A. S OAL PILIHAN GANDA

1. Seorang pemain sepak bola merebut bola dengan cara membenturkan badan. Cara ini disebut...
   A. Take off
   B. Wall pass
   C. Body clash
   D. Corner
   E. Handball

2. Berikut ini yang tidak termasuk formasi permainan sepak bola yang sering digunakan adalah…
   A. 4-2-4
   B. 4-3-3
   C. 4-4-3
   D. 1-3-3-3
   E. 5-4-2

3. Pukulan yang dilakukan dari daerah belakang garis lapangan melampaui net ke daerah lawan atau dilakukan pada permulaan permainan termasuk jenis pukulan…
   A. Servis
   B. Smash
   C. Blok
   D. Defender
   E. Set upper

4. Pemain dalam sebuah tim bola voli yang bertindak sebagai pemain bertahan dan posisinya di daerah belakang dan tidak berhak melakukan pukulan serangan servis, blok maupun usaha memblock disebut...
   A. Libero
   B. Set upper
   C. Smasher
   D. Tosser
   E. Back

5. Tembakan yang dilakukan sambil melayang dengan cara mengangkat salah satu kaki untuk memasukkan bola ke dalam ring dalam permainan bola basket adalah …
   A. Lay up shoot
   B. Fly lay up shoot
   C. Jump shoot
   D. Running shoot
   E. Dive shoot

6. Teknik yang menggunakan satu poros kaki untuk menyelamatkan bola dari lawan adalah…
   A. Cheast pass
   B. Bound pass
   C. Pivot
   D. Rebound
   E. Fault
   F.

7. Dalam permainan bola basket, pola penyerangan 1-3-1 disebut juga dengan istilah…
   A. Guard
   B. Pola Rserve
   C. Pola Ault Man
   D. Pola Diamond
   E. Pola Man to Man

8. Dalam softball, pergantian dilakukan apabila regu bertahan mematikan pemain dari regu penyerang sebanyak…orang
   A. 2
   B. 3
   C. 4
   D. 5
   E. 6

9. Pegangan dalam permainan bulu tangkis dengan cara mendirikan raket yang sisinya tegak dengan lantai. Pegangan ini hampir sama dengan posisi tangan sedang bersalaman dinamakan ….
   A. Backgand grip
   B. Forehand grip
   C. Smiller grip
   D. Finlandia grip
   E. American grip

10. Dalam permainan bulu tangkis pukulan dengan tujuan untuk menerbangkan shuttlecock setinggi mungkin mengarah jauh ke belakang garis lapangan termasuk jenis pukulan …
    A. Servis
    B. Smash
    C. Lob
    D. Drive
    E. Dropshot

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS