM). Begitu juga kota Surabaya, diluncurkan Suroboyo Bus, untuk tiketnya dapat diperoleh dengan menukarkan sampah plastik.

Inti paragraf kedua teks tersebut menjelaskan

- A. pengolahan sampah yang baik
- B. pencemaran sampah plastik di laut
- C. penelitian mengenai sampah plastik
- D. potensi sumber daya perikanan
- E. keuntungan penjualan sampah plastik

2. Perhatikan teks berikut untuk menjawab soal!

Bahaya Mengonsumsi Hamburger

Hamburger merupakan salah satu makanan asal Kota Hamburg, Jerman, yang memiliki rasa yang enak, daging *juicy* yang gurih, dan berbagai macam isian yang lezat. Sayangnya, makanan yang memperoleh gelar *junk food* ini dipercaya memiliki efek buruk pada kesehatan jika dikonsumsi sering dan berlebih. Sebagian besar orang mengaitkannya dengan "penggagal diet", "penambah berat badan", atau "makanan berkalori tinggi". Selain meningkatkan berat badan, hamburger juga memberikan dampak lain bagi tubuh menurut Lisa Moskovitz, ahli gizi sekaligus CEO dari New York Nutrition Group.

Saat seseorang memakan hamburger berukuran besar, tugas yang dilakukan oleh tubuh menjadi lebih berat dari biasanya. Selain mencerna dan mengubah sisa kalori menjadi lemak, tubuh akan mengalami peningkatan gula darah 10 menit setelah hamburger itu dimakan. Kandungan natrium (garam) dan fruktosa (gula) yang tinggi dalam hamburger memicu keinginan untuk mengonsumsi makanan berlemak. Hal ini terjadi sekitar 20 menit setelah gigitan pertama sehingga setangkup hamburger seringkali

terasa tak cukup. Lalu, sekitar 30 menit kemudian, ginjal bekerja ekstra menyingkirkan lebih natrium dalam tubuh dan jantung bekerja keras memompa darah ke pembuluh darah.

Karena energi tubuh sudah digunakan untuk mencerna sebuah hamburger, tak heran bila seporsi hamburger, yang mengandung sekitar 540 kalori, hanya bisa membuat seseorang merasa kenyang selama 40 menit hingga 1 jam. Setelah itu, pemakan hamburger akan merasa lapar kembali dan menginginkan makanan lain yang bisa membuatnya kenyang lebih lama. Meskipun kecepatan metabolisme orang bervariasi, tubuh tetap membutuhkan waktu selama 2-3 hari untuk dapat mengolah dengan tuntas semua zat yang terkandung dalam seporsi hamburger berukuran besar. Oleh sebab itu, tak salah jika hamburger berada di urutan atas dalam daftar *junk food* yang tinggi kalori, kaya lemak, sulit mengenyangkan, dan berat diolah.

Apakah dampak yang akan terjadi dalam masyarakat jika hamburger menjadi makanan nomor satu yang digemari dalam masyarakat tersebut?

- A. kenaikan berat badan seseorang
- B. peningkatan angka kematian yang signifikan
- C. pemantauan kandungan gizi masyarakat oleh pemerintah
- D. gangguan tatanan sosial karena masalah kesehatan
- E. lonjakan angka ketergantungan dan suplai bahan pangan

B. Berilah tanda ceklis (V) pada kalimat yang menurut anda tepat!

1. Bacalah pernyataan di bawah ini

No	Pernyataan kalimat	Benar	Salah
1	Penelitian yang banyak menuntut praktik atau percobaan disebut penelitian dimanakan eksperimen		
2	Kegiatan pelatihan kepemimpinan akan dilaksanakan pada hari Sabtu, 1 November 2020, jam 16.00 WIB di aula ABCD sekolah. Dalam proposal, bagian tersebut akan jauh lebih tepat jika dimasukkan ke bagian kata penutup		
3	Salah satu tujuan dari pembuatan teks negosiasi adalah mengurangi atau menghilangkan perbedaan dan pertentangan antar pihak 1 dengan pihak yang lain		
4	Homonym adalah jenis kata-kata yang memiliki kesamaan ejaan dan bunyi, namun berbeda arti		

2. Bacalah pernyataan di bawah ini

No	Pernyataan kalimat	Benar	Salah
1	Metode pidato dengan cara hafalan dikenal dengan istilah manuskrip		
2	Kekayaan yang tak ternilai harganya adalah memanfaatkan waktu sebaik mungkin. Orang berhasil menjadi cendekiawan dikarenakan mahir dalam mengisi dan memanfaatkan waktu. Sebaliknya mereka akan gagal, bahkan menjadi bodoh karena sering lengah dalam memanfaatkan waktu. Waktu akan selalu memberi arti bagi mereka yang mau mengoptimalkan untuk hal-hal yang sangat mulia dalam hidup dan kehidupannya. Hal		

	penting dalam penggalan pidato yang satu ini adalah pemanfaatan tempat		
3	Puisi lama merupakan karya sastra yang di dalam penulisannya memiliki aturan-aturan tertentu didalam penulisan dan pembacaanya		
4	Presiden Indonesia B.J Habibi merupakan presiden yang ke 5 di indonesia		

C. URAIAN

1. Bacalah teks dibawah ini soal !

(1) Sebuah penelitian dari University of Manchester mengungkapkan bahwa penggunaan media sosial berkontribusi terhadap kesehatan mental yang buruk di Indonesia. (2) Para peneliti menyurvei 22.423 individu berusia 20 tahun ke atas yang menggunakan media sosial daring Facebook, Twitter, dan lainnya. (3) Penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan media sosial membahayakan kesehatan mental orang dewasa. (4) Peningkatan satu standar deviasi dalam penggunaan media sosial oleh orang dewasa setara dengan peningkatan 9 persen dalam skor CES-D (Center for Epidemiologic Studies Depression Scale) yang merupakan alat ukur untuk gejala depresi.

(5) Berdasarkan survei Riset Kesehatan Dasar Indonesia terbaru, prevalensi individu dengan gangguan jiwa karena media sosial di tanah air diperkirakan 11,8 juta orang. (6) Hal ini menunjukkan bahwa teknologi dapat memiliki sisi negatif. (7) Oleh karena itu, pejabat kesehatan masyarakat harus berpikir kreatif untuk menemukan cara agar masyarakat menyadari konsekuensi negatif dari media sosial. (8) Pengguna media sosial daring juga harus bijak dalam menggunakan media sosial untuk mencegah peningkatan penyakit mental.

Bacaan tersebut tersusun atas beberapa kalimat yang membahas kontribusi media sosial terhadap kesehatan mental masyarakat Indonesia. Informasi-informasi dalam bacaan itu saling berkaitan, termasuk pada kalimat (2) dan (3).

Hubungan apa yang terdapat di antara kalimat (2) dan kalimat (3)?

2. Bacalah teks dibawah ini dengan seksama!

Makanan Cepat Saji atau Makanan Sampah

Makanan cepat saji (*fast food*) adalah makanan yang sudah disiapkan dan bisa disajikan dalam waktu cepat sekitar 5-10 menit setelah dipesan. Menurut Executive Chef Hotel Santika Mega City Bekasi Agung Budiharto, makanan cepat saji itu sama dengan makanan sampah (*junk food*) karena makanan sampah juga bersifat cepat saji. Agung menambahkan bahwa makanan cepat saji umumnya dibuat dengan bahan makanan yang tidak terlalu banyak. Selain itu, pembuatan makanan cepat saji juga sederhana, tidak memerlukan *garnish* (dekorasi makanan) atau *plating* (penyajian di piring) yang detail.

Dalam hal pemasakan, teknik goreng dan panggang adalah dua teknik yang umum digunakan dalam pembuatan makanan cepat saji. Agung menjelaskan bahwa beberapa makanan cepat saji umumnya diolah dengan takaran garam yang cukup besar untuk memperpanjang umur simpan makanan. Alhasil, makanan ini memiliki cita rasa gurih yang cenderung asin. Pemberian garam pada makanan merupakan salah satu teknik pengawetan alami. Sementara itu, makanan sampah mengandung banyak lemak, gula, dan garam sehingga membuatnya terasa lezat. Sayangnya, ketiga kandungan makanan sampah tersebut meningkatkan kadar kalori makanan. Selain itu, makanan sampah juga mengandung sedikit saja nutrisi penting, seperti protein, serat, vitamin, dan mineral. Oleh karena kadar kalori yang tinggi, makanan sampah dapat memperburuk kondisi orang yang mengidap diabetes dan hipertensi.

Menurut pendapat anda kalimat mana yang tidak relevan dan berikan alasannya?

